



LET'S CHECK

ほっかいどうヘルスサポートレストランの登録は“一ツ星”から“三ツ星”の3段階！
あなたのお店の状況を、ぜひご確認ください

↓ まずはここからチェック…！

- 北海道が発信する情報をお客様に提供できる
- 店内を禁煙にしている

⇒ ここまでチェックできれば『一ツ星店』！

↓ さらに…！

- 食事量（エネルギー）を控えめに対応できる
- 味付け（塩分）を控えめに対応できる
- あぶら（脂質）を控えめに対応できる

⇒ このうち2つをチェックで『二ツ星店』！

↓ さらにさらに…！！

- 栄養バランスメニュー※¹を提供できる
- 塩分控えめメニュー※²を提供できる
- 野菜たっぷりメニュー※³を提供できる

⇒ このうちどれかチェックで『三ツ星店』！

※1：北海道のホームページが最寄りの道立保健所で基準を確認してください。

※2：1食あたり食塩相当量3g未満

※3：野菜の重量が1食あたり120g以上、または、1品当たり70g以上

チェックできたら最寄りの道立保健所へご連絡ください

