

- 次の3つの症状のうち、一つでも当てはまる時は、
脳卒中の疑いがあります。迷わず、すぐに救急車を呼びましょう。
- 「顔」「腕」「言葉」をチェックしましょう。
- 症状が短時間で消える場合もありますが、様子を見ないで、すぐに病院を受診してください。

急いで!!

血管の詰まり（脳梗塞）は、
発症早期なら取り除くことが
でき、後遺症の程度に大きく影
響します。

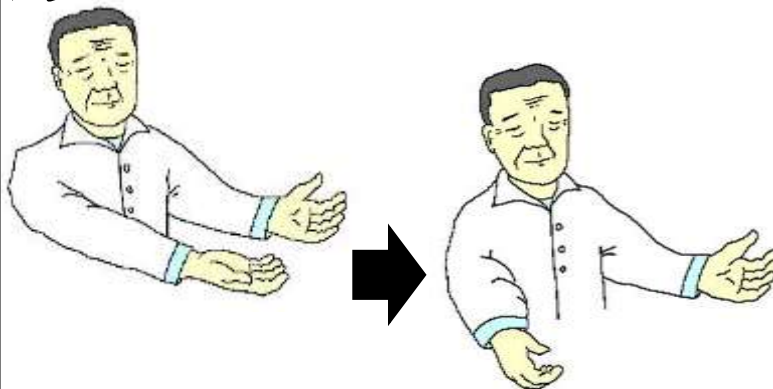
顔



顔の片方だけが垂れ下
がっているように見える。
笑顔を作っても片方の口
角が挙がらない。

腕

両腕を挙げて、目を
閉じてもらおうと・・・



→ 片方の腕が徐々に下がる、
または片方だけ挙がらない。

言葉

大丈夫
ですか？

ら・・・い・・・
ろ・・・

会話が上手く成立しない。
ろれつが回らない。

1つでも症状があれば

一刻も早く、**救急車**で専門病院へ！

救急車は**119番**

救急隊に伝えるポイント

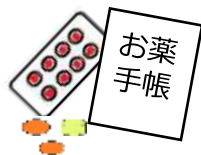
① 症状

いつから、どんな？



② 薬

お薬手帳の用意を。



③ 持病



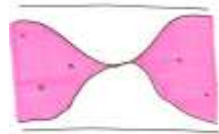
他に身体で不自由なところは？

道南の脳卒中急性期医療機関*

- ・函館脳神経外科病院
- ・函館新都市病院
- ・市立函館病院
- ・函館中央病院

(*「北海道医療計画別表3」より抜粋)

- 脳卒中とは、脳の血管が詰まったり、破れたりして、脳の組織が傷つけられる病気です。



＜血管が詰まる＞ ＜血管が破れる＞

- 最悪の場合、死に至りますが、一命を取り留めても手足のマヒや言語障がいなどの後遺症が残り、日常生活に支障を来す場合があります。

高血圧を 予防しましょう

高血圧は脳卒中を
引き起こす原因となります

- ① 禁煙
- ② お酒は適量を
- ③ 塩分は控えめに
- ④ 適度な運動を
- ⑤ 生活習慣病は治療を

生活習慣病・・・糖尿病、脂質異常症、心房細動 など

脳卒中

— その時、どうする？ —

判断の差が
あなたの
一生を
左右します



南渡島保健医療福祉圏域連携推進会議脳卒中対策専門部会

北海道渡島保健所