

# 南北海道 おしま西部 スポーツ合宿ガイドブック

松前町  
福島町  
知内町  
木古内町



## 私たちのまちはこんなところ！

こんにちは

たくさんの笑顔が迎えてくれる

ただいま

初めてなのに返したくなる

おかえり

今度はそう迎えてもらおう

ようこそ  
私たちのまちへ  
合宿の里へ

私たちは、スポーツ合宿の誘致を通して、「スポーツ振興」「青少年の健全育成」「交流人口の拡大」「地域経済の活性化」を目指しています。

### ○気候

北海道の玄関口と言われる渡島（おしま）管内は、海に囲まれていることから北海道の中でも、冬は温暖で、夏は涼やかな気候※となっています。

渡島の西側に位置する4町（松前町、福島町、知内町、木古内町）は北東北・北海道の中では降雪量が少なく、雪解けが早いのが特徴です。

※ 最高気温は約30℃、最低気温は約-5℃

### ○自然環境

半島地形で、海岸、丘陵地、山間部など、比較的短い距離の範囲に多様な環境があり、砂浜を利用したビーチトレーニングや、北海道最南端の道立自然公園である松前矢越道立自然公園の雄大な景観を望める海岸線を走るロードランニングなど、様々なスポーツに適しています。3月下旬から屋外野球場の使用ができるなど、スポーツ環境に恵まれています。

### 松前町

北海道の最南端に位置し、比較的温暖な気候に恵まれ、みどり豊かな山々と青々とした海に囲まれた風光明媚な港町です。

本州に最も近いことから古くより交易の要所として栄え、江戸時代には松前藩の政庁が置かれたことで政治・経済・文化の発信地となりました。鎖国下でありながら外国との交易窓口であった「四つの口」（薩摩・長崎・対馬・松前）の一つでもあります。

また、「さくらの里」として全国的に有名で「日本さくらの会・さくら名所100選」に選定されており、4月から5月中旬にかけて約250種1万本のさくらのリレー咲きを楽しむことができます。

松前城天守と八重桜のコラボレーションは必見!!

### 福島町

北は秀峰大千軒岳、南は紺碧の津軽海峡に面し、海岸は奇岩・怪岩の絶景が続く岩部海岸を有する自然豊かな町です。

北海道出身者としては初の横綱となった「第41代横綱千代の山」と角界初の国民栄誉賞を受賞した「第58代横綱千代の富士」の二大横綱の生誕地であり、「横綱千代の山・千代の富士記念館」の周辺は、大相撲に関連した街並みが整備されています。また、海底トンネルとしては世界最長の「青函トンネル」工事の北海道側の基地を担い、工事記録や技術情報、設備重機などが遺産として受け継がれ、世紀のドラマを「青函トンネル記念館」で実感することができます。

### 知内町

青函トンネル北海道側出入口の町です。

葉幅が広く、肉厚で食べるとシャキシャキとした歯ごたえが特徴で全道一出荷量を誇る知内ニラ。「北の華」というブランドで、鍋やニラしゃぶなどどんな料理にも合います。

一方、津軽海峡の荒波にもまれて育つ「知内かき」は大きくて身が締まっているのが特徴。厳冬期に共に旬を迎える特産品をふんだんに使った食のイベント「味な合戦冬の陣『カキVSニラまつり』」には、遠く札幌市からも大勢の来訪者をお迎えしています。また、2016年の北海道新幹線開業に伴い、道の駅「しりうち」に「新幹線展望塔」が同年11月にオープン。新幹線が間近に見えるビュースポットとして注目されています。

### 木古内町

2016年3月に北海道新幹線が開業し、北海道側最初の停車駅が設置されました。同年木古内駅前オープンした道の駅「みそぎの郷きこない」は、広域的な観光に対応する観光コンシェルジュが常駐するほか、地元産品を中心としたショップやレストラン「どうなんde's」があります。

江戸時代から続く伝統神事「寒中みそぎ祭り」は全国的にも有名なほか、町の特産品で生産者が丹精込めて育て上げた「はこだて和牛」は、2014年に行われたあか毛和牛認定農場枝肉共助会において全国最優秀賞に輝くなど、高い評価を受けており、この「はこだて和牛」をモチーフとした町のキャラクター「キーコ」も人気です。



キーコ（木古内町）



ニラちゃん（知内町）



するめ〜（福島町）

大漁くん（松前町）

松前町

福島町

知内町

木古内町





## 交流の里づくり館

原口

7

1



## ⑤松前藩屋敷

「都めきまきところ」とうたわれた藩政時代の松前。その姿を今に再現したテーマパークです。海の間所「沖口奉行所」、藩士の暮らし「武家屋敷」のほか「商家」「廻船問屋」「番屋」「髪結」など、再現された江戸時代の町並みは、全部で14棟。施設内で体験できる甲冑の着付け体験も人気です。



住所：松前町字西殿68番地  
電話：0139-43-2439  
開館時期：4月上旬～10月末まで  
見学時間：9:00～17:00（最終16:30）  
入館料：大人360円 団体290円  
小・中学生240円 団体190円  
幼児無料  
※団体は10名以上  
駐車場：有



## ④松前町郷土資料館

松前町の歴史や生活についての資料館です。津軽海峡をはさんで往来があったことを示す東北地方と共通した形式の縄文土器や、関西方面から北前船交易でもたらされた求福山山車の飾り幕などを展示しています。

住所：松前町字神明30番地  
電話：0139-42-3060  
開館時期：4月10日～12月10日まで  
見学時間：9:00～17:00（最終16:30）  
入館料：無料  
駐車場：有



## ②松前温泉保養センター（日帰り入浴のみ）

今から150年前、江戸時代の松前藩政下において発見されたと伝わる松前温泉。建物の外観や内部の意匠など、往時を偲ぼせる武家屋敷風のデザインが施されています。やや熱めのお湯は、現在は無色透明に近いですが、その昔「赤湯」と呼ばれるほど赤褐色に染まっていたそう。湯の色は変わっても成分の濃さは変わらず、神経痛や関節痛に効果があります。

住所：松前町字大沢652番地14  
電話：01392-2-4919  
営業時間：11:00～21:00  
定休日：毎週火曜日  
入浴料：大人400円 団体380円  
小学生以下は無料  
※団体は15名以上  
駐車場：有

## 松前温泉

2

## ①白神岬



北海道の最南端、白神岬。天候の良い日は本州の青森県竜飛岬が目の前に広がり、まさに手に取るように本州が見渡せる地。渡り鳥のサンクチュアリで約300種類を見ることが出来ます。

住所：松前町字白神  
駐車場：有



## ⑦松前町交流の里づくり館

廃校となった旧原口小学校を一部改築し、平成20年度に設置されました。漁業をベースとした食育や海や山を活用した自然体験、石窯を使ったピザ焼き体験やモノづくりなど、多彩な活動が楽しめます。また、館内は簡易宿泊所（基本的に食事の提供はありません。自炊可）となっていますので宿泊が可能です。

「交流の里づくりの会体験メニュー」カケコシ山登山、海浜散歩・磯遊び、流水クラフト（ドングリ細工）石窯ピザ焼き体験等。

※体験メニューの申し込みは、事前に予約・お問い合わせをお願いします。

住所：松前町字原口413番地  
電話：0139-45-3030  
見学時間：8:45～17:30（最終17:00）  
駐車場：有  
※松前町民球場より車で約35分



## 松前公園

## 道の駅



## ⑥最北の天守を有する松前城

正式な名前は福山城。今では親しみを込めて「松前城」と呼ばれています。安政元（1854）年、日本で最後につくられた日本式の城で、天守の内部は資料館になっています。昭和24年に火事で本丸御門を残し焼失しましたが、昭和35年に天守閣が再建され、往時の姿をよみがえらせています。



住所：松前町字松城  
電話：0139-42-2216  
開館時期：4月10日～12月10日  
見学時間：9:00～17:00（最終16:30）  
入館料：大人360円（団体290円）  
小・中学生240円（団体190円）  
幼児無料  
※団体は10名以上  
駐車場：無



## ③松前町民球場

〔設備/グラウンド情報〕  
利用種別：軟式  
ピッチ：（内野）土  
（外野）芝生  
広さ：中堅120m  
右翼92.0m  
左翼92.0m  
ベンチ：有  
照明：有  
シャワー：無  
更衣室：有  
その他：スコアボード有

〔附属設備〕  
L字型投手用防球ネット×2  
防球フェンス×7  
バッティングゲージ×2

住所：松前町字上川116番地  
期間：3月中旬～11月中旬  
時間：9:00～21:00  
駐車場：有  
〔問合せ〕松前町教育委員会  
文化社会教育係  
0139-42-3060



## トピックス

平成29年4月28日、松前町の歴史遺産「北前船（きたまえぶね）関連の文化財」が「荒波を越えた男たちの夢が結んだ異空間～北前船寄港地・船主集落～」の一部として、日本遺産に認定されました。





### 千軒そば

海拔約100メートルの場所で昼夜の温度差が激しい大千軒岳の麓で栽培され、自然乾燥にこだわって作られた「千軒そば」。そば本来の風味と味わいが豊かで、つるつるとした喉越しが特徴です。

町内では「そばの花鑑賞会」や新そば収穫後には「新そば祭り」が開催され、香り高く、味わい深い「新そば」が食べられるほか、人気のそば粉の購入もできます。

○千軒そばを食べられるお店「千軒そば店」  
住所：福島町字千軒283番地  
電話：0139-47-2772  
営業時間：11:30～14:30  
定休日：毎週月・火・金曜日（1～3月冬期休業）  
駐車場：普通車12台



### 大千軒岳

日本三百名山、花の百名山で渡島半島西部では最高峰で標高1,072m。1896年（明治29年）に北海道で最初に一等三角点が設置された山です。

山頂からは駒ヶ岳、函館山をはじめ、日本海に浮かぶ奥尻島や渡島大島、さらには津軽海峡をはさみ青森県の八甲田山、岩木山までもが一望できます。また、1693年（寛永16年）松前藩による隠れキリシタン処刑によって106人が殉じた地でもあり、金山番所跡と千軒平の尾根には十字架が建てられています。毎年7月の最終日曜日にはキリスト教徒殉教ミサが行われます。

入山期間：5月上旬～10月末  
登山口：函館バス千軒一岡道228号線登山道入口看板一町道住川線一奥二股口駐車場  
※約7km  
駐車場：普通車30台

※距離、所要時間からも中級者から上級者、または体力に自信のある方向けのコースです。  
・登り約4時間30分  
・下り約3時間00分  
・距離片道約6キロ

問合せ：福島町産業課 0139-47-3004

### 伊能忠敬北海道測量開始記念公園



「大日本沿海輿地全図」を作成した際、蝦夷地測量は福島町吉岡から始まったとする記録が残っており、その功績を後世に伝えるため伊能忠敬没後200年の節目であった2018年に記念公園を建設しました。公園内には銅像や功績を記す説明板などがあります。

住所：福島町字豊浜68番地3  
駐車場：普通車10台  
問合せ：福島町産業課 0139-47-3004



### 吉岡温泉ゆとりぎ館

「ゆとり」と「やすらぎ」を重ね合わせたネーミングがすべてを物語る温泉。特産品でもある杉材がふんだんに使用され、木の温もりがいっぱい。やわらかな曲線多用しているのも特徴で、弧を描く窓ガラスから深い緑の杉と桜の森を眺めることができます。露天風呂、泡風呂、サウナなど8タイプの入浴施設が揃っています。

住所：福島町吉岡303番地  
電話：0139-48-5955  
営業時間：10:30～21:30  
休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）  
料金：大人400円、12歳以下無料  
駐車場：普通車57台



### 青函トンネル記念館

世紀の大工事と言われ、トンネル技術を結集して完成させた世界最大の海底トンネル「青函トンネル」。

工事中に実際に使用していた設備重機や工事記録、技術情報などが展示されています。その他、青函トンネルの全容や工事の様子などを映像で見ることが出来ます。

住所：福島町字三岳32番地2  
電話：0139-47-3020  
営業時間：9:00～17:00  
休館日：12月1日～3月16日（冬期休業）  
入館料：大人400円（団体300円）  
小～高校生200円（団体150円）  
※横綱千代の山・千代の富士記念館との共通券  
大人700円（団体500円）  
小～高校生350円（団体250円）  
駐車場：普通車70台、大型車5台



### 海峡横綱ビーチ

2011年にオープンした南北海道最大級の砂浜人工海水浴場。湾曲した突堤に囲まれているため、荒波に流される心配がなく、最大水深も1.5mと浅めで、子ども連れでも安全に遊ぶことが出来ます。また、天気の良い日には、海の向こうに津軽半島を見ることが出来、最高のロケーションが楽しめます。

住所：福島町字月崎23番地1地先  
期間：7月～8月中旬  
営業時間：10:00～16:00  
設備：センターハウス、男女トイレ、多目的トイレ、男女更衣室、外部温水シャワー、東屋2基  
駐車場：普通車150台  
問合せ：福島町産業課 0139-47-3004



### 福島町民プール

館内は天井から日光が差し込み、明るく開放的な温水プールです。

25mコースのほかに、水深で分かれた低学年用と幼児用のコースもあり、小さな子どもも安心して遊べます。

住所：福島町字三岳43番地1  
営業期間：6月～9月  
営業時間：火～土曜日 10:00～20:30  
日曜・祝日 10:00～16:30  
定休日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）、祝日の翌日  
利用料金：無料  
問合せ：福島町教育委員会 0139-47-3675

### 福島町ファミリースポーツ公園パークゴルフ場



高台に位置するパークゴルフ場からは秀峰大千軒岳と津軽海峡を望みながらプレーすることができます。用具のレンタルもできます。

住所：福島町字福島717番地1  
営業期間：5月～10月  
営業時間：9:00～18:00  
定休日：毎月第1・3日曜日、祝日の翌日  
利用料金：一日券 700円  
回数券 2,000円  
シーズン券（5月～）6,400円  
（6月～）6,000円  
（7月～）5,600円  
（8月～）5,200円  
用具 100円  
問合せ：福島町教育委員会 0139-47-3675



### 福島町総合体育館

館内トレーニング室には運動機器が充実しており、武道場や幼児遊戯室もあります。

住所：福島町字三岳25番地5  
電話：0139-47-2179  
営業時間：火曜～金曜 9:00～20:45  
土曜・日曜・祝日 9:00～16:30  
定休日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）、祝日の翌日



### 道の駅「横綱の里ふくしま

福島町は全国でもすもめの生産量最大級を誇り、新鮮で肉厚なすもめや北海道自産の海産物など数多くのお土産品を取り扱っています。

住所：福島町字福島143番地1  
電話：0139-47-4072  
営業時間：9:00～17:00  
定休日：4月1日～11月30日 無休  
12月1日～3月31日 日曜日  
12月30日～1月4日 年末年始休業  
駐車場：普通車32台、大型車3台

### トピックス

女だけの相撲大会！  
毎年5月第2日曜日、母の日に開催される女性限定の相撲大会。  
日本全国から参加者が集まり、2人の横綱を輩出した相撲の町ならではの熱い戦いが繰り広げられます。



### 岩部クルーズ

福島町岩部漁港から出航し、海の底が覗ける「グラスボート」で岩部海岸を周遊。高さ200mある岩部断崖や大きな奇岩は、まさに心揺さぶられる圧倒的な絶景。この美しく雄大な海に存在する青の洞窟は必見。

また、「ドローン」を船上から飛ばして行う記念撮影は、岩部クルーズでしか味わえない一生の思い出になるサービスの1つです。



住所：福島町字岩部65番地1  
電話：0139-46-7822  
営業期間：5～10月頃（冬期間運休）  
営業時間：8:00～17:00  
就航時間：1便 8:00～  
2便 10:00～  
3便 13:00～  
サンセットクルーズ 15:00～  
（9月以降のみ）  
乗船料：基本コース90分 大人3,000円  
小人1,500円  
※完全予約制で前日までに予約が必要。  
※団体のお客様は短縮コース（30分・60分）もありますのでご相談ください。



### 横綱千代の山・千代の富士記念館

第41代横綱・千代の山、第58代横綱・千代の富士の生誕の地である福島町。師弟関係にもあった二大横綱の歩みと大相撲の文化を知ることができます。

館内には横綱の綱や優勝トロフィー、千代の富士が新髪した際の大銀杏、国民栄誉賞状など、たくさんの展示物があります。その他にも九重部屋の稽古場と土俵を再現されており、同部屋の合宿も開催されます。

住所：福島町字福島190番地  
電話：0139-47-4527  
営業時間：9:00～17:00  
休館日：12月1日～3月16日（冬期休業）  
入館料：大人500円（団体400円）  
小～高校生250円（団体200円）  
※青函トンネル記念館との共通券  
大人700円（団体500円）  
小～高校生350円（団体250円）  
駐車場：道の駅「横綱の里ふくしま」駐車場と共用



### 横綱千代の山・千代の富士記念館内土俵

九重部屋の稽古場と土俵を再現。毎年8月に約2週間、福島町で行われる九重部屋の夏合宿では、記念館内の土俵で朝稽古をします。合宿期間中は、普段なかなか見ることのできない力士たちの迫力ある稽古の様子を見学できます。



# 福島町



## 岩部



# 知内町



### ⑦知内町営スキー場

ゲレンデは、中級斜面の3コースを設定し、滑走式シュレップリフトとナイター照明を完備。ゲレンデ上部からは、津軽海峡と函館山が一望できます。

住所：知内町字元町344番地3  
 期間：1月～3月  
 時間：9:00～21:00（リフト休止時間あり）  
 駐車場：30台  
 問合せ：知内町教育委員会 01392-5-6856

### ①スポーツセンター

アリーナと柔剣道場、さらにトレーニングルームを完備し、バレーボール、バスケットボールなどの球技から武道まで競技対応は様々です。

〔設備〕  
 施設：トレーニング室、アリーナ室、柔剣道場、会議室、幼児室  
 種目：バレーボール、バスケットボール、バドミントン、テニス、卓球など  
 更衣室：有  
 シャワー：無

住所：知内町字重内21番地1  
 時間：9:00～21:00（夜間休館時間有）  
 駐車場：20台  
 問合せ：知内町教育委員会 01392-5-6856

### ⑧道の駅 しりうち

青函トンネルの出入口から約1kmの所にあり、知内産なら「北の葎」をはじめとする野菜や水産加工品、特産品を販売。観光案内所が併設されています。

住所：知内町字重内48番地13  
 電話：0139-6-2270  
 時間：4月～10月 8:30～18:00  
 11月～3月 9:00～17:00  
 駐車場：30台

### ⑤こもれび温泉

森の中にたたずむ「こもれび温泉」は、四季折々の季節の移ろいを感じながら、特徴ある様々な浴槽が楽しめます。

水着着用による「運動浴槽（リラクゼーション）」は健康づくりのための画期的な機能を備えています。

住所：知内町字元町103番地2  
 電話：01392-6-2323  
 営業時間：10:00～22:00  
 定休日：月曜日  
 入浴料：未定  
 駐車場：30台  
 ※現在改修中、2020.4からリニューアルオープン。

### ⑥第1知内町民プール（遊泳館）

木質バイオマスエネルギーによる熱供給を利用している温水プール。道南スギ材をふんだんに使用した施設です。

〔設備〕  
 施設：25mプール（5コース）  
 幼児プール  
 採暖室  
 更衣室：有  
 シャワー：有  
 〔備品〕  
 ビート板、プルブイ、フィン、ソフトミット

住所：知内町字重内21番地1  
 期間：5月中旬～10月中旬  
 休館日：8月13日～8月15日  
 時間：10:00～20:30  
 駐車場：20台  
 問合せ：知内町教育委員会 01392-5-6856

### ②しおさいテニスコート

透水性ゴムチップが施されたテニスコート3面を備えており、ナイター設備も完備しています。

〔設備〕  
 コート：3面  
 仕様：透水性ゴムチップ  
 照明：有  
 シャワー：有  
 更衣室：無

住所：知内町字重内984番地  
 期間：4月～11月  
 時間：9:00～21:00  
 駐車場：20台  
 問合せ：知内町教育委員会 01392-5-6856

### ③しおさい球場

軟式野球場として設計されていますが、硬式野球への対応も一定程度なされており、硬式野球場としての使用もできます。また、甲子園出場実績のある知内高校の野球場と隣接しており、併用することで利用の幅を広げることが可能です。

〔設備/グラウンド情報〕  
 利用種別：軟式  
 ピッチ：（内野）土  
 （外野）芝生  
 広さ：中堅115  
 右翼91.0  
 左翼91.0  
 ベンチ：有  
 照明：有  
 シャワー：無  
 更衣室：無  
 その他：スコアボード有  
 〔附属設備〕  
 L字型投手用防球ネット×2  
 防球者ネット×2  
 バッティングゲージ×1

住所：知内町字重内983番地  
 期間：3月中旬～11月中旬  
 時間：9:00～21:00  
 駐車場：40台  
 問合せ：知内町教育委員会 01392-5-6856

### トピックス

北海道最古の温泉！  
 開湯約800年を誇る知内温泉郷は天然湧出。  
 山桜をはじめ、四季折々に彩りを変える木々、年輪を重ねた杉や道南でも珍しい竹林などに囲まれた知内温泉で、身も心もリフレッシュ。

### ④小谷石展望台

小谷石地区の高台にある展望台。集落を見渡せるほか、晴れた日には津軽海峡の先にある青森県の津軽半島と下北半島を眺めることができます。

住所：知内町字小谷石  
 ※イカリカイ駐車場近く

### ふるさとの森

海峡を望む絶景。街を一望できる薬師山・萩山を背負い、野球場・アスレチックなどを含む町民憩いの場。山には春に芝桜が咲き誇り、展望台から津軽海峡を越え本州を望むことができます。

#### ⑧ テニスコート



コートは3面あり、特殊ダストコートで足腰への負担が少なく、プレーを楽しむことができます。

住所：木古内町字木古内162番地3  
期間：5月～10月下旬  
時間：月曜日9:00～16:45  
火～金曜日9:00～20:45  
(17:00～18:00を除く)  
土・日・祝日9:00～20:45  
(12:00～13:00を除く)  
利用料金：夜間照明使用時1時間550円  
駐車場：ファミリースポーツセンター  
駐車場と共用

[問合せ] ファミリースポーツセンター 01392-2-4000

#### ⑦ スキー場



コースは2本、約300mのスロープがあり、初心者や親子で気軽にスキーを楽しむことができます。金・土曜日はナイターも楽しめます。

住所：木古内町字木古内147番地  
期間：1月上旬～3月上旬  
(ゲレンデ状況による)  
時間：金曜日18:00～20:45  
土曜日13:00～20:45  
(17:00～18:00を除く)  
日・祝日10:00～16:45  
(12:00～13:00を除く)  
駐車場：40台

#### ⑥ 道南トロッコ鉄道



住所：木古内町字鶴岡  
連絡先：070-2422-1006  
期間：4月～11月  
運航日：金・土・日  
(詳細はお問合せください)  
料金：大人700円、小児400円  
駐車場：50台

本物の線路で足清ぎ体験！  
2014年に廃止されたJR江差線の線路を利用してトロッコ(軌道自転車)の乗車や運転体験ができます。

### ふるさとの森

⑦

③ ⑧  
⑨ ②

### 木古内駅

⑤

⑥ ④

#### ⑨ 木古内町民プール



[設備]  
施設：25mプール(5コース)  
幼児プール  
採暖室  
更衣室：有  
シャワー：有  
[備品]  
ビート板

住所：木古内町字木古内179番地1  
期間：6月上旬～9月下旬(休館日：月曜日)  
時間：火～金曜日 10:00～20:40  
土・日・祝日 10:00～16:30  
駐車場：ファミリースポーツセンター駐車場と共用  
問合せ：ファミリースポーツセンター 01392-2-4000

#### トピックス

わくわく・どきどき体験観光！  
農産物収穫や地引き網などの体験ができます。北の大地や海の産業、自然、歴史を体感し、人と触れ合うことができる様々なプログラムをご用意しています。



写真：地引き網体験

[問合せ] 木古内町観光協会 01392-6-7357



#### ① サラキ岬

住所：木古内町字亀川  
駐車場：50台  
問合せ：木古内観光協会  
01392-6-7357

岬の沖合に幕末に活躍した軍艦「成路丸」が沈んだとされており、岬の先端には「成路丸沈没の碑」が建てられ、中央には成路丸のモニュメントが頭座しています。  
毎年5月には数万株のチューリップが咲き誇る中、サラキ岬チューリップフェアが開催され、賑わいを見せています。

#### ② ファミリースポーツセンター



気軽にスポーツを楽しむことができる体育館です。用具の貸し出しや小さな子ども達が遊ぶ遊戯室も備えてあります。

[設備]  
施設：バレーボールコート2面、トレーニング室、武道場  
種目：バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球など  
更衣室：有  
シャワー：無

住所：木古内町字木古内179番地1  
電話：01392-2-4000  
時間：月曜日 13:00～16:45  
火～日曜日 9:00～20:45  
(12:00～13:00を除く)  
駐車場：100台

#### ④ 木古内町郷土資料館「いかりん館」



住所：木古内町鶴岡74番地1  
電話：01392-2-4366  
休館日：毎週月曜日・年末年始  
開館時間：9:00～16:00  
入場料：無料  
駐車場：20台

2015年3月に開館。縄文時代からの人や町の歴史やなりたちを感じることでできる施設。  
「大むかしの木古内」「マチの歴史と発展」「木古内の産業」「人々の生活と文化」「木古内と鉄道」などの展示室のほか特別展を随時開催しています。

#### ⑤ 寒中みそぎ祭り



住所：木古内町前浜ほか  
期間：みそぎ祭り 1月13日～15日  
寒中みそぎフェスティバル 1月14日～15日  
問合せ：木古内町産業経済課 01392-2-3131

天保2年(1831年)から続く神事で、毎年行修者と呼ばれる4人の若者が、1月13日から佐女川神社にこもり、15日に厳寒の津軽海峡でご神体を潔(きよ)め、1年の豊漁・豊作を祈願します。

[寒中みそぎフェスティバル]  
期間中は、かがり火に彩られたみそぎ行列や地場特産品のグルメフェアなど様々なイベントを行う寒中みそぎフェスティバルが開催されます。

#### ③ たかとり球場

ナイター照明完備の野球場です。小中学生の大会のほか、平日の夜間は社会人軟式野球の試合が行われています。

[設備/グラウンド情報]  
利用種別：軟式  
ピッチ：(内野)土  
(外野)芝生  
広さ：中野110  
右翼90.0  
左翼90.0  
ベンチ：有  
照明：有  
シャワー：無  
更衣室：有  
その他：スコアボード有

住所：木古内町字木古内177番地1  
期間：4月頃～10月下旬  
時間：月曜日 9:00～16:45  
火～日曜日 9:00～20:45 (17:00～18:00を除く)  
利用料金：ナイター設備使用時 30分1,100円  
駐車場：ファミリースポーツセンター駐車場と共用  
問合せ：ファミリースポーツセンター 01392-2-4000



- 病院
- 郵便局
- 警察署・交番
- 消防署
- コンビニ
- スーパー・ホームセンター
- 倉庫
- 温泉
- ホテル・旅館
- ガソリンスタンド
- レンタカー
- コインランドリー

# 木古内町



## 関係機関連絡先

### ■宿泊施設

<b>温泉旅館矢野</b> ☎ 0139-42-2525 住所:松前町字福山123 定員:129人	<b>割烹旅館よこはま荘</b> ☎ 0139-42-2040 住所:松前町字博多15 定員:40人	<b>旅館みうら</b> ☎ 0139-42-3322 住所:松前町字博多72 定員:35人	<b>旅館丹波屋</b> ☎ 0139-42-2358 住所:松前町字博多5 定員:30人	<b>交流の里づくり館</b> ☎ 0139-45-3030 住所:松前町字原口413 定員:55人	<b>宿屋たかお</b> ☎ 0139-47-3808 住所:福島町字月崎306-1 定員:10人
<b>ペンション鶴</b> ☎ 0139-48-5641 住所:福島町字宮歌643 定員:23人	<b>やん衆番屋</b> ☎ 0139-47-2829 住所:福島町字福島19 定員:50人	<b>旅館清八</b> ☎ 01392-6-2200 住所:知内町字湯ノ里242-103 定員:91人	<b>知内温泉ユートピア和楽園</b> ☎ 01392-6-2341 住所:知内町字湯ノ里284 定員:80人	<b>民宿まこちゃん</b> ☎ 01395-5-7002 住所:知内町字元町343-2 定員:30人	<b>竹内旅館</b> ☎ 01392-5-5056 住所:知内町字重内66 定員:32人
<b>ビジネス民宿ユーターン</b> ☎ 01392-5-6839 住所:知内町字中ノ川13 定員:33人	<b>民宿まるた</b> ☎ 01392-5-6410 住所:知内町字中ノ川6-2 定員:18人	<b>民宿ベガ</b> ☎ 01392-5-5077 住所:知内町字満元52-2 定員:5人	<b>民宿なりさわ</b> ☎ 01392-5-6138 住所:知内町字満元4-1 定員:26人	<b>横山旅館</b> ☎ 01392-5-5054 住所:知内町字重内66 定員:24人	<b>ビジネスホテル北都</b> ☎ 01392-5-6800 住所:知内町字元町1 定員:31人
<b>海峡の宿然</b> ☎ 01392-5-7343 住所:知内町字小谷石37-1 定員:10人	<b>海の宿矢越</b> ☎ 01392-5-7854 住所:知内町字小谷石30 定員:9人	<b>民宿ムラカミヤ</b> ☎ 01392-6-7288 住所:知内町字小谷石180 定員:44人	<b>ビュー温泉のとや</b> ☎ 01392-2-4055 住所:木古内町字大平20-2 定員:41人	<b>宿きたかい</b> ☎ 01392-2-5222 住所:木古内町字大平23-13 定員:34人	

### ■コンビニエンスストア

名称	連絡先	住所
セイコーマート松前静浦店	0139-44-2500	松前町字静浦221-1
ローソン松前建石店	0139-43-2688	松前町字建石49-41
セイコーマートくどう	0139-42-2022	松前町字松城1
セイコーマート松前朝日店	0139-42-5700	松前町字朝日477-1
セラーズ渡辺	0139-45-2007	松前町字江良422
セラーズやまた加藤商店	0139-47-2025	福島町字白符558
セイコーマート福島店	0139-47-3050	福島町字福島46-17
ローソン松前福島町三岳店	0139-47-4707	福島町字三岳154-26
セイコーマート知内元町店	01392-5-5115	知内町字元町126
セブンイレブン知内町店	01392-6-2525	知内町字重内25-1
ローソン知内店	01392-6-2464	知内町字重内5-35
セイコーマートいとう店	01392-5-5021	知内町字重内31-105
セイコーマート木古内店	01392-2-2031	木古内町字本町328-2
セブンイレブン木古内町店	01392-2-3203	木古内町字大平26-4
ローソン上磯木古内町店	01392-2-2771	木古内町字大平43-1
セイコーマート木古内泉沢店	01392-2-5599	木古内町字泉沢68-1
セラーズひらの	01392-2-2634	木古内町字泉沢52-1

### ■スーパー・ホームセンター等

名称	連絡先	住所
ラルズマート松前店	0139-42-2800	松前町字建石49-43
ロッキー松前店(小川商店)	0139-42-2024	松前町字朝日336
ツルハドラッグ松前店	0139-46-2663	松前町字建石49-51
イエローグローブ松前店	0139-42-3711	松前町字建石59-4
コープさっぽろふくしま店	0139-47-5001	福島町字三岳200-1
トライマート	0139-47-3990	福島町字福島276-1
イエローグローブ福島店	0139-47-4011	福島町字三岳200-1
コープさっぽろしりうち店	01392-6-7080	知内町字重内13-19
ホームックニコット知内店	01392-5-2050	知内町字重内5-40
コープさっぽろきこない店	01392-2-1051	木古内町字本町623
ラルズマート木古内店	01392-2-5555	木古内町字本町124-1
サンメイト	01392-2-4054	木古内町字本町229
ツルハドラッグ木古内店	01392-2-1268	木古内町字本町545
ホームックニコット木古内店	01392-2-5500	木古内町字大平27-8
イエローグローブ木古内店	01392-2-5411	木古内町字新道102-1

### ■飲食店

名称	連絡先	住所
レストラン浦里	0139-42-2158	松前町字福山262
北前食堂	0139-46-2211	松前町字唐津379
リベルタ	0139-46-7863	松前町字松城27
レストラン矢野	0139-42-2525	松前町字福山123
シャトー	0139-42-4005	松前町字福山193
海魚亭	0139-42-4545	松前町字松城57
蝦夷寿し	0139-42-2131	松前町字福山249-4
手打ちそばおぐら	0139-42-2128	松前町字松城60
三久本店	0139-42-2039	松前町字福山125
やん衆番屋	0139-47-2829	福島町字福島19
レストランたかお	0139-47-3808	福島町字月崎306-1
飲み喰い処ささ井	0139-47-3758	福島町字三岳2
桜樹	0139-47-3637	福島町字福島46-22
コーヒー&レストランタイム	0139-47-3983	福島町字福島286
手打ちそば・すし処清八	01392-6-2200	知内町字湯ノ里242-103
大衆割烹仕出し川波	01392-5-6588	知内町字重内31-86
かき小屋知内番屋	01392-6-7511	知内町字重内10-10
鮎旬	01392-5-5030	知内町字重内66
らーめん蔵や	01392-5-5570	知内町字中の川11-33
軽食&喫茶ポエム	01392-5-7377	知内町字重内17-6
そば処石川屋	01392-2-2146	木古内町字本町78
のとや	01392-2-4055	木古内町字大平20-2
和洋亭苑あおき	01392-2-2052	木古内町字本町240
どうなんde's	01392-6-7210	木古内町字本町338-14
宿きたかい	01392-2-5222	木古内町字大平23-13
清本鮓	01392-2-2371	木古内町字本町60
蕎麦処瑠璃	01392-2-5658	木古内町字本町156-3
ステーキハウス暁	01392-2-3057	木古内町字新道103-30
浜焼ヤママル	01392-2-1788	木古内町字札河152-3
鮎美乃久	01392-2-2156	木古内町字本町332-6

### ■温泉

名称	連絡先	住所
松前温泉休養センター	0139-42-4919	松前町字大沢652-14
温泉旅館矢野	0139-42-2525	松前町字福山123
吉岡温泉ゆとらぎ館	0139-48-5955	福島町字吉岡303
こもれば温泉	01392-6-2323	知内町字元町103-2
知内温泉ユートピア和楽園	01392-6-2341	知内町字湯ノ里284
ビュー温泉のとや	01392-2-4055	木古内町字大平20-2

### ■コインランドリー

名称	連絡先	住所
大型コインランドリー(ビュー温泉のとや)	01392-2-4055	木古内町字大平20-2

### ■レンタカー

名称	連絡先	住所
タイムズカーレンタカー木古内駅前店	01392-2-3636	木古内町字本町338-14
駅レンタカー木古内営業所 ※予約0138-77-5333	01392-2-2555	木古内町字本町338-14
ビュー温泉のとや	01392-2-4055	木古内町字大平20-2

### ■病院・診療所

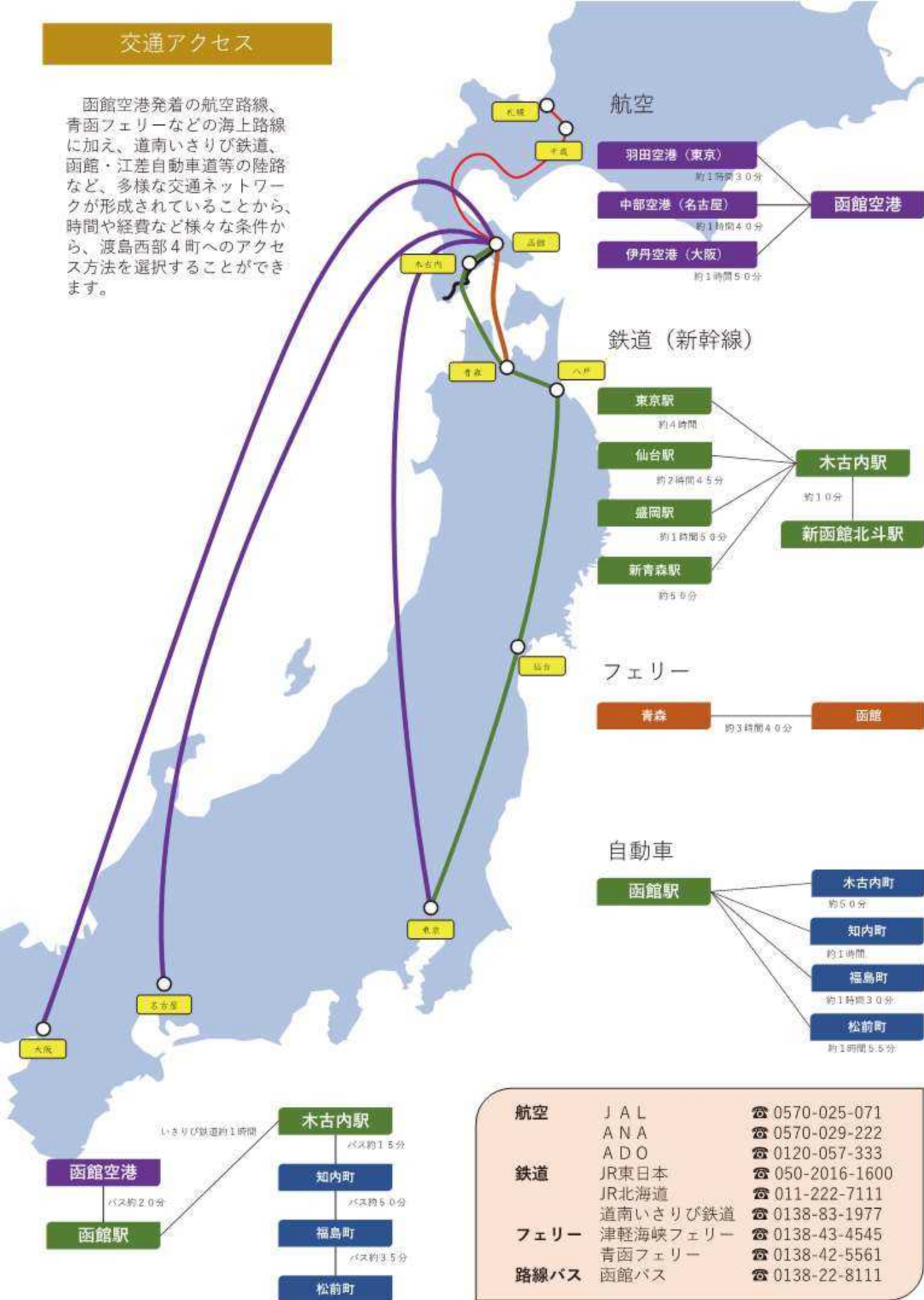
名称	連絡先	住所
町立松前病院	0139-42-2515	松前町字大磯174-1
よしだ整形外科	0139-42-5770	松前町字建石49-54
福島町国民健康保険診療所やまろクリニック	0139-47-3101	福島町字福島139-1
小笠原内科消化器科クリニック	0139-48-5231	福島町字館崎350-27
知内診療所	01392-5-3512	知内町字重内31-130
木古内町国民健康保険病院	01392-2-2079	木古内町字本町710
おおえ内科消化器科	01392-2-6080	木古内町字本町559

### ■警察

名称	連絡先	住所
函館方面松前警察署	0139-42-3110	松前町字福山164
函館方面松前警察署福島交番	0139-47-2042	福島町字三岳39-5
函館方面木古内警察署知内駐在所	01392-5-5009	知内町字元町250-5
函館方面木古内警察署	01392-2-4110	木古内町字本町550-3

## 交通アクセス

函館空港発着の航空路線、青函フェリーなどの海上路線に加え、道南いさりび鉄道、函館・江差自動車道等の陸路など、多様な交通ネットワークが形成されていることから、時間や経費など様々な条件から、渡島西部4町へのアクセス方法を選択することができます。



<b>航空</b>	JAL 0570-025-071 ANA 0570-029-222 ADO 0120-057-333
<b>鉄道</b>	JR東日本 050-2016-1600 JR北海道 011-222-7111 道南いさりび鉄道 0138-83-1977
<b>フェリー</b>	津軽海峡フェリー 0138-43-4545 青函フェリー 0138-42-5561
<b>路線バス</b>	函館バス 0138-22-8111

## 合宿受入体制

渡島西部4町では、スポーツ合宿の誘致から歓迎まで一体となった取組を行っています。自然溢れる4町で充実した合宿をご提案します。スポーツ合宿を検討されている団体の皆様、お気軽にお問い合わせください。

### 合宿を申し込もう！

競技名や合宿希望時期、参加人数、移動手段などをお聞かせください。

### ご提案します！

施設の使用状況やご希望に沿ったプランをご提供します。

### ご予約承ります！

合宿内容の変更や新たなご要望、ご不明な点など遠慮なくご連絡ください。

## 宿泊助成のご案内

スポーツ・文化合宿を目的として、渡島西部4町に宿泊する団体に助成します。

町名	助成制度	助成の内容	限度額	条件	お問い合わせ先
まつまちょう 松前町	渡島西部4町文化・スポーツ合宿誘致補助金	渡島西部4町スポーツ合宿誘致協議会が実施する事業に参加するため町内に宿泊する者 1人1泊当たり2,500円 ただし、1泊当たり宿泊費から補助金2,500円を差し引いた額が宿泊基準額に達しない場合は2,500円からその達しない額を差し引いた額	1団体1回 当たり50万円	2泊以上の連続した宿泊を5名以上で行うもの	松前町教育委員会 文化社会教育課 ☎0139-42-3060
ふくしまちょう 福島町	福島町文化・スポーツ合宿誘致推進事業補助金	町内に合宿目的で宿泊する者 1人1泊当たり2,500円	1団体1回 当たり50万円	2泊以上の連続した宿泊を3名以上で行うもの	福島教育委員会事務局 生涯学習係 ☎0139-47-3675
しりうちちょう 知内町	知内町文化・スポーツ合宿誘致推進事業補助金	町内に合宿目的で宿泊する者 1人1泊当たり2,500円 ただし、1泊当たり宿泊費から補助金2,500円を差し引いた額が宿泊基準額に達しない場合は2,500円からその達しない額を差し引いた額	1団体1回 当たり50万円	2泊以上の連続した宿泊を5名以上で行うもの	知内町教育委員会 社会教育課 スポーツ振興係 ☎01392-5-6856
きこないちょう 木古内町	木古内町文化・スポーツ合宿誘致推進事業補助金	町内に合宿目的で宿泊する者 1人1泊当たり2,500円 ただし、1泊当たり宿泊費から補助金2,500円を差し引いた額が宿泊基準額に達しない場合は2,500円からその達しない額を差し引いた額	1団体1回 当たり50万円	2泊以上の連続した宿泊を5名以上で行うもの	木古内町教育委員会 生涯学習課 ☎01392-2-2224

※宿泊助成を利用される際は、内容や条件についてあらかじめお問い合わせ先にお問い合わせください。また、施設使用料が減額できる施設もありますので、ご相談ください。

※入館時間、定休日、料金等については、各施設の都合により変更となる場合がありますので、あらかじめ各施設へお問い合わせください。

※パンフレットの表紙は、松前町民球場です。

このパンフレットに使っている図は国土地理院の白地図データを加工して作成しています。

このパンフレットは「ふるさと北海道応援寄付金」を活用して作成しています。

### <お問合せ>

渡島西部4町スポーツ合宿誘致協議会事務局

■知内町教育委員会社会教育課スポーツ振興係  
〒049-1103北海道十勝郡知内町字重内2 1番地1  
TEL: 01392-5-6856 FAX: 01392-5-5072

発行

■北海道渡島総合振興局保健環境部環境生活課  
〒041-8558北海道函館市美原4丁目6番16号  
TEL: 0138-47-9435 FAX: 0138-47-9205