

第1節 趣旨等

1 趣旨

- 医療の高度・専門化が進むにつれ、疾病の発症から在宅での療養に至るまでを一人の医師、一つの医療機関で対応することが難しくなっています。急性期など濃厚な治療を必要とする時期と、回復期や維持期といったリハビリテーションや定期的な検査・指導等を必要とする時期で、複数の医療機関等により医療が提供される場合が多くなっています。治療途中で転院等を行うこととなる患者の不安を軽減するためにも、医療機関相互が連携し、切れ目のない医療サービスを提供することが求められています。
- 医師や看護師を始めとする医療従事者が不足していること、診療報酬改定や物価高騰、新型コロナウイルス感染症の影響等に伴い、自治体病院を始め医療機関の経営は厳しい状況にあること、全ての圏域において既に基準病床数を超過していることなどから、新たに医療機関を設置して医療提供体制の整備を図ることは困難となっており、現在ある医療資源を有効に活用していくことが必要です。
- 地域の中で限られた医療資源を有効活用する上では、医療機関がそれぞれの専門性を発揮しながら機能を分担し、連携して地域に必要な医療を提供していくことが求められます。
- このため、本計画においては、医療機関の連携により、急性期から在宅医療までの切れ目のない医療サービスを効率的かつ継続的に提供し、患者が可能な限り早期に居宅等での生活に戻り、退院後においても継続して適切な医療を受けることができるよう、また、在宅医療の充実により生活の質（QOL）が向上するよう、医療連携体制の構築に取り組みます。
- 本計画において医療連携体制の構築に取り組む分野としては、道民の死因の大きな部分を占め、疾病の経過の中で複数の医療機関により医療が提供されることの多い5疾病（がん、脳卒中、心筋梗塞等の心血管疾患、糖尿病、精神疾患）と、地域医療の確保において重要な課題となっている6事業（救急医療、災害医療、新興感染症発生・まん延時における医療、へき地医療、周産期医療、小児医療（小児救急医療を含む））に、超高齢社会を迎え多くの道民が自宅など住み慣れた環境での療養を望んでいることから、在宅医療の充実を加え、5疾病・6事業及び在宅医療としています。
- 道では、これらの5疾病・6事業及び在宅医療の医療連携体制構築の基礎資料とするため、厚生労働省の患者調査\*1や医療施設調査\*2、ナショナルデータベース（NDB）\*3などを使用しています。
- 医療連携体制の構築に当たっては、第二次医療圏を医療提供体制の確保に向けた基礎的な単位としつつも、各圏域の実態に即した対応が行えるよう、疾病ごとの受療動向等を踏まえ、各疾病・事業ごとに医療連携体制の構築について検討を進めるとともに、必要に応じて第二次医療圏を越えた広域的な連携に向けて協議を進めることとします。  
なお、広域的な協議を行う際には、第二次医療圏単位での協議のみならず、地域の実情に応じて、隣接する一部市町村を加えた形での協議も行うこととします。

\*1 厚生労働省「患者調査」（平成29年、令和2年）  
\*2 厚生労働省「医療施設調査」（平成29年、令和2年）  
\*3 厚生労働省「NDB」（令和3年4月～令和4年3月）

第1節 趣旨等

1 趣旨

- 医療の高度・専門化が進むにつれ、疾病の発症から在宅での療養に至るまでを一人の医師、一つの医療機関で対応することが難しくなっています。急性期など濃厚な治療を必要とする時期と、回復期や維持期といったリハビリテーションや定期的な検査・指導等を必要とする時期で、複数の医療機関等により医療が提供される場合が多くなっています。治療途中で転院等を行うこととなる患者の不安を軽減するためにも、医療機関相互が連携し、切れ目のない医療サービスを提供することが求められています。
- 近年、医師を始めとする医療従事者が不足していること、診療報酬改定や地方交付税の算定方法の見直し等に伴い、自治体病院を始め医療機関の経営は厳しい状況にあること、全ての圏域において既に基準病床数を超過していることなどから、新たに医療機関を設置して医療提供体制の整備を図ることは困難となっており、現在ある医療資源を有効に活用していくことが必要です。
- 地域の中で限られた医療資源を有効活用する上では、医療機関がそれぞれの専門性を発揮しながら機能を分担し、連携して地域に必要な医療を提供していくことが求められます。
- このため、本計画においては、医療機関の連携により、急性期から在宅医療までの切れ目のない医療サービスを効率的かつ継続的に提供し、患者が可能な限り早期に居宅等での生活に戻り、退院後においても継続して適切な医療を受けることができるよう、また、在宅医療の充実によりQOL（生活の質）が向上するよう、医療連携体制の構築に取り組みます。
- 本計画において医療連携体制の構築に取り組む分野としては、道民の死因の大きな部分を占め、疾病の経過の中で複数の医療機関により医療が提供されることの多い5疾病（がん、脳卒中、心筋梗塞等の心血管疾患、糖尿病、精神疾患）と、地域医療の確保において重要な課題となっている5事業（救急医療、災害医療、へき地医療、周産期医療、小児医療（小児救急医療を含む））に、超高齢社会を迎え多くの道民が自宅など住み慣れた環境での療養を望んでいることから、在宅医療の充実を加え、5疾病・5事業及び在宅医療としています。
- 道では、これらの5疾病・5事業及び在宅医療の医療連携体制構築の基礎資料とするため、厚生労働省の患者調査\*1や医療施設調査\*2、ナショナルデータベース（NDB）\*3などを使用しています。
- 医療連携体制の構築に当たっては、第二次医療圏を医療提供体制の確保に向けた基礎的な単位としつつも、各圏域の実態に即した対応が行えるよう、疾病ごとの受療動向等を踏まえ、必要に応じて第二次医療圏を越えた広域的な連携に向けて協議を進めることとします。  
なお、広域的な協議を行う際には、第二次医療圏単位での協議のみならず、地域の実情に応じて、隣接する一部市町村を加えた形での協議も行うこととします。

\*1 厚生労働省「患者調査」（平成26年）  
\*2 厚生労働省「医療施設調査」（平成28年）  
\*3 厚生労働省「NDB」（平成26年4月～平成27年3月）

●文言整理

●国指針との整合

●国指針を踏まえた追加

●国指針を踏まえた追加

●国指針を踏まえた追加

●地域医療専門委員会の意見を踏まえた記載

また、疾病・事業ごとに必要な医療機能を整理し、それぞれの医療機能を担う医療機関の名称を示すとともに、医療機関の連携により適切な医療サービスが提供されるよう、疾病・事業ごとに目標を設定して、計画期間を通じて連携の強化に向けた取組を進めます。

- かかりつけ医は、在宅医療において中心的な役割を担うほか、5疾病における脳卒中や心筋梗塞等の心血管疾患の医療体制においては、予防や早期発見、専門的医療機関との連携を担い、これらの役割に加え、糖尿病の医療体制においては、安定期の継続的治療、がんの医療体制においては、緩和ケア等の役割を担う立場にあります。さらに6事業においても、例えば災害時の医療では、平時より要配慮者の生活の場や症状等を把握し、有事に備える役割を担うほか、へき地、救急、周産期、小児及び新興感染症等の医療においても、それぞれの役割を担う立場にあります。
- 医療連携体制を構成する医療機関に関する情報については、道のホームページ等を通して道民にわかりやすく情報提供するとともに、定期的に更新を行います。
- 各医療機関においては、地域に必要な医療機能を踏まえ、自らの医療機能や役割を見極め、対応していくことが求められます。
- 道民は、かかりつけ医の重要性や救急車の適切な利用など、それぞれの医療機関が地域で果たしている機能・役割に対する理解を深め、地域の貴重な社会資源として適切に利用していくことが必要です。

## 2 公的医療機関等の役割

- 自治体病院を始めとする公的医療機関等（医療法第7条の2第1項各号に掲げる者が開設する医療機関をいう。以下同じ。）及び医療法施行令第4条の6に掲げる独立行政法人が開設する医療機関については、5疾病・6事業及び在宅医療の医療連携体制の構築に当たり、民間医療機関等との役割分担を踏まえ、地域における中心的な医療機関としての役割が求められています。
- 特に公的医療機関（医療法第31条に規定する医療機関をいう。）については、救急医療等確保事業（医療法第30条の4第2項第5号イからへまでに掲げる事業をいう。）を地域において担うことが求められています。
- 道としては、地域において救急医療等の政策医療や不採算医療などを担う公的医療機関等がその役割を適切に果たすことができるよう、国に対して財政措置等の充実について要望を行うなど、支援していきます。

## 3 社会医療法人の役割

社会医療法人制度は、救急医療やへき地医療など、特に地域で必要な医療の提供を担う医療法人を知事（もしくは厚生労働大臣）が認定するものであり、令和5年4月1日現在、52の社会医療法人を認定しています。社会医療法人による救急医療やへき地医療などの積極的な事業の促進に向け、本制度の周知と普及を図ります。

令和5年4月1日現在

業務区分	救急医療		災害医療	へき地医療	周産期医療	小児救急医療
	19	(5)				
社会医療法人数	19	(5)	1	38	1	1

\* 複数の業務を実施している医療法人があるため、合計は52とならない。

また、疾病・事業ごとに必要な医療機能を整理し、それぞれの医療機能を担う医療機関の名称を示すとともに、医療機関の連携により適切な医療サービスが提供されるよう、疾病・事業ごとに目標を設定して、計画期間を通じて連携の強化に向けた取組を進めます。

- かかりつけ医は、在宅医療において中心的な役割を担うほか、5疾病における脳卒中や心筋梗塞等の心血管疾患の医療体制においては、予防や早期発見、専門的医療機関との連携を担い、これらの役割に加え、糖尿病の医療体制においては、安定期の継続的治療、がんの医療体制においては、緩和ケア等の役割を担う立場にあります。さらに5事業においても、例えば災害時の医療では、平時より要配慮者の生活の場や症状等を把握し、有事に備える役割を担うほか、へき地、救急、周産期及び小児等の医療においても、それぞれの役割を担う立場にあります。
- 医療連携体制を構成する医療機関に関する情報については、道のホームページ等を通して道民に情報提供するとともに、定期的に更新を行います。
- 各医療機関においては、地域に必要な医療機能を踏まえ、自らの医療機能や役割を見極め、対応していくことが求められます。
- 道民は、かかりつけ医の重要性や救急車の適切な利用など、それぞれの医療機関が地域で果たしている機能・役割に対する理解を深め、地域の貴重な社会資源として適切に利用していくことが必要です。

## 2 公的医療機関等の役割

- 自治体病院を始めとする公的医療機関等（医療法第7条の2第1項各号に掲げる者が開設する医療機関をいう。以下同じ。）及び医療法施行令第4条の6に掲げる独立行政法人が開設する医療機関については、5疾病・5事業及び在宅医療の医療連携体制の構築に当たり、民間医療機関等との役割分担を踏まえ、地域における中心的な医療機関としての役割が求められています。
- 特に公的医療機関（医療法第31条に規定する医療機関をいう。）については、救急医療等確保事業（医療法第30条の4第2項第5号イからへまでに掲げる事業をいう。）を地域において担うことが求められています。
- 道としては、地域において救急医療等の政策医療や不採算医療などを担う公的医療機関等がその役割を適切に果たすことができるよう、国に対して財政措置等の充実について要望を行うなど、支援していきます。

## 3 社会医療法人の役割

社会医療法人制度は、救急医療やへき地医療など、特に地域で必要な医療の提供を担う医療法人を知事（もしくは厚生労働大臣）が認定するものであり、平成29年4月1日現在、37の社会医療法人を認定しています。社会医療法人による救急医療やへき地医療などの積極的な事業の促進に向け、本制度の周知と普及を図ります。

平成29年4月1日現在

業務区分	救急医療		災害医療	へき地医療	周産期医療	小児救急医療
	16	(5)				
社会医療法人数	16	(5)	1	26	1	1

\* 複数の業務を実施している医療法人があるため、合計は37とならない。

●国指針を踏まえた追加  
●国指針を踏まえた追加

●国指針を踏まえた追加

●国指針を踏まえた追加

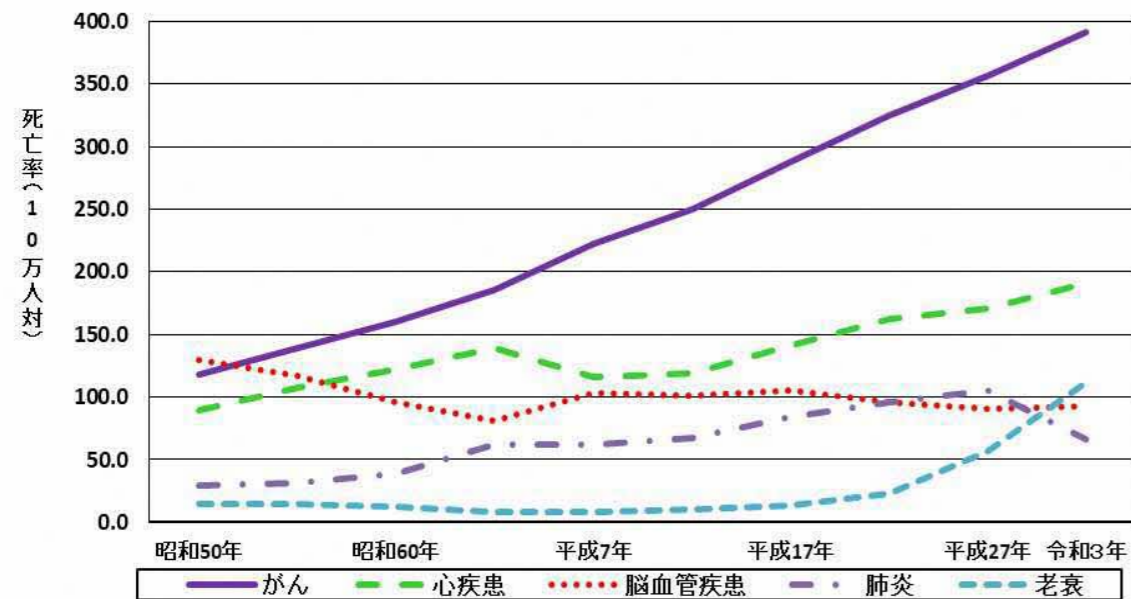
## 第2節 がんの医療連携体制

### 1 現状

#### (1) 死亡の状況

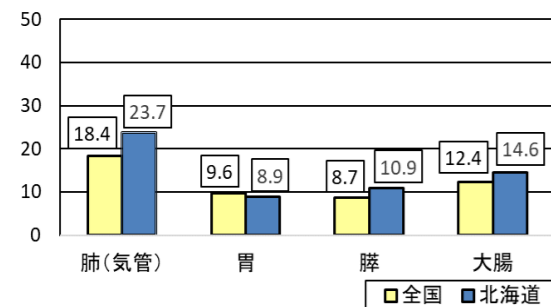
- 本道においては、がんは、昭和52年より死因の第1位であり、**令和3年**には**2万136人**が死亡しており、死亡者数全体の**29.2%**を占めています。
- 部位別に見ると、肺がんの死亡者数が**4,417人**と最も多く、次いで大腸がんが**2,760人**、**膵がん**が**2,182人**となっています。
- 年齢調整死亡率\*1（75歳未満）を全国と比較すると、男性は全国の**82.4**に対し**95.6**、女性は全国の**53.6**に対し**65.8**といずれも全国平均を上回っており、特に、肺がんや乳がんの死亡率が全国平均より高くなっています。
- がんは、加齢により発症リスクが高まりますが、今後ますます高齢化が進行することを踏まえると、その死亡者数は今後とも増加していくことが推測されます。

【死因の推移（全道）】

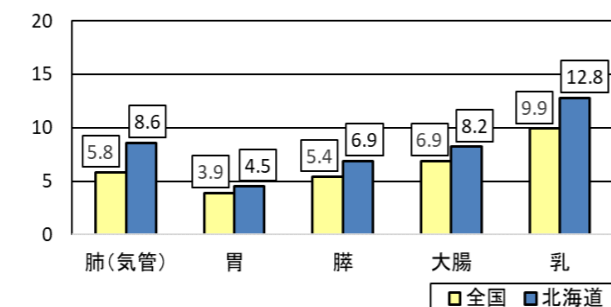


\* 厚生労働省「人口動態統計」

【部位別年齢調整死亡率（男性）】



【部位別年齢調整死亡率（女性）】



\* 厚生労働省「人口動態統計」（令和3年）

\* 1 年齢調整死亡率：年齢構成の異なる地域間で死亡状況の比較ができるように年齢構成を調整した人口10万人対死亡数。

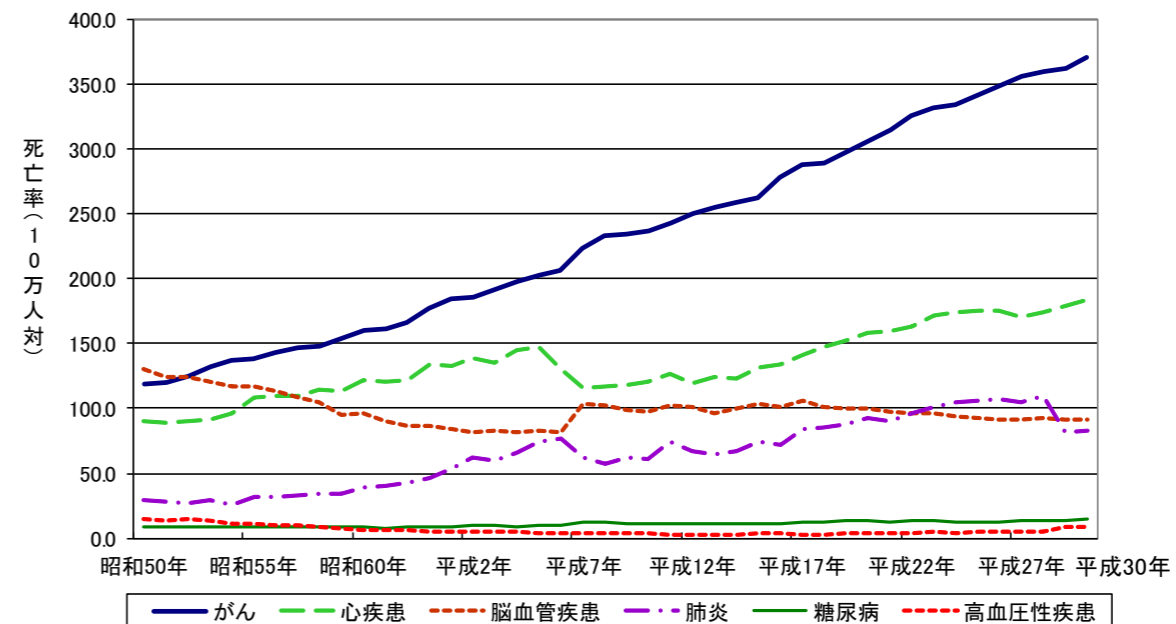
## 第2節 がんの医療連携体制

### 1 現状

#### (1) 死亡の状況

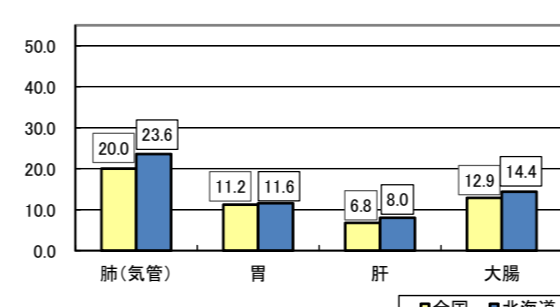
- 本道においては、がんは、昭和52年より死因の第1位であり、**平成30年**には**1万9,442人**が死亡しており、死亡者数全体の**30.2%**を占めています。
- 部位別に見ると、肺がんの死亡者数が**4,225人**と最も多く、次いで大腸がんが**2,618人**、**胃がん**が**2,068人**となっています。
- 年齢調整死亡率\*1（75歳未満）を全国と比較すると、男性は全国の**88.6**に対し**99.8**、女性は全国の**56.0**に対し**66.1**といずれも全国平均を上回っており、特に、肺がんや乳がんの死亡率が全国平均より高くなっています。
- がんは、加齢により発症リスクが高まりますが、今後ますます高齢化が進行することを踏まえると、その死亡者数は今後とも増加していくことが推測されます。

【死因の推移（全道）】

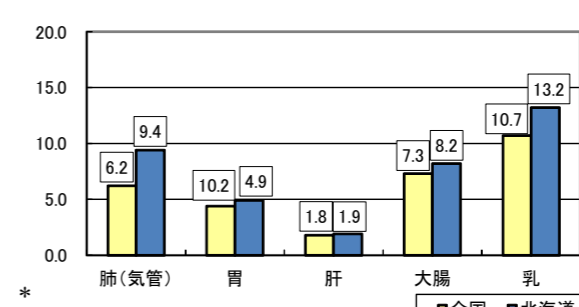


\* 厚生労働省「人口動態統計」

【部位別年齢調整死亡率（男性）】



【部位別年齢調整死亡率（女性）】



\* 厚生労働省「人口動態統計」（平成30年）

\* 1 年齢調整死亡率：年齢構成の異なる地域間で死亡状況の比較ができるように年齢構成を調整した人口10万人当たりの死亡数。

●時点修正

●時点修正

●時点修正

●図表修正（老衰の死亡率追加）

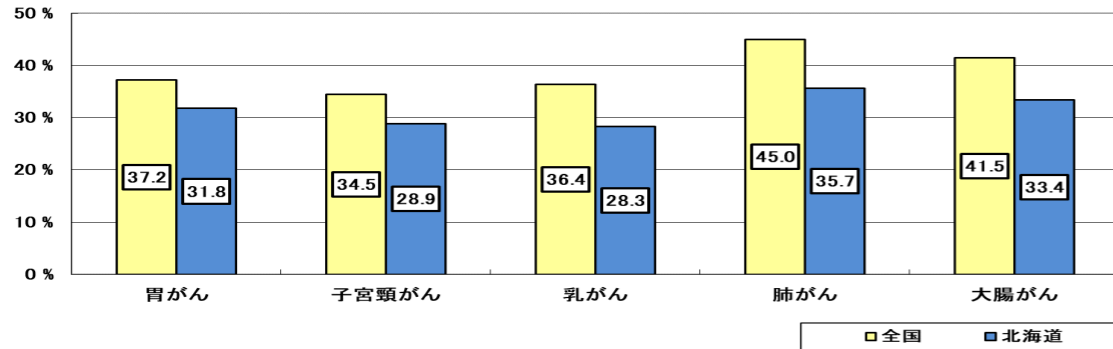
●時点修正

●文言修正

## (2) がんの予防及び早期発見

- がんの原因は、喫煙、食生活及び運動等の生活習慣や肝炎ウイルス等の感染症など様々なものがあり、正しい知識を広めることが重要であることから、がん予防に向けての普及啓発などが行われています。
- がんは、早期に発見し治療につなげることが重要であることから、現在、市町村事業として、肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん及び子宮頸がんの各種検診が行われているほか、企業における福利厚生や健康保険組合等における独自の保健事業として、がん検診が実施されています。

【がん検診受診率】



\* 厚生労働省「国民生活基礎調査」(令和4年)

## (3) がん登録

がんの罹患や治療後の経過等に関する情報を漏れなく収集するため、平成28年1月より、がん登録等の推進に関する法律に基づく全国がん登録を実施しているほか、がん診療連携拠点病院等においては、より詳細な情報収集のため、院内がん登録が実施されています。

## (4) 医療機関への受診状況

- **令和2年**の患者調査によると、本道の人口10万人当たりのがんの受療率は、入院では全国**89**に対し**122**と高く、外来も全国**144**に対し**151**と高くなっています。
- **がん患者の平均在院日数は、全国19.6日に対し17.3日となっており、全国平均を下回っています。**
- 患者受療動向調査によると、がん患者が居住している第二次医療圏内で受療している割合は、全道平均で入院が**89.8%**、通院が**95.7%**となっています。
- また、この割合が低い医療圏については、隣接する都市部で入院する率が高くなっています。

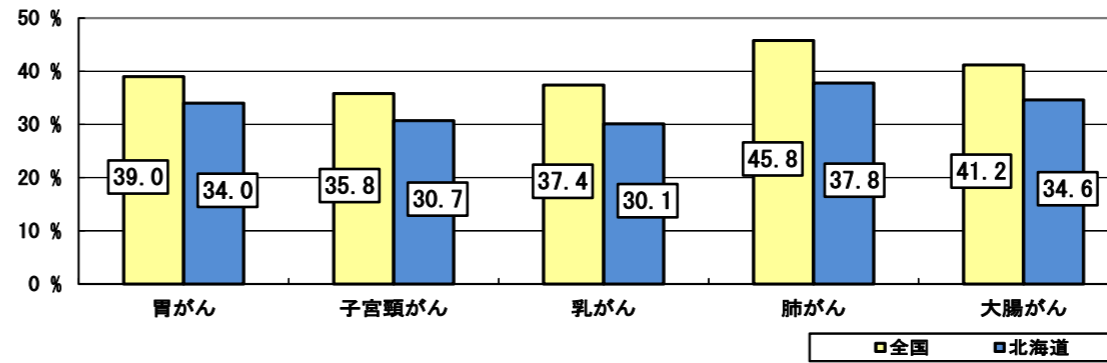
## (5) 医療の状況

- 国が指定するがん診療連携拠点病院及び地域がん診療病院並びに道が指定する北海道がん診療連携指定病院（以下「拠点病院等」という。）において、手術療法、放射線療法、薬物療法を効果的に組み合わせた集学的治療が実施されています。
- 緩和ケアについては、がんと診断された時から、治療、在宅医療など様々な場面で切れ目なく提供されるよう、拠点病院等の体制整備を行っています。また、拠点病院等において、がん診療に携わる全ての医師に対して、基本的な緩和ケアの知識と技術を習得するための緩和ケア研修会が開催されています。

## (2) がんの予防及び早期発見

- がんの原因は、喫煙、食生活及び運動等の生活習慣や肝炎ウイルス等の感染症など様々なものがあり、正しい知識を広めることが重要であることから、がん予防に向けての普及啓発などが行われています。
- がんは、早期に発見し治療につなげることが重要であることから、現在、市町村事業として、肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん及び子宮頸がんの各種検診が行われているほか、企業における福利厚生や健康保険組合等における独自の保健事業として、がん検診が実施されています。

【がん検診受診率】



\* 厚生労働省「国民生活基礎調査」(令和元年)

## (3) がん登録

がんの罹患や治療後の経過等に関する情報を漏れなく収集するため、平成28年1月より、がん登録等の推進に関する法律に基づく全国がん登録を実施しているほか、がん診療連携拠点病院等においては、より詳細な情報収集のため、院内がん登録が実施されています。

## (4) 医療機関への受診状況

- **平成29年**の患者調査によると、本道の人口10万人当たりのがんの受療率は、入院では全国**100**に対し**152**と高く、外来では全国**145**に対し**137**と低くなっています。
- **がん患者の平均在院日数は、全国17.1日に対し19.0日となっています。**
- 患者受療動向調査によると、がん患者が居住している第二次医療圏内で受療している割合は、全道平均で入院が**87.8%**、通院が**92.2%**となっています。
- また、この割合が低い医療圏については、隣接する都市部で入院する率が高くなっています。

## (5) 医療の状況

- **肺・胃・肝・大腸・乳がんを中心に、**国が指定するがん診療連携拠点病院及び地域がん診療病院並びに道が指定する北海道がん診療連携指定病院（以下「拠点病院等」という。）において、手術療法、放射線療法、薬物療法を効果的に組み合わせた集学的治療が実施されています。
- 緩和ケアについては、がんと診断された時から、治療、在宅医療など様々な場面で切れ目なく提供されるよう、拠点病院等の体制整備を行っています。また、拠点病院等において、がん診療に携わる全ての医師に対して、基本的な緩和ケアの知識と技術を習得するための緩和ケア研修会が開催されています。

●時点修正

●時点修正

●文言整理

●文言整理

- 道内においては、がん診療連携拠点病院が21病院、地域がん診療病院が1病院、北海道がん診療連携指定病院が27病院指定されていますが、21の第二次医療圏のうち、7圏域において未指定となっています。
- 小児・AYA世代\*1の患者については、全人的な質の高いがん医療及び支援を受けることができるよう、小児がん拠点病院1病院、小児がん連携病院15病院が、国等から指定されています。
- 個人のゲノム情報に基づく、個人ごとの違いを考慮したゲノム医療の提供については、がんゲノム医療中核拠点病院1病院、がんゲノム医療拠点病院1病院、がんゲノム医療連携病院8病院（うち2病院は道外のがんゲノム医療中核拠点病院との連携病院）が、国からの指定を受けています。

## 2 課題

### (1) がん死亡者数の減少

がんは、道民の健康と生命の最大の脅威となっていることから、がん対策の総合的な推進により、死亡者数を減少させる必要があります。

### (2) がんの予防及び早期発見

- 発がんリスクの低減を図るため、全ての道民が喫煙の及ぼす健康影響について十分に認識することが重要ですが、本道における喫煙率は、男女とも全国平均より高い状況にあり、喫煙開始年齢の大半が成人に達する前という実態を踏まえ、社会全体で未成年者が喫煙しない環境づくりに努める必要があります。
- また、発がんリスクを軽減するとされている野菜摂取量を増やすなど、食生活の改善に向けた取組を推進する必要があります。
- がん検診の受診率は、胃がんが31.8%、子宮頸がんが28.9%、乳がんが28.3%、大腸がんが33.4%、肺がんが35.7%と全国より低い状況にあることから、受診率のより一層の向上を図るため、がん検診の必要性についての普及啓発や受診勧奨の徹底などの対策を推進する必要があります。
- また、精度管理については精検受診率やがん発見率などの指標を分析し、精度の向上を図る必要があります。

### (3) がん登録

がん登録については、がんの罹患や治療後の経過等に関する情報を漏れなく収集し、予防・治療等に効果的に活用するため、道民に対する普及啓発を行う必要があります。

### (4) 医療機関への受診状況

- がんの患者が居住している第二次医療圏内で受療（入院）している割合は、都市部を抱える医療圏と郡部の医療圏との間で開きがあります。
- このため、特に遠隔地から都市部に入院している患者については、集学的治療などの治療後には、居住地域で継続的な医療を受けることができるよう、医療提供体制の整備と医療機関等の相互の連携を進める必要があります。

\*1 AYA世代：Adolescent and Young Adult（思春期及び若年成人）の略で、15歳から39歳くらいまでの世代を指す。

- 道内においては、がん診療連携拠点病院が20病院、地域がん診療病院が2病院、北海道がん診療連携指定病院が27病院指定されていますが、21の第二次医療圏のうち、7圏域において未指定となっています。
- 小児・AYA世代\*1の患者については、全人的な質の高いがん医療及び支援を受けることができるよう、小児がん拠点病院1病院、小児がん連携病院15病院が、国等から指定されています。
- 個人のゲノム情報に基づく、個人ごとの違いを考慮したゲノム医療の提供については、がんゲノム医療中核拠点病院1病院、がんゲノム医療拠点病院1病院、がんゲノム医療連携病院5病院（うち2病院は道外のがんゲノム医療中核拠点病院との連携病院）が、国からの指定を受けています。

## 2 課題

### (1) がん死亡者数の減少

がんは、道民の健康と生命の最大の脅威となっていることから、がん対策の総合的な推進により、死亡者数を減少させる必要があります。

### (2) がんの予防及び早期発見

- 発がんリスクの低減を図るため、全ての道民が喫煙の及ぼす健康影響について十分に認識することが重要ですが、本道における喫煙率は、男女とも全国平均より高い状況にあり、喫煙開始年齢の大半が成人に達する前という実態を踏まえ、社会全体で未成年者が喫煙しない環境づくりに努める必要があります。
- また、発がんリスクを軽減するとされている野菜摂取量を増やすなど、食生活の改善に向けた取組を推進する必要があります。
- がん検診の受診率は、胃がんが34.0%、子宮頸がんが30.7%、乳がんが30.1%、大腸がんが34.6%、肺がんが37.8%と全国より低い状況にあることから、受診率のより一層の向上を図るため、がん検診の必要性についての普及啓発や受診勧奨の徹底などの対策を推進する必要があります。
- また、精度管理については精検受診率やがん発見率などの指標を分析し、精度の向上を図る必要があります。

### (3) がん登録

がん登録については、がんの罹患や治療後の経過等に関する情報を漏れなく収集し、予防・治療等に効果的に活用するため、道民に対する普及啓発を行う必要があります。

### (4) 医療機関への受診状況

- がん治療に係る入院期間が全国平均に比べ、長期間になる傾向が見られ、また、自給率\*2については、都市部を抱える医療圏と郡部の医療圏との間で開きがあります。
- このため、特に遠隔地から都市部に入院している患者については、集学的治療などの治療後には、居住地域で継続的な医療を受けることができるよう、医療提供体制の整備と医療機関等の相互の連携を進める必要があります。

\*1 AYA世代：Adolescent and Young Adult（思春期及び若年成人）の略で、15歳から39歳くらいまでの世代を指す。

\*2 自給率：がんの患者が居住している第二次医療圏内で受療（入院）している割合のこと。

●時点修正

●時点修正

●時点修正

●文言整理

### (5) 医療の状況

- 集学的治療の実施が求められていますが、この中でも特に放射線療法と薬物療法を専門的に行う医師の不足が指摘されています。
- 緩和ケアについては、身体症状の緩和に加え、心理社会的な問題への援助など、人生の最終段階だけではなく、がんと診断された時から行われる必要があります。
- がん患者や家族の意向を踏まえ、住み慣れた家庭や地域で療養生活を継続することができるよう、在宅医療を推進する必要があります。
- 拠点病院等が未指定となっている7圏域においては、指定要件を満たす医療機関がなく、未指定圏域をカバーする体制を整備する必要があります。
- 小児がん及びAYA世代のがんは、多種多様ながん種を多く含み、成長発達の過程においても、乳幼児から小児期、活動性の高い思春期・若年成人世代といった特徴あるライフステージで発症することから、成人のがんとは異なる対策が求められており、小児がん拠点病院を中心とした地域の医療機関との連携体制の構築を進める必要があります。
- ゲノム医療を必要とするがん患者が、どこにいても、がんゲノム医療を受けられる体制を構築し、患者・家族の理解を促し、心情面でのサポートや治療法選択の意思決定支援を可能とする体制を整備する必要があります。

### 3 必要な医療機能

#### (医療機関)

- 次に掲げる事項を含め、拠点病院等の医療機関は、診療ガイドラインに即した診療を実施します。
  - ◇ 血液検査、画像検査（X線検査、CT、超音波検査、内視鏡検査、MRI、核医学検査）及び病理検査等の診断・治療に必要な検査を実施します。
  - ◇ 患者の状態やがんの病態に応じて、手術療法、放射線療法、薬物療法を組み合わせた集学的治療を実施します。
  - ◇ がんと診断された時から緩和ケアを実施します。

#### (拠点病院等)

- 上記を含め、拠点病院等においては、次の対応が求められます。
  - ◇ 患者の状態やがんの病態に応じて、手術療法、放射線療法、薬物療法を組み合わせた集学的治療を実施します。
  - ◇ 各職種の専門性を活かし、医療従事者間の連携と補完を重視した多職種でのチーム医療を実施します。
  - ◇ 患者とその家族の意向に応じて、専門的な知識を有する第三者の立場にある医師の意見を求めることができるセカンドオピニオンを実施します。
  - ◇ 相談支援の体制を確保し、情報の収集・発信、患者・家族の交流の支援、就労支援等を実施します。
  - ◇ がんと診断された時から緩和ケアを実施します。緩和ケアチームの整備や外来での緩和ケアを実施し、患者とその家族に対して、身体的な苦痛及び**グリーフケア\*1を含む**精神心理的な苦痛等に対する全人的な緩和ケアを提供します。
  - ◇ 地域連携支援の体制を確保するため、病院間の役割分担を進めるとともに、研修、カンファレンス、診療支援等の活用や急変時の対応も含めて、他のがん診療機能や在宅療養支援機能を有している医療機関等と連携します。
- ◇ 院内がん登録を実施します。

\*1. グリーフケア：大切な人を失った喪失感や悲しみを乗り越えようとしている人たちに寄り添い、援助していくこと。

### (5) 医療の状況

- 集学的治療の実施が求められていますが、この中でも特に放射線療法と薬物療法を専門的に行う医師の不足が指摘されています。
- 緩和ケアについては、身体症状の緩和に加え、心理社会的な問題への援助など、人生の最終段階だけではなく、がんと診断された時から行われる必要があります。
- がん患者や家族の意向を踏まえ、住み慣れた家庭や地域で療養生活を継続することができるよう、在宅医療を推進する必要があります。
- 拠点病院等が未指定となっている7圏域においては、指定要件を満たす医療機関がなく、未指定圏域をカバーする体制を整備する必要があります。
- 小児がん及びAYA世代のがんは、多種多様ながん種を多く含み、成長発達の過程においても、乳幼児から小児期、活動性の高い思春期・若年成人世代といった特徴あるライフステージで発症することから、成人のがんとは異なる対策が求められており、小児がん拠点病院を中心とした地域の医療機関との連携体制の構築を進める必要があります。
- ゲノム医療を必要とするがん患者が、どこにいても、がんゲノム医療を受けられる体制を構築し、患者・家族の理解を促し、心情面でのサポートや治療法選択の意思決定支援を可能とする体制を整備する必要があります。

### 3 必要な医療機能

#### (医療機関)

- 次に掲げる事項を含め、拠点病院等の医療機関は、診療ガイドラインに即した診療を実施します。
  - ◇ 血液検査、画像検査（X線検査、CT、超音波検査、内視鏡検査、MRI、核医学検査）及び病理検査等の診断・治療に必要な検査を実施します。
  - ◇ 患者の状態やがんの病態に応じて、手術療法、放射線療法、薬物療法を組み合わせた集学的治療を実施します。
  - ◇ がんと診断された時から緩和ケアを実施します。

#### (拠点病院等)

- 上記を含め、拠点病院等においては、次の対応が求められます。
  - ◇ 患者の状態やがんの病態に応じて、手術療法、放射線療法、薬物療法を組み合わせた集学的治療を実施します。
  - ◇ 各職種の専門性を活かし、医療従事者間の連携と補完を重視した多職種でのチーム医療を実施します。
  - ◇ 患者とその家族の意向に応じて、専門的な知識を有する第三者の立場にある医師の意見を求めることができるセカンドオピニオンを実施します。
  - ◇ 相談支援の体制を確保し、情報の収集・発信、患者・家族の交流の支援、就労支援等を実施します。
  - ◇ がんと診断された時から緩和ケアを実施します。緩和ケアチームの整備や外来での緩和ケアを実施し、患者とその家族に対して、身体的な苦痛及び精神心理的な苦痛等に対する全人的な緩和ケアを提供します。
  - ◇ 地域連携支援の体制を確保するため、病院間の役割分担を進めるとともに、研修、カンファレンス、診療支援、地域連携クリティカルパス等の活用や急変時の対応も含めて、他のがん診療機能や在宅療養支援機能を有している医療機関等と連携します。
- ◇ 院内がん登録を実施します。

●関係協議会からの意見を踏まえ追記

●記載場所変更

**(新興感染症の発生・まん延時における体制)**

○ 新興感染症の発生・まん延時の状況に応じた適切ながん検診の提供体制や必要ながん医療の提供体制など地域の実情に応じた連携体制を構築します。

**4 数値目標等**

指標区分	指標名(単位)	現状値	目標値(R11)	目標値の考え方*2	現状値の出典(策定時・見直し時の年次)	
						体制整備
実施件数等	がん検診受診率(%)*1	胃	31.8	60.0	現状より増加	令和4年・令和7年国民生活基礎調査[厚生労働省]
		肺	35.7	60.0	現状より増加	令和4年・令和7年国民生活基礎調査[厚生労働省]
		大腸	33.4	60.0	現状より増加	令和4年・令和7年国民生活基礎調査[厚生労働省]
		子宮頸	28.9	60.0	現状より増加	令和4年・令和7年国民生活基礎調査[厚生労働省]
		乳	28.3	60.0	現状より増加	令和4年・令和7年国民生活基礎調査[厚生労働省]
	喫煙率(%)*1	20.1	12.0以下	現状より減少	令和4年・令和7年国民生活基礎調査[厚生労働省]	
住民の健康状態等	がんによる75歳未満年齢調整死亡率(%)*1	男性	95.6	全国平均以下	現状より減少	令和3年度・令和6年度人口動態調査[厚生労働省]
		女性	65.8	全国平均以下	現状より減少	令和3年度・平成6年度人口動態調査[厚生労働省]

\*1 「北海道がん対策推進計画」に準拠

\*2 目標値の考え方における「現状」は、計画策定時の数値を基本とする。

**5 数値目標等を達成するために必要な施策**

持続可能ながん医療の提供を目指すとともに、がんの予防及びがんの早期発見など、がん対策を総合的かつ計画的に推進します。

**(1) がん予防の推進**

- 健康のために望ましい生活習慣やがんに関する正しい知識を身に付けることができるよう普及啓発を行います。
- たばこをやめたい人が、医療機関、薬局、市町村、保健所や事業所などの身近なところで禁煙支援を受けることができる体制の整備を促進します。
- 受動喫煙\*1を防止するために、公共施設を始め職場や家庭等における禁煙や適切な分煙を進めます。

**(2) がんの早期発見**

- 道や市町村は、がん検診の受診率の向上に向け、企業との連携やマスメディア等を活用した普及啓発を行います。
- 道や市町村は、がん検診と特定健診との一体的な実施を促進するとともに、検診の受診勧奨の取組を推進するなど、受診率の向上を図ります。
- 道や市町村は、がん検診の精検受診率やがん発見率などの指標を分析し、精度の維持・向上を図ります。

\*1 受動喫煙：室内等において、他人のたばこの煙を吸わされること。

**4 数値目標等**

指標区分	指標名(単位)	現状値		目標値(R5)	目標値の考え方*2	現状値の出典(策定時・見直し時の年次)	
		計画策定時	中間見直し時				
体制整備	がん診療連携拠点病院数(か所)*1	20	20	21	現状より増加	厚生労働省がん対策情報(平成29年・令和2年)	
実施件数等	がん検診受診率(%)*1	胃	35.0	34.0	50.0	現状より増加	平成28年・令和元年国民生活基礎調査[厚生労働省]
		肺	36.4	37.8	50.0	現状より増加	平成28年・令和元年国民生活基礎調査[厚生労働省]
		大腸	34.1	34.6	50.0	現状より増加	平成28年・令和元年国民生活基礎調査[厚生労働省]
		子宮頸	33.3	30.7	50.0	現状より増加	平成28年・令和元年国民生活基礎調査[厚生労働省]
		乳	31.2	30.1	50.0	現状より増加	平成28年・令和元年国民生活基礎調査[厚生労働省]
	喫煙率(%)*1	24.7	22.6	12.0以下	現状より減少	平成28年・令和元年国民生活基礎調査[厚生労働省]	
住民の健康状態等	がんによる75歳未満年齢調整死亡率(%)*1	男性	111.1	99.8	全国平均以下	現状より減少(H27:99.0)	平成27年度・平成30年度人口動態調査[厚生労働省]
		女性	68.0	66.1	全国平均以下	現状より減少(H27:58.8)	平成27年度・平成30年度人口動態調査[厚生労働省]

\*1 「北海道がん対策推進計画」に準拠

\*2 目標値の考え方における「現状」は、計画策定時の数値を基本とする。

**5 数値目標等を達成するために必要な施策**

がん医療の均てん化\*1を目指すとともに、がんの予防及びがんの早期発見など、がん対策を総合的かつ計画的に推進します。

**(1) がん予防の推進**

- 健康のために望ましい生活習慣やがんに関する正しい知識を身に付けることができるよう普及啓発を行います。
- たばこをやめたい人が、医療機関、薬局、市町村、保健所や事業所などの身近なところで禁煙支援を受けることができる体制の整備を促進します。
- 受動喫煙\*2を防止するために、公共施設を始め職場や家庭等における禁煙や適切な分煙を進めます。

\*1 がん医療の均てん化：がん医療について、どこに住んでいる人でも標準的な医療サービスを平等に受けられるようにすること。

\*2 受動喫煙：室内等において、他人のたばこの煙を吸わされること。

●国指針を踏まえた追加

●国指針を踏まえた修正

●記載場所の変更  
(文言修正なし)

●文言修正に伴う削除  
●記載場所の変更  
(文言修正なし)

### (3) がん登録の推進

がんの罹患や治療後の経過等に関する情報が予防・治療等に効果的に活用されるよう、道民への普及啓発を行います。

### (4) がん医療連携体制の整備

- より身近なところで必要ながん医療を受けることができるよう、がん診療連携拠点病院、地域がん診療病院や北海道がん診療連携指定病院、その他のがん医療を行う医療機関、在宅療養支援診療所、訪問看護事業所、薬局、歯科医療機関等の関係者間の連携を促進し、診断から、治療、緩和ケア、リハビリテーション、在宅医療に至るまでのがん医療提供体制の整備を図ります。
- 国が指定する小児がん拠点病院等と地域の医療機関は、小児・AYA世代のがん患者が適切な治療や支援が受けられるよう、診療体制や機能等の情報を共有し、連携体制の構築に取り組みます。
- がんと診断された時からの在宅を含む緩和ケアが推進されるよう、道や拠点病院等は、がん診療に携わる医師、看護師、薬剤師等に対する緩和ケアの知識の普及とともに、緩和ケア病床を有する医療機関や在宅療養支援診療所、薬局等の関係者の連携を促進します。
- 道内の医育大学とも連携を図りながら、放射線療法や薬物療法、手術療法などのがん医療を専門的に行う医師等医療従事者の人材育成を促進します。
- がん診療連携拠点病院については、第二次医療圏ごとの整備を目指し、当面整備が困難な医療圏については、地域がん診療病院や北海道がん診療連携指定病院の整備を進めます。なお、未指定圏域においては、がん診療連携拠点病院が地域の中核的な医療機関等と連携を図ります。
- 大学病院は、「北海道高度がん診療中核病院」として、本道における高度先進医療の提供や高度の医療技術の開発及び評価を行うとともに、がん診療連携拠点病院等に対する、放射線療法・薬物療法等の高度のがん医療に関する研修や診療支援を行う医師の派遣に積極的に取り組みます。
- 国が指定するがんゲノム医療中核拠点病院等による、ゲノム医療の連携体制の構築に努めるとともに、がんゲノム情報の取扱いやがんゲノム医療に関する道民の理解を促進するため、普及啓発に努めます。

### (2) がんの早期発見

- 道や市町村は、がん検診の受診率の向上に向け、企業との連携やマスメディア等を活用した普及啓発を行います。
- 道や市町村は、がん検診と特定健診との一体的な実施を促進するとともに、検診の受診勧奨の取組を推進するなど、受診率の向上を図ります。
- 道や市町村は、がん検診の精検受診率やがん発見率などの指標を分析し、精度の維持・向上を図ります。

### (3) がん登録の推進

がんの罹患や治療後の経過等に関する情報が予防・治療等に効果的に活用されるよう、道民への普及啓発を行います。

### (4) がん医療連携体制の整備

- より身近なところで必要ながん医療を受けることができるよう、がん診療連携拠点病院、地域がん診療病院や北海道がん診療連携指定病院、その他のがん医療を行う医療機関、在宅療養支援診療所、訪問看護ステーション、薬局、歯科医療機関等の関係者間の連携を促進し、診断から、治療、緩和ケア、リハビリテーション、在宅医療に至るまでのがん医療提供体制の整備を図ります。
- 国が指定する小児がん拠点病院等と地域の医療機関は、小児・AYA世代のがん患者が適切な治療や支援が受けられるよう、診療体制や機能等の情報を共有し、連携体制の構築に取り組みます。
- がんと診断された時からの在宅を含む緩和ケアが推進されるよう、道や拠点病院等は、がん診療に携わる医師、看護師、薬剤師等に対する緩和ケアの知識の普及とともに、緩和ケア病床を有する医療機関や在宅療養支援診療所、薬局等の関係者の連携を促進します。
- 道内の医育大学とも連携を図りながら、放射線療法や薬物療法、手術療法などのがん医療を専門的に行う医師等医療従事者の人材育成を促進します。
- がん診療連携拠点病院については、第二次医療圏ごとの整備を目指し、当面整備が困難な医療圏については、地域がん診療病院や北海道がん診療連携指定病院の整備を進めます。なお、未指定圏域においては、がん診療連携拠点病院が地域の中核的な医療機関等と連携を図ります。
- 大学病院は、「北海道高度がん診療中核病院」として、本道における高度先進医療の提供や高度の医療技術の開発及び評価を行うとともに、がん診療連携拠点病院等に対する、放射線療法・薬物療法等の高度のがん医療に関する研修や診療支援を行う医師の派遣に積極的に取り組みます。
- 国が指定するがんゲノム医療中核拠点病院等による、ゲノム医療の連携体制の構築に努めるとともに、がんゲノム情報の取扱いやがんゲノム医療に関する道民の理解を促進するため、普及啓発に努めます。

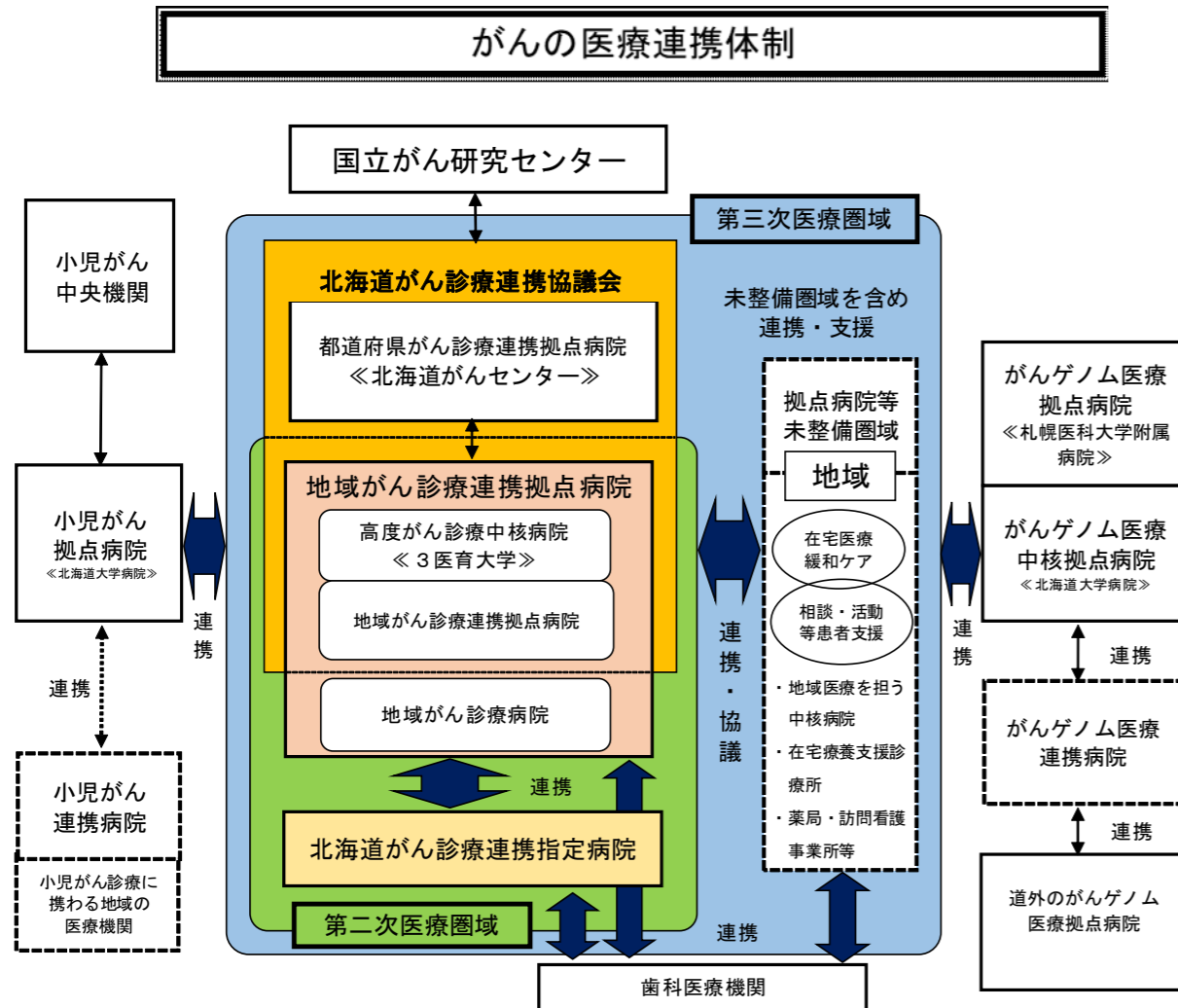
●文言修正

●文言修正



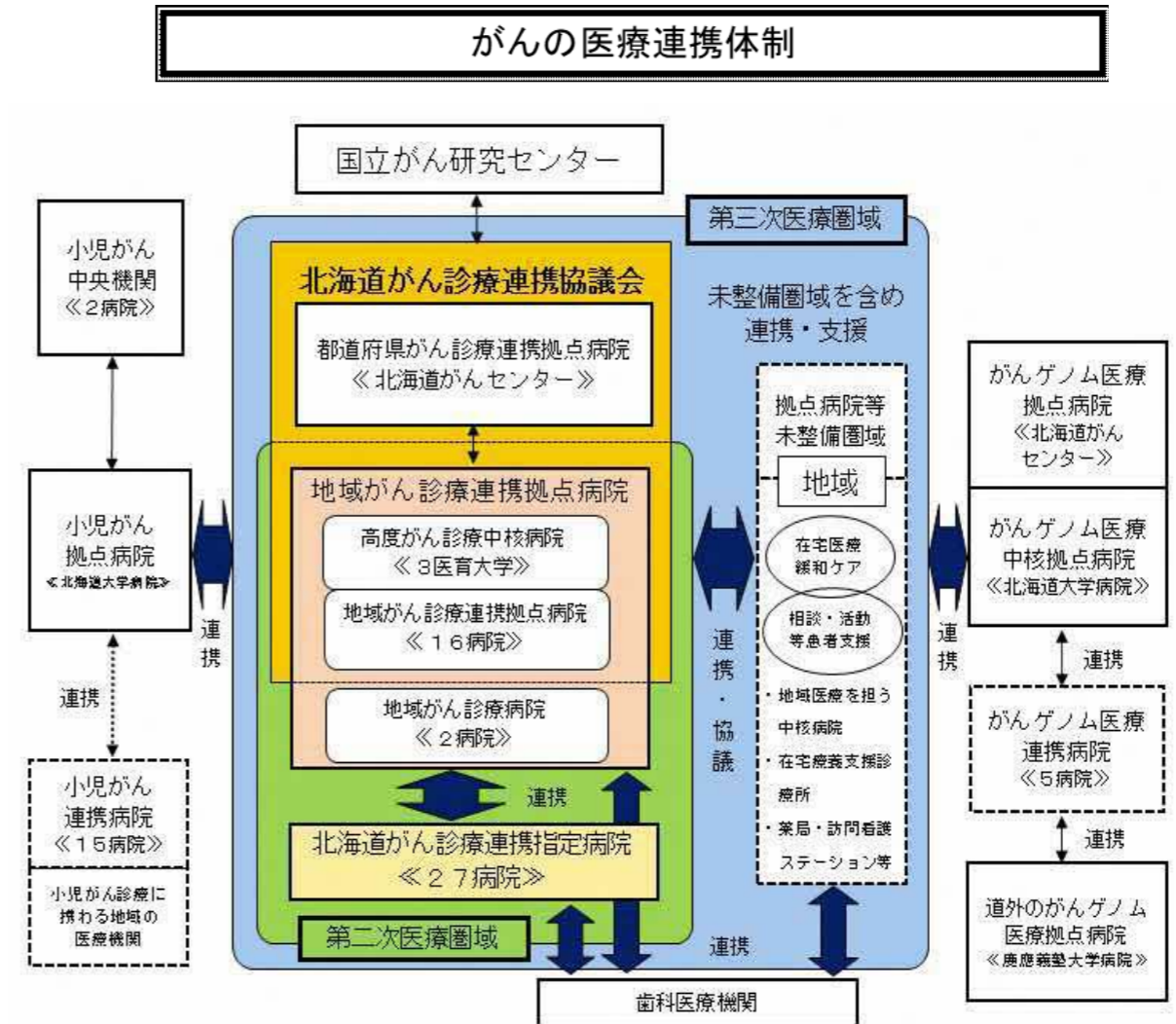
6 医療連携圏域の設定

がんの医療連携圏域については、がん診療連携拠点病院による専門的な医療サービスの提供を目指す第二次医療圏単位とします。なお、拠点病院等が未指定となっている7圏域については、14圏域に所在する拠点病院等が、第三次医療圏を基本としてカバーする体制を維持・強化します



6 医療連携圏域の設定

がんの医療連携圏域については、がん診療連携拠点病院による専門的な医療サービスの提供を目指す第二次医療圏単位とします。なお、拠点病院等が未指定となっている7圏域については、14圏域に所在する拠点病院等が、第三次医療圏を基本としてカバーする体制を維持・強化します



7 医療機関等の具体的名称

令和5年4月1日現在

医療圏		がん診療連携拠点病院 地域がん診療病院	北海道がん診療連携指定病院
第三次	第二次		
道南 (4)	南渡島 (4)	市立函館病院 社会福祉法人函館厚生院 函館五稜郭病院	社会福祉法人函館厚生院 函館中央病院 国立病院機構 函館病院
	南檜山		
	北渡島檜山		
道央 (33)	札幌 (22)	◎独立行政法人国立病院機構 北海道がんセンター	国家公務員共済組合連合会 斗南病院
		◆札幌医科大学附属病院	公益社団法人北海道勤労者医療協会 勤医協中央病院
		◆北海道大学病院	社会医療法人北楡会 札幌北楡病院
		市立札幌病院	独立行政法人地域医療機能推進機構 北海道病院
		医療法人溪仁会 手稲溪仁会病院	医療法人彰和会 北海道消化器科病院
		JA北海道厚生連 札幌厚生病院	NTT東日本札幌病院
		KKR札幌医療センター	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院
		社会医療法人 恵佑会札幌病院	医療法人為久会 札幌共立五輪橋病院
			独立行政法人地域医療機能推進機構 札幌北辰病院
			医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院
			独立行政法人国立病院機構 北海道医療センター
			北海道旅客鉄道株式会社 JR札幌病院
		社会医療法人 禎心会 札幌禎心会病院	
		医療法人 東札幌病院	
	後志 (1)	小樽市立病院	
	南空知 (2)	○独立行政法人労働者健康安全機構 北海道中央労災病院	岩見沢市立総合病院
	中空知 (1)	砂川市立病院	
北空知 (1)		深川市立病院	
西胆振 (4)	社会医療法人母恋 日鋼記念病院	市立室蘭総合病院	
		社会医療法人 製鉄記念室蘭病院	
		伊達赤十字病院	
東胆振 (2)	医療法人 王子総合病院	苫小牧市立病院	
日高			
道北 (6)	上川中部 (5)	◆旭川医科大学病院	旭川赤十字病院
		JA北海道厚生連旭川厚生病院	独立行政法人国立病院機構 旭川医療センター
		市立旭川病院	
	上川北部 (1)		名寄市立総合病院
	富良野 留萌 宗谷		
オホーツク (2)	北網 (1)	北見赤十字病院	
	遠紋 (1)		JA北海道厚生連 遠軽厚生病院
十勝 (2)	十勝 (2)	JA北海道厚生連 帯広厚生病院	社会福祉法人北海道社会事業協会 帯広病院
釧路・根室 (2)	釧路 (2)	市立釧路総合病院	
		独立行政法人労働者健康安全機構 釧路労災病院	
	根室		
6圏域	21圏域	22施設	27施設

※ かつこ書き数字は拠点病院、診療病院及び指定病院の合計数

※ 「◎」都道府県がん診療連携拠点病院、「◆」北海道高度がん診療中核病院、「○」地域がん診療病院

※ 網掛けの圏域は拠点病院、診療病院及び指定病院未整備圏域（7圏域）

7 医療機関等の具体的名称

令和2年4月1日現在

●時点修正

医療圏		がん診療連携拠点病院 地域がん診療病院	北海道がん診療連携指定病院
第三次	第二次		
道南 (4)	南渡島 (4)	市立函館病院 社会福祉法人函館厚生院 函館五稜郭病院	社会福祉法人函館厚生院 函館中央病院 国立病院機構 函館病院
	南檜山		
	北渡島檜山		
道央 (33)	札幌 (21)	◎独立行政法人国立病院機構 北海道がんセンター	KKR札幌医療センター斗南病院
		◆札幌医科大学附属病院	公益社団法人北海道勤労者医療協会 勤医協中央病院
		◆北海道大学病院	社会医療法人 札幌北楡病院
		市立札幌病院	独立行政法人地域医療機能推進機構 北海道病院
		医療法人溪仁会 手稲溪仁会病院	医療法人彰和会 北海道消化器科病院
		JA北海道厚生連 札幌厚生病院	NTT東日本札幌病院
		KKR札幌医療センター	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院
		社会医療法人 恵佑会札幌病院	医療法人為久会 札幌共立五輪橋病院
			独立行政法人国立病院機構 北海道医療センター
			北海道旅客鉄道株式会社 JR札幌病院
			医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院
			独立行政法人地域医療機能推進機構 札幌北辰病院
		社会医療法人 禎心会 札幌禎心会病院	
	後志 (2)	○小樽市立病院	社会福祉法人北海道社会事業協会 小樽病院
	南空知 (2)	○独立行政法人労働者健康安全機構 北海道中央労災病院	岩見沢市立総合病院
	中空知 (1)	砂川市立病院	
	北空知 (1)		深川市立病院
西胆振 (4)	社会医療法人母恋 日鋼記念病院	市立室蘭総合病院	
		社会医療法人 製鉄記念室蘭病院	
		伊達赤十字病院	
東胆振 (2)	医療法人 王子総合病院	苫小牧市立病院	
日高			
道北 (6)	上川中部 (5)	◆旭川医科大学病院	旭川赤十字病院
		JA北海道厚生連旭川厚生病院	独立行政法人国立病院機構 旭川医療センター
		市立旭川病院	
	上川北部 (1)		名寄市立総合病院
	富良野 留萌 宗谷		
オホーツク (2)	北網 (1)	北見赤十字病院	
	遠紋 (1)		JA北海道厚生連 遠軽厚生病院
十勝 (2)	十勝 (2)	JA北海道厚生連 帯広厚生病院	社会福祉法人北海道社会事業協会 帯広病院
釧路・根室 (2)	釧路 (2)	市立釧路総合病院	
		独立行政法人労働者健康安全機構 釧路労災病院	
	根室		
6圏域	21圏域	22施設	27施設

※ かつこ書きの数字は拠点病院、診療病院及び指定病院の合計数

※ 「◎」は都道府県がん診療連携拠点病院、「◆」北海道高度がん診療中核病院、「○」地域がん診療病院

※ 網掛けの圏域は拠点病院及び指定病院未整備圏域（7圏域）

※ 第8章別表により随時更新

小児がん拠点病院	小児がん連携病院	
	区分	
北海道大学病院	(1)	札幌医科大学附属病院
		旭川医科大学病院
		北海道立子ども総合医療・療育センター
		社会医療法人 札幌北楡病院
	(2)	独立行政法人国立病院機構 北海道がんセンター
	(3)	市立稚内病院
		広域紋別病院
		JA北海道厚生連 網走厚生病院
		市立釧路総合病院
		市立函館病院
		北見赤十字病院
		JA北海道厚生連 帯広厚生病院
		社会福祉法人北海道社会福祉事業協会 帯広病院
	社会医療法人母恋 日鋼記念病院	
社会福祉法人函館厚生院 函館中央病院		

小児がん拠点病院	小児がん連携病院	
	区分	
北海道大学病院	(1)	社会医療法人 札幌北楡病院
		札幌医科大学附属病院
		北海道立子ども総合医療・療育センター
		旭川医科大学病院
	(2)	独立行政法人国立病院機構 北海道がんセンター
	(3)	市立稚内病院
		広域紋別病院
		JA北海道厚生連 網走厚生病院
		市立釧路総合病院
		市立函館病院
		北見赤十字病院
		JA北海道厚生連 帯広厚生病院
		社会福祉法人北海道社会事業協会 帯広病院
	社会医療法人母恋 日鋼記念病院	
社会福祉法人函館厚生院 函館中央病院		

※小児がん連携病院の区分について、(1)は「地域の小児がん診療を行う連携病院」、(2)は「特定のがん種等についての診療を行う連携病院」、(3)は「小児がん患者等の長期的診療体制の強化のための連携病院」

※ 小児がん連携病院の区分について、(1)は「地域の小児がん診療を行う連携病院」、(2)は「特定のがん種等についての診療を行う連携病院」、(3)は「小児がん患者等の長期的診療体制の強化のための連携病院」

区分	医療機関名	エキスパートパネルの実施設	
		成人症例	小児症例
がんゲノム医療中核拠点病院	北海道大学病院	北海道大学病院	北海道大学病院
がんゲノム医療拠点病院	札幌医科大学附属病院	札幌医科大学附属病院	札幌医科大学附属病院
がんゲノム医療連携病院	独立行政法人国立病院機構 北海道がんセンター	北海道大学病院	北海道大学病院
	旭川医科大学病院	北海道大学病院	北海道大学病院
	医療法人溪仁会 手稲溪仁会病院	北海道大学病院	北海道大学病院
	JA北海道厚生連 札幌厚生病院	北海道大学病院	北海道大学病院
	KKR札幌医療センター	北海道大学病院	北海道大学病院
	市立札幌病院	北海道大学病院	北海道大学病院
	旭川厚生病院	北海道大学病院	北海道大学病院
	社会福祉法人函館厚生院 函館五稜郭病院	慶応義塾大学病院	慶応義塾大学病院
	社会医療法人 恵佑会札幌病院	慶応義塾大学病院	慶応義塾大学病院

※上記は、道内のがんゲノム医療関係医療機関一覧(令和5年10月1日現在)

がんゲノム医療中核拠点病院	がんゲノム医療連携病院	
北海道大学病院	札幌医科大学附属病院	
	旭川医科大学病院	
	医療法人溪仁会 手稲溪仁会病院	
慶応義塾大学病院	社会福祉法人函館厚生院 函館五稜郭病院	
	社会医療法人 恵佑会札幌病院	
がんゲノム医療拠点病院		
独立行政法人国立病院機構 北海道がんセンター		

●時点修正

## 8 歯科医療機関（病院歯科、歯科診療所）の役割

- がんの薬物療法や放射線治療に伴う口腔合併症の予防や手術後の肺炎予防等のため、周術期の患者等に対し、口腔の健康や口腔管理に関する普及啓発に努めるとともに、がん診療連携拠点病院やその他のがん医療を行う医療機関等と連携して、**歯科専門職が行う口腔衛生管理、口腔機能管理、口腔疾患の治療等の取組**を推進し、より質の高いがん治療の提供につなげます。
- 口腔がん早期発見等の役割を担う歯科診療所と病院歯科等の高次歯科医療機関との病診連携や医科歯科連携により、口腔がんに対する適切な高次歯科医療を提供できるネットワークの充実に努めます。

## 9 薬局の役割

- 適切な禁煙の相談を受ける取組を推進するとともに、禁煙補助薬の服薬管理などを通じて、たばこをやめたい人の禁煙支援を行います。
- 外来化学療法の効果と安全性を高めるためには、患者が薬物治療について正しく理解し、適切に服薬等を行うことが重要であることから、薬局において、薬学的管理（薬剤服用歴の管理、服薬状況や副作用の把握等）を行うとともに、患者への適切な服薬指導などに努めます。
- 在宅緩和ケアにおける医療用麻薬の適正使用を推進するため、薬局において、在宅患者に対し、医療用麻薬の適切な服薬管理などに努めるとともに、医療用麻薬の円滑な供給を図るため、地域の薬局と医薬品卸相互の連携を図ります。

## 10 訪問看護事業所の役割

- がんと診断された時から病院看護師等の医療機関のスタッフと訪問看護師が連携し、療養を支援する家族の生活指導等を含め、がん治療の支援者として在宅療養の環境整備に努めます。
- 在宅で療養生活を継続するがん患者に対して、身体的な苦痛及び精神心理的な苦痛等の全人的な緩和など、適切な看護の提供や療養生活の支援を行い、生活の質（QOL）の維持・向上を目指します。
- 在宅で療養生活を継続するがん患者・家族等患者の周囲にいる者に対して、自らが望む人生の最終段階の医療・ケアについてともに考え、治療後の心身の症状や障がいに合わせて適切なケアを提供するとともに、在宅での看取りや遺族へのグリーフケアに取り組めます。

## 8 歯科医療機関（病院歯科、歯科診療所）の役割

- がんの薬物療法や放射線治療に伴う口腔合併症の予防や手術後の肺炎予防等のため、周術期の患者に対し、がん診療連携拠点病院やその他のがん医療を行う医療機関等と連携して、**歯科医療機関が専門的口腔管理（口腔ケア、口腔衛生指導、口腔疾患の治療等）を行う取組**を推進し、より質の高いがん治療の提供につなげます。
- 口腔がん早期発見等の役割を担う歯科診療所と病院歯科等の高次歯科医療機関との病診連携や医科歯科連携により、口腔がんに対する適切な高次歯科医療を提供できるネットワークの充実に努めます。

## 9 薬局の役割

- 適切な禁煙の相談を受ける取組を推進するとともに、禁煙補助薬の服薬管理などを通じて、たばこをやめたい人の禁煙支援を行います。
- 外来化学療法の効果と安全性を高めるためには、患者が薬物治療について正しく理解し、適切に服薬等を行うことが重要であることから、薬局において、薬学的管理（薬剤服用歴の管理、服薬状況や副作用の把握等）を行うとともに、患者への適切な服薬指導などに努めます。
- 在宅緩和ケアにおける医療用麻薬の適正使用を推進するため、薬局において、在宅患者に対し、医療用麻薬の適切な服薬管理などに努めるとともに、医療用麻薬の円滑な供給を図るため、地域の薬局と医薬品卸相互の連携を図ります。

## 10 訪問看護ステーションの役割

- がん患者が在宅生活に移行するに当たっては、病院看護師等の医療機関のスタッフと訪問看護師が入院中から連携し、在宅療養の環境整備に努めます。
- 在宅で療養生活を継続するがん患者に対して、身体的な苦痛及び精神心理的な苦痛等の全人的な緩和など、適切な看護の提供や療養生活の支援を行い、生活の質（QOL）の維持・向上を目指します。
- 在宅で療養生活を継続するがん患者に対して、治療後の心身の症状や障がいに合わせた適切なケアを提供するとともに、急変時の対応、在宅での看取りや遺族へのグリーフケア\*1に取り組めます。

\*1 グリーフケア：大切な人を失った喪失感や悲しみを乗り越えようとしている人たちに寄り添い、援助していくこと。

●関係協議会のご意見を踏まえ修正

●国指針における修正  
●所要の修正

●所要の修正

●記載場所変更

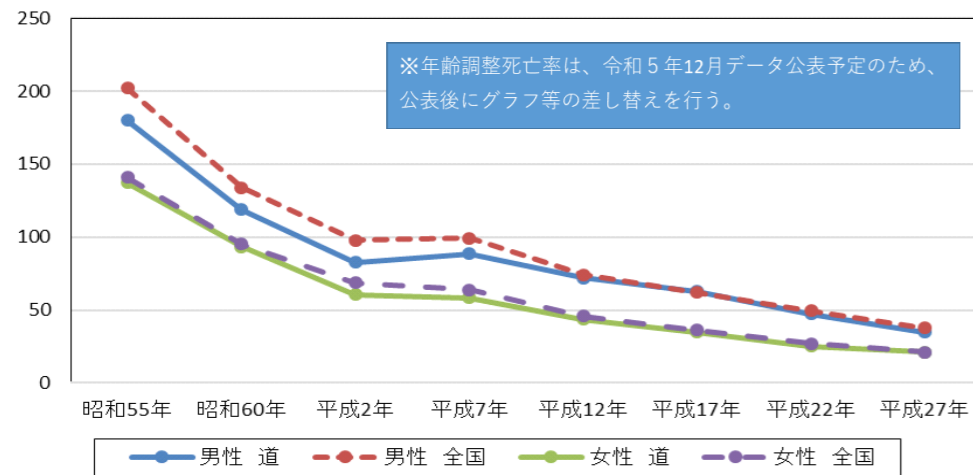
### 第3節 脳卒中の医療連携体制

#### 1 現状

##### (1) 死亡の状況

- 北海道では、**令和3年**に**4,780人**が脳血管疾患を原因として死亡しており、死亡数全体の**6.9%**（全国**7.3%**）を占め、死因の第**4位**となっています。
- その内訳は、脳梗塞**56.4%**（全国**55.9%**）、脳出血**30.1%**（全国**30.8%**）、くも膜下出血**10.9%**（全国**11.0%**）、その他**2.4%**（全国**2.8%**）です。<sup>\*1</sup>
- 脳血管疾患の平成27年年齢調整死亡率（人口10万対）は、男女とも減少傾向にあり、男性は**34.7**（全国**37.8**）、女性は**21.0**（全国**21.0**）となっています。<sup>\*2</sup>

【脳血管疾患 年齢調整死亡率（人口10万対）】



	昭和55年	昭和60年	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年
男性 道	180.0	118.9	82.7	88.4	72.1	62.7	47.1	34.7
男性 全国	202.0	134.0	97.9	99.3	74.2	61.9	49.5	37.8
女性 道	137.2	93.5	60.4	58.4	43.7	34.6	25.2	21.0
女性 全国	140.9	95.3	68.6	64.0	45.7	36.1	26.9	21.0

\* 平成7年の数値の上昇は、死因統計分類の変更による影響

##### (2) 健康診断の受診状況

- 脳卒中の発症を予防するためには、定期的な健診の受診により高血圧、糖尿病、脂質異常症等の危険因子を早期に発見し、治療することが重要ですが、**令和3年度**の本道の特定健康診査の実施率は**45.7%**で、**令和元年度**（**44.2%**）より向上しているものの、全国（**56.6%**）と比較すると**10.9ポイント**低い状況です。
- **令和3年度**特定健康診査受診者のうち、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）該当者<sup>\*3</sup>の割合は**17.8%**（全国**16.6%**）、内臓脂肪症候群予備群<sup>\*4</sup>の割合は、**12.6%**（全国**12.5%**）となっています。  
BMI値では、男性の肥満（BMI25以上）割合が高くなっています<sup>\*5</sup>。
- また、本道は、脳卒中の危険因子である高血圧有病者の割合が高く<sup>\*5</sup>、喫煙率が男女ともに高い<sup>\*5</sup>状況にあります。

\*1 厚生労働省「人口動態統計」（令和3年）

\*2 厚生労働省「人口動態統計特殊報告」（平成27年）

\*3 内臓脂肪の蓄積（主に腹囲により測定）に加え、血中脂質、血圧、血糖基準のうち、2つ以上に該当する者。

\*4 内臓脂肪の蓄積（主に腹囲により測定）に加え、血中脂質、血圧、血糖基準のうち、1つに該当する者。

\*5 北海道医療計画「第2章第3節 住民の健康状況」

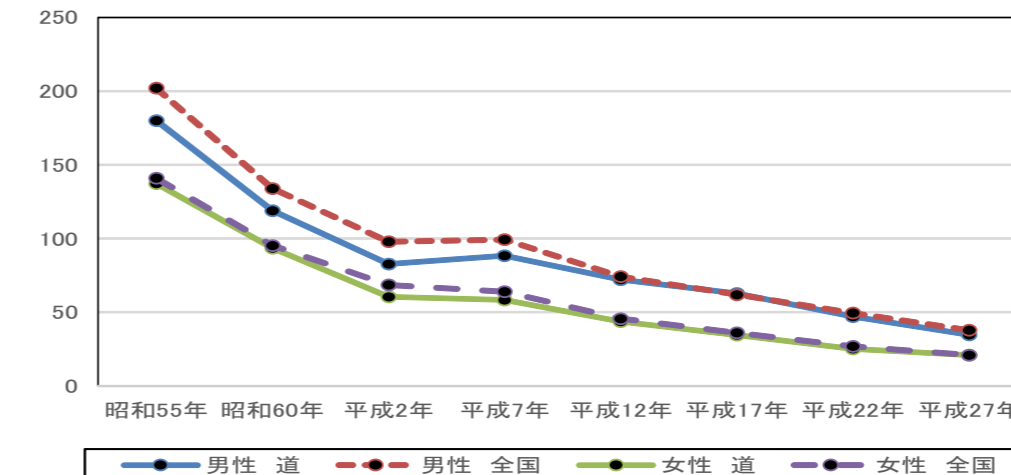
### 第3節 脳卒中の医療連携体制

#### 1 現状

##### (1) 死亡の状況

- 北海道では、**平成30年**に**4,786人**が脳血管疾患を原因として死亡しており、死亡数全体の**7.5%**（全国**7.9%**）を占め、死因の第**3位**となっています。
- その内訳は、脳梗塞**57.0%**（全国**55.8%**）、脳出血**30.2%**（全国**30.5%**）、くも膜下出血**10.9%**（全国**11.1%**）、その他**1.9%**（全国**2.6%**）です。<sup>\*1</sup>
- 脳血管疾患の平成27年年齢調整死亡率（人口10万対）は、男女とも減少傾向にあり、男性は**34.7**（全国**37.8**）、女性は**21.0**（全国**21.0**）となっています。<sup>\*2</sup>

【脳血管疾患 年齢調整死亡率（人口10万対）】



	昭和55年	昭和60年	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年
男性 道	180.0	118.9	82.7	88.4	72.1	62.7	47.1	34.7
男性 全国	202.0	134.0	97.9	99.3	74.2	61.9	49.5	37.8
女性 道	137.2	93.5	60.4	58.4	43.7	34.6	25.2	21.0
女性 全国	140.9	95.3	68.6	64.0	45.7	36.1	26.9	21.0

\* 平成7年の数値の上昇は、死因統計分類の変更による影響

##### (2) 健康診断の受診状況

- 脳卒中の発症を予防するためには、定期的な健診の受診により高血圧、糖尿病、脂質異常症等の危険因子を早期に発見し、治療することが重要ですが、**平成29年度**の本道の特定健康診査の実施率は**42.1%**で、**平成27年度**（**39.3%**）より向上しているものの、全国（**53.1%**）と比較すると**11.0ポイント**低い状況です。
- **平成29年度**特定健康診査受診者のうち、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）該当者<sup>\*3</sup>の割合は**16.0%**（全国**15.1%**）、内臓脂肪症候群予備群<sup>\*4</sup>の割合は、**12.0%**（全国**12.0%**）となっています。  
BMI値では、男性の肥満（BMI25以上）割合が高くなっています<sup>\*5</sup>。
- また、本道は、脳卒中の危険因子である高血圧有病者の割合が高く<sup>\*5</sup>、喫煙率が男女ともに高い<sup>\*5</sup>状況にあります。

\*1 厚生労働省「人口動態統計」（平成30年）

\*2 厚生労働省「人口動態統計特殊報告」（平成27年）

\*3 内臓脂肪の蓄積（主に腹囲により測定）に加え、血中脂質、血圧、血糖基準のうち、2つ以上に該当する者。

\*4 内臓脂肪の蓄積（主に腹囲により測定）に加え、血中脂質、血圧、血糖基準のうち、1つに該当する者。

\*5 北海道医療計画「第2章第3節 住民の健康状況」

●時点修正

●時点修正

●時点修正

●時点修正

### (3) 医療機関への受診状況

#### (患者調査) \*1

- 令和2年の脳血管疾患の受療率（人口10万人当たり）は、入院が164（全国98）、外来が64（全国59）であり、全国と比較して入院受療率が1.7倍高い状況にあります。
- また、脳血管疾患患者の平均在院日数は102.8日で、平成29年（101.1日）からやや長くなっており、全国（76.8日）との比較では、26.0日長くなっています。  
脳梗塞患者の平均在院日数は102.1日で、全国（72.3日）より23.8日長い状況です。

### (4) 医療機関の状況（北海道医療機能情報システム）\*2

#### (急性期医療を担う医療機関について)

- ①血液検査及び画像検査、②外科的治療（開頭手術、脳血管手術等）、③t-P Aによる血栓溶解療法<sup>①</sup>の全てが、24時間対応可能である急性期医療を担う公表医療機関は、54か所（輪番制を含む）です。

#### (回復期医療を担う医療機関について)

脳卒中の回復期リハビリテーションに対応可能な脳血管疾患等リハビリテーション料の保険診療に係る届出医療機関は、175か所です。

### (5) 入院自給率について

第二次医療圏内で急性期医療を完結できていない圏域（入院自給率80%未満）は10圏域（南檜山、北渡島檜山、後志、南空知、日高、富良野、留萌、宗谷、遠紋、根室）あり、隣接する圏域及び札幌圏に入院している状況です。

## 2 課題

### (1) 疾病の発症予防

- 特定健康診査の意義を広く周知するとともに、脳卒中の危険因子である高血圧や糖尿病、脂質異常症、喫煙習慣や過度な飲酒習慣がある者への支援を早期に開始し、発症予防に努めることが必要です。
- 施設内禁煙等の環境づくりを推進するなど、受動喫煙防止対策の強化が必要です。

### (2) 医療連携体制の充実

- 患者の受療動向を踏まえて、急性期における専門的治療を速やかに受けることができるよう、消防機関と医療機関及び医療機関相互の連携体制の充実が必要です。
- 急性期から維持期までの病期に応じて、一貫したリハビリテーションが受けられるよう、関係機関の連携体制の充実が必要です。
- デジタル技術の活用により、効率的な医療機関間や地域間連携を進め、医療が継続して実施される体制を構築することが必要です。

### (3) 在宅療養が可能な体制

- 脳卒中の再発及び合併症を予防し、生活機能を維持・回復しながら在宅で療養生活を継続できるよう、医療・介護・福祉サービスが相互に連携した支援が必要です。

\*1 厚生労働省「患者調査」（令和2年）

\*2 北海道医療機能情報システム（令和5年4月）

### (3) 医療機関への受診状況

#### (患者調査) \*1

- 平成29年の脳血管疾患の受療率（人口10万人当たり）は、入院が168（全国115）、外来が58（全国68）であり、全国と比較して入院受療率が1.5倍高い状況にあります。
- また、脳血管疾患患者の平均在院日数は101.1日で、平成26年（123.7日）からやや短くなりましたが、全国（78.2日）との比較では、22.9日長くなっています。  
脳梗塞患者の平均在院日数は117.6日で、全国（78.3日）より39.3日長い状況です。

### (脳卒中の急性期医療実態調査)\*2

脳卒中の発症から専門医療機関到着までの所要時間には「救急要請の有無」が関係しており、「発症から専門医療機関到着」までの所要時間の中央値は、「救急要請がある場合」で94分、「救急要請が無い場合」は384分となっており、大きな差があります。

### (4) 医療機関の状況（北海道医療機能情報システム）\*3

#### (急性期医療を担う医療機関について)

- ①血液検査及び画像検査、②外科的治療（開頭手術、脳血管手術等）、③t-P Aによる血栓溶解療法<sup>①</sup>の全てが、24時間対応可能である急性期医療を担う公表医療機関は、54か所（輪番制を含む）です。

#### (回復期医療を担う医療機関について)

脳卒中の回復期リハビリテーションに対応可能な脳血管疾患等リハビリテーション料の保険診療に係る届出医療機関は、197か所です。

### (5) 入院自給率について

第二次医療圏内で急性期医療を完結できていない圏域（入院自給率80%未満）は10圏域（南檜山、北渡島檜山、後志、南空知、日高、富良野、留萌、宗谷、遠紋、根室）あり、隣接する圏域及び札幌圏に入院している状況です。

\*1 厚生労働省「患者調査」（平成29年）

\*2 保健福祉部健康安全局調査（平成26年、平成27年）

\*3 北海道医療機能情報システム（令和元年4月）

●時点修正

●時点修正

●更新データなしのため削除

●時点修正

●記載場所の変更

●国の指針等に基づく追加

●福祉サービスを追加

●データの更新

### 3 必要な医療機能

#### (1) 発症予防

##### (かかりつけ医)

- 高血圧、糖尿病、脂質異常症、心房細動等の基礎疾患に対する治療や食事、運動、喫煙、過度の飲酒等の生活習慣の改善を促し、脳卒中の発症を予防します。
- 脳卒中を疑う症状出現時の対応について、患者・家族等患者の周囲にいる者に対する教育・啓発を行います。

#### (2) 応急手当・病院前救護

##### (本人及び家族等周囲にいる者)

発症後速やかに救急要請を行います。

##### (消防機関と急性期医療を担う医療機関の連携)

- 急性期医療を担う医療機関へ速やかに搬送します。
- メディカルコントロールに基づく適切な観察・判断・処置\*1を行います。

## 2 課題

### (1) 疾病の発症予防

- 特定健康診査の意義を広く周知するとともに、脳卒中の危険因子である高血圧や糖尿病、脂質異常症、喫煙習慣や過度な飲酒習慣がある者への支援を早期に開始し、発症予防に努めることが必要です。
- 施設内禁煙等の環境づくりを推進するなど、受動喫煙防止対策の強化が必要です。

### (2) 医療連携体制の充実

- 患者の受療動向を踏まえて、急性期における専門的治療を速やかに受けることができるよう、消防機関と医療機関及び医療機関相互の連携体制の充実が必要です。
- 急性期から維持期までの病期に応じて、一貫したリハビリテーションが受けられるよう、関係機関の連携体制の充実が必要です。

### (3) 在宅療養が可能な体制

脳卒中の再発及び合併症を予防し、生活機能を維持・回復しながら在宅で療養生活を継続できるよう、**医療及び介護サービス**が相互に連携した支援が必要です。

### 3 必要な医療機能

#### (1) 発症予防

##### (かかりつけ医)

- 高血圧、糖尿病、脂質異常症、心房細動等の基礎疾患に対する治療や食事、運動、喫煙、過度の飲酒等の生活習慣の改善を促し、脳卒中の発症を予防します。
- 脳卒中を疑う症状出現時の対応について、患者・家族等患者の周囲にいる者に対する教育・啓発を行います。

#### (2) 応急手当・病院前救護

##### (本人及び家族等周囲にいる者)

発症後速やかに救急要請を行います。

##### (消防機関と急性期医療を担う医療機関の連携)

- 急性期医療を担う医療機関へ速やかに搬送します。
- メディカルコントロールに基づく適切な観察・判断・処置\*1を行います。

\*1 メディカルコントロールに基づく適切な観察・判断・処置：救急現場から医療機関に搬送されるまでの間に、医師の指示または指導・助言等の下に救急救命士等が実施する気管挿管等の医行為

### (3) 急性期医療

#### (急性期医療を担う医療機関)

- 患者の来院後、速やかに（1時間以内に）専門的治療を開始します。
- 適応のある脳梗塞症例に対しては、t-P Aによる血栓溶解療法を実施します。  
また、適応時間を超える場合でも、血管内治療などの高度専門治療の実施について検討します。\*1
- 呼吸、循環、栄養等の全身管理及び感染症や深部静脈血栓症等の合併症に対する診療を実施します。誤嚥性肺炎<sup>ごえん</sup>の予防については、歯科医療機関等を含め、多職種間で連携して対策を図ります。
- 廃用症候群や合併症を予防し、早期にセルフケアを可能とするためのリハビリテーションを実施します。
- 回復期及び維持期の医療機関等と診療情報や治療計画（リハビリテーションを含む。）を共有するなどして連携を図ります。

### (4) 回復期医療

#### (回復期医療を担う医療機関、リハビリテーションを専門とする医療機関)

- 身体機能の早期改善のための集中的なリハビリテーションを実施します。
- 再発予防の治療や基礎疾患・危険因子の適切な管理を行うとともに、誤嚥性肺炎の予防や抑うつ状態・認知症など、脳卒中に合併する種々の症状や病態に対する対応を行います。
- 再発が疑われる場合には、急性期の医療機関との連携などにより、患者の病態を適切に評価します。
- 急性期及び維持期の医療機関等と診療情報や治療計画（リハビリテーションを含む。）を共有するなどして連携を図ります。

\*1 メディカルコントロールに基づく適切な観察・判断・処置：救急現場から医療機関に搬送されるまでの間に、医師の指示または指導・助言等の下に救急救命士等が実施する気管挿管等の医行為

\*1 t-PAによる血栓溶解療法は、発症4.5時間以内の脳梗塞患者のうち広範な早期脳虚血性変化や頭蓋内出血等の禁忌項目に該当しない患者が対象。また、機械的血栓除去術は、原則として発症6時間以内の脳梗塞患者の一部が対象となる（参考：脳卒中治療ガイドライン2015 追補2017）。

### (5) 維持期医療

#### (介護老人保健施設、介護保険によるリハビリテーションを担う医療機関等)

- 生活機能の維持・向上のためのリハビリテーション（訪問及び通所リハビリテーションを含む。）を実施し、在宅等への復帰及び日常生活の継続を支援します。
- 再発予防の治療や基礎疾患・危険因子の適切な管理を行うとともに、誤嚥性肺炎の予防や抑うつ状態・認知症など、脳卒中に合併する種々の症状や病態に対する対応を行います。
- 合併症発症時や脳卒中の再発時には、患者の状態に応じた適切な医療を提供できる医療機関と連携して対応します。
- 回復期や急性期医療機関等と、診療情報や治療計画（リハビリテーションを含む。）を共有するなどして連携を図ります。
- 介護支援専門員を中心に介護保険関連施設、訪問看護ステーション、歯科診療所、薬局等と連携して在宅医療を行います。

### (6) 新興感染症の発生・まん延時における体制

- 感染症発生・まん延時や災害時等の有事においても、地域の医療資源を有効に活用するための体制の構築を推進します。

### (3) 急性期医療

#### (急性期医療を担う医療機関)

- 患者の来院後、速やかに（1時間以内に）専門的治療を開始します。
- 適応のある脳梗塞症例に対しては、t-P Aによる血栓溶解療法を実施します。  
また、適応時間を超える場合でも、血管内治療などの高度専門治療の実施について検討します。\*1
- 呼吸、循環、栄養等の全身管理及び感染症や深部静脈血栓症等の合併症に対する診療を実施します。誤嚥性肺炎<sup>ごえん</sup>の予防については、歯科医療機関等を含め、多職種間で連携して対策を図ります。
- 廃用症候群や合併症を予防し、早期にセルフケアを可能とするためのリハビリテーションを実施します。
- 回復期及び維持期の医療機関等と診療情報や治療計画（リハビリテーションを含む。）を共有するなどして連携を図ります。

### (4) 回復期医療

#### (回復期医療を担う医療機関、リハビリテーションを専門とする医療機関)

- 身体機能の早期改善のための集中的なリハビリテーションを実施します。
- 再発予防の治療や基礎疾患・危険因子の適切な管理を行うとともに、誤嚥性肺炎の予防や抑うつ状態・認知症など、脳卒中に合併する種々の症状や病態に対する対応を行います。
- 再発が疑われる場合には、急性期の医療機関との連携などにより、患者の病態を適切に評価します。
- 急性期及び維持期の医療機関等と診療情報や治療計画（リハビリテーションを含む。）を共有するなどして連携を図ります。

### (5) 維持期医療

#### (介護老人保健施設、介護保険によるリハビリテーションを担う医療機関等)

- 生活機能の維持・向上のためのリハビリテーション（訪問及び通所リハビリテーションを含む。）を実施し、在宅等への復帰及び日常生活の継続を支援します。
- 再発予防の治療や基礎疾患・危険因子の適切な管理を行うとともに、誤嚥性肺炎の予防や抑うつ状態・認知症など、脳卒中に合併する種々の症状や病態に対する対応を行います。
- 合併症発症時や脳卒中の再発時には、患者の状態に応じた適切な医療を提供できる医療機関と連携して対応します。
- 回復期や急性期医療機関等と、診療情報や治療計画（リハビリテーションを含む。）を共有するなどして連携を図ります。
- 介護支援専門員を中心に介護保険関連施設、訪問看護ステーション、歯科診療所、薬局等と連携して在宅医療を行います。

●国の指針に基づき追加



#### 4 数値目標等

指標区分	指標名(単位)	現状値	目標値(R11)	目標値の考え方	現状値の出典(策定時・見直し時の年次)	
						急性期医療を担う医療機関数(カ所)
体制整備	回復期リハビリテーションが実施可能な医療機関がある第二次医療圏数(医療圏)	21	21	現状維持	北海道保健福祉部調べ回復期医療の公表医療機関(令和4年4月1日現在)	
	地域連携クリティカルパスを導入している第二次医療圏数(医療圏)	17	21	現状より増加	北海道保健福祉部調べ(令和4年4月1日現在)	
実施件数等	喫煙率(%)	20.1	12.0以下	現状より減少	令和4年国民生活基礎調査[厚生労働省]	
	特定健診受診率(%)	45.7	70.0	現状より増加	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ[厚生労働省](令和3年)	
	特定保健指導実施率(%)	18.4	45.0	現状より増加		
住民の健康状態	高血圧の改善(40~74歳)収縮期血圧の平均値mmHg	男性	129	124以下	現状より減少	R2年NDBオープンデータ
		女性	124	119以下		
	在宅等生活の場に復帰した患者の割合(%)				※データ更新未 最新データ公表後に修正	
	脳血管疾患患者の年齢調整死亡率(人口10万対)	男性			現状より減少	※データ更新未 最新データ公表後に修正
女性						

\* 目標値の考え方における「現状」は、計画策定時の数値を基本とする。

#### 5 数値目標等を達成するために必要な施策

##### (1) 予防対策の充実

- 道・市町村・医療保険者が連携して、特定健康診査の意義を広く周知するとともに、特定健康診査・特定保健指導の充実に努めます。
- 高血圧や糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム、喫煙習慣がある者への支援を早期に開始し、脳卒中の発症予防に努めます。
- 施設内禁煙等の環境づくりを推進し、受動喫煙防止に努めます。

##### (2) 医療連携体制の充実

- 発症予防、応急手当・病院前救護、急性期医療、回復期医療、維持期医療の各期における、医療機関及び関係団体の取組を促進します。
- 急性期から回復期、維持期まで切れ目なく適切な医療(リハビリテーションを含む。)が提供できるよう、地域連携クリティカルパスやICTを活用した地域医療情報連携ネットワーク、保健医療福祉圏域連携推進会議等を活用し、患者の受療動向に応じた連携体制の充実に努めます。

#### 6 医療連携圏域の設定

\*1 t-PAによる血栓溶解療法は、発症4.5時間以内の脳梗塞患者のうち広範な早期脳虚血性変化や頭蓋内出血等の禁忌項目に該当しない患者が対象。また、機械的血栓除去術は、原則として発症6時間以内の脳梗塞患者の一部が対象となる(参考:脳卒中治療ガイドライン2015 追補2017)。

#### 4 数値目標等

指標区分	指標名(単位)	現状値		目標値(R5)	目標値の考え方*2	現状値の出典(策定時・見直し時の年次)	
		計画策定時	中間見直し時				
体制整備	急性期医療を担う医療機関数(カ所)	61	54	61	現状維持	北海道保健福祉部調査急性期医療の公表医療機関(平成29年4月1日現在・令和元年4月1日現在)	
	回復期リハビリテーションが実施可能な医療機関がある第二次医療圏数(医療圏)	21	21	21	現状維持	北海道保健福祉部調査回復期医療の公表医療機関(平成29年4月1日現在・令和元年4月1日現在)	
実施件数等	喫煙率(%) *1	24.7	22.6	12.0	現状より減少	平成28年・令和元年国民生活基礎調査[厚生労働省]	
	地域連携クリティカルパスを導入している第二次医療圏数(医療圏)	15	15	21	現状より増加	北海道保健福祉部調査(平成29年4月1日現在・令和元年4月1日現在)	
住民の健康状態等	高血圧有病者の割合(%) (40~74歳) *1	男性	58.6	58.6	40.0	現状より減少	平成28年健康づくり道民調査
		女性	42.1	42.1	30.5	現状より減少	
	在宅等生活の場に復帰した患者の割合(%)		59.2	55.9	61.3	現状より増加	平成26年・平成29年患者調査(個票)二次医療圏[厚生労働省]
	脳血管疾患患者の年齢調整死亡率(%) (人口10万対) *1	男性	34.7	34.7	32.0	現状より減少	平成27年人口動態統計特殊報告[厚生労働省]
女性		21.0	21.0	20.1			

\*1 「北海道健康増進計画」(平成25年度~令和4年度)と調和を図る指標の目標値については、令和5年度も維持・向上とする。

\*2 目標値の考え方における「現状」は、計画策定時の数値を基本とする。

#### 5 数値目標等を達成するために必要な施策

##### (1) 予防対策の充実

- 道・市町村・医療保険者が連携して、特定健康診査の意義を広く周知するとともに、特定健康診査・特定保健指導の充実に努めます。
- 高血圧や糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム、喫煙習慣がある者への支援を早期に開始し、脳卒中の発症予防に努めます。
- 施設内禁煙等の環境づくりを推進し、受動喫煙防止に努めます。

##### (2) 医療連携体制の充実

- 発症予防、応急手当・病院前救護、急性期医療、回復期医療、維持期医療の各期における、医療機関及び関係団体の取組を促進します。
- 急性期から回復期、維持期まで切れ目なく適切な医療(リハビリテーションを含む。)が提供できるよう、地域連携クリティカルパスやICTを活用した地域医療情報連携ネットワーク、保健医療福祉圏域連携推進会議等を活用し、患者の受療動向に応じた連携体制の充実に努めます。

#### 6 医療連携圏域の設定

- 北海道循環器病対策推進計画と調和を図り指標の追加
- 時点修正

- 脳卒中の医療連携圏域は、発症後早期に適切な治療を開始することが重要であることから、入院医療サービスの完結を目指す圏域である第二次医療圏とします。
- なお、現状において急性期医療が完結しない医療圏においては、近隣圏域の医療機関との連携や、保健医療福祉圏域連携推進会議等を活用し病病連携・病診連携の更なる推進を図るなど、必要な医療連携体制の確保に努めます。

## 7 医療機関等の具体的名称

### (1) 急性期医療

#### (急性期医療を担う医療機関の公表基準)

次の①～③が24時間対応可能である病院・診療所（病院群輪番制をとっている圏域については、救急当番日のみを含む）

- ① 血液検査及び画像検査（CT、MRI、超音波検査等）
- ② 開頭手術（脳動脈瘤クリッピング術、脳内血腫除去術、減圧開頭術等）、外科的血管再建術かつ脳血管内手術
- ③ t-P Aによる血栓溶解療法

#### (医療機関名)

上記の公表基準を満たした医療機関（第10章別表参照 \* 随時更新）

### (2) 回復期医療

#### (回復期医療を担う医療機関の公表基準)

次の①②を両方満たす病院・診療所

- ① 脳血管疾患等のリハビリテーション料の保険診療に係る届出をしていること
- ② 脳卒中の回復期リハビリテーションの対応が可能であること

#### (医療機関名)

上記の公表基準を満たした医療機関（第10章別表参照 \* 随時更新）

## 8 歯科医療機関(病院歯科、歯科診療所)の役割

脳卒中の後遺症に関連する口腔機能低下や口腔衛生状態の悪化は、<sup>えんげ</sup>摂食嚥下障害、<sup>そしやく</sup>咀嚼障害及び<sup>ごえん</sup>構音障害につながり、更には誤嚥性肺炎の発症リスクとなります。

脳卒中発症者における誤嚥性肺炎等を予防するため、病院歯科を含む地域の歯科医療機関が、多職種によるケアカンファレンス等を活用し、急性期等の入院期間から在宅療養に至るまでの適切な歯科治療、歯科専門職による口腔衛生管理及び口腔機能訓練の提供に努めます。

## 9 薬局の役割

- 脳卒中の医療連携圏域は、発症後早期に適切な治療を開始することが重要であることから、入院医療サービスの完結を目指す圏域である第二次医療圏とします。
- なお、現状において急性期医療が完結しない医療圏においては、患者の受療動向等を踏まえた広域的な連携に関する協議の場として、保健医療福祉圏域連携推進会議等を活用しながら、患者情報の共有や地域における課題等について意見交換を行うなど、病病連携・病診連携の更なる推進を図り、必要な医療連携体制の確保に努めます。

## 7 医療機関等の具体的名称

### (1) 急性期医療

#### (急性期医療を担う医療機関の公表基準)

次の①～③が24時間対応可能である病院・診療所（病院群輪番制をとっている圏域については、救急当番日のみを含む）

- ① 血液検査及び画像検査（CT、MRI、超音波検査等）
- ② 開頭手術（脳動脈瘤クリッピング術、脳内血腫除去術、減圧開頭術等）、外科的血管再建術かつ脳血管内手術
- ③ t-P Aによる血栓溶解療法

#### (医療機関名)

上記の公表基準を満たした医療機関（第8章別表参照 \* 随時更新）

### (2) 回復期医療

#### (回復期医療を担う医療機関の公表基準)

次の①②を両方満たす病院・診療所

- ① 脳血管疾患等のリハビリテーション料の保険診療に係る届出をしていること
- ② 脳卒中の回復期リハビリテーションの対応が可能であること

#### (医療機関名)

上記の公表基準を満たした医療機関（第8章別表参照 \* 随時更新）

## 8 歯科医療機関(病院歯科、歯科診療所)の役割

脳卒中の後遺症に関連する口腔機能低下や口腔衛生状態の悪化は、<sup>えんげ</sup>摂食嚥下障害、<sup>そしやく</sup>咀嚼障害及び<sup>ごえん</sup>構音障害につながり、更には誤嚥性肺炎の発症リスクとなります。

脳卒中発症者における誤嚥性肺炎等を予防するため、病院歯科を含む地域の歯科医療機関が、多職種によるケアカンファレンス等を活用し、急性期等の入院期間から在宅療養に至るまでの適切な歯科治療、専門的口腔ケア及び口腔機能訓練の提供に努めます。

## 9 薬局の役割

●各圏域の実態に応じた文言に修正

●所要の修正

●所要の修正

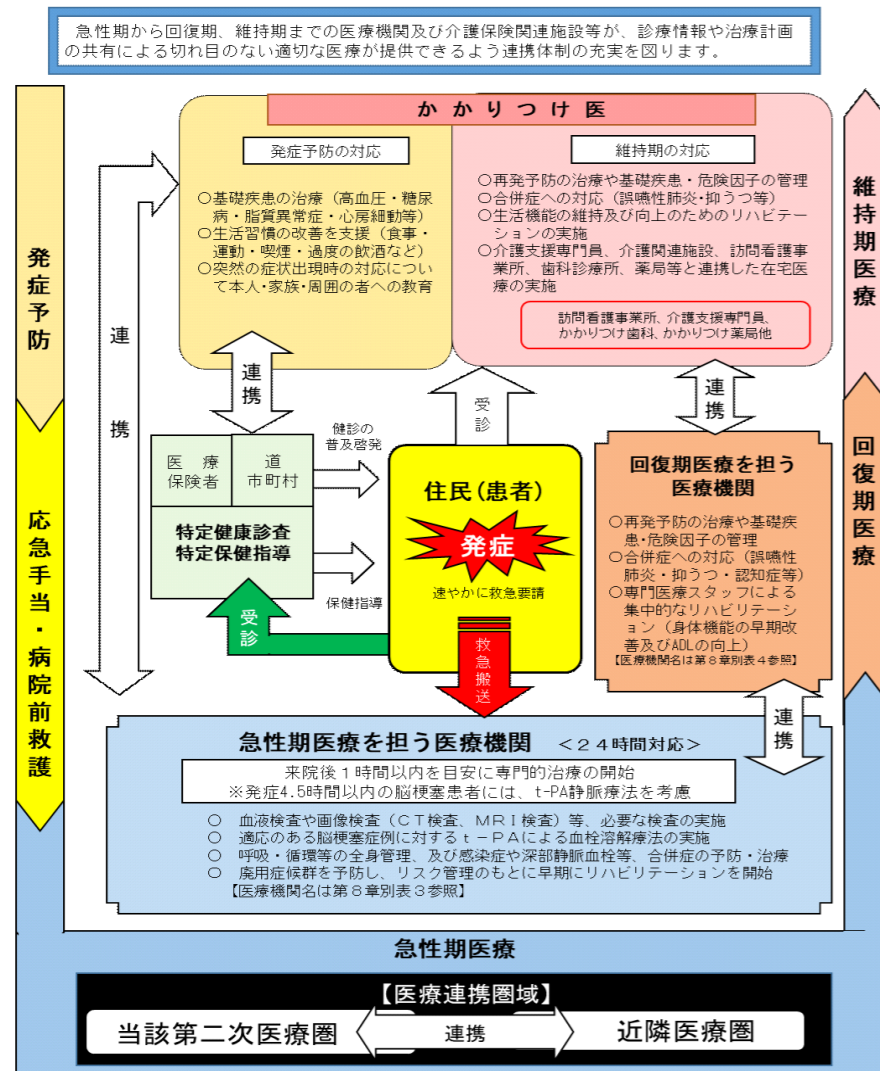
●文言修正

- 脳卒中の発症予防や再発予防のためには、患者が薬物治療について正しく理解し、適切に服薬等を行うことが重要であることから、薬局において、薬学的管理（薬剤服用歴の管理、服薬状況や副作用の把握等）を行うとともに、患者への適切な服薬指導などに努めます。
- 在宅療養中の脳卒中患者に対しては、薬局において、医療機関や訪問看護事業所等と連携し、薬学的管理の下、訪問による患者への適切な服薬指導などを行うとともに、在宅療養に必要な医薬品や医療・衛生材料等の供給に努めます。

10 訪問看護事業所の役割

- 脳卒中患者の療養生活を支援するに当たっては、病院看護師等の医療機関のスタッフと訪問看護師が入院中から連携し、在宅療養の環境整備に努めます。
- 脳卒中の回復期及び維持期にある在宅療養者及びその支援者に対して、心身の状態や障がいに合わせて在宅療養の技術的支援や精神的支援を行うとともに、再発予防に向けた基礎疾患・危険因子の管理や生活機能の維持・向上のためのリハビリテーションを実施し、日常生活の再構築を支援します。
- 在宅療養中の脳卒中患者の再発等の急変時について、平常時から緊急時の連絡体制や救急車到着までの対処方法などを患者・家族等患者の周囲にいる者と事前に取り決め、緊急時の対応に備えます。

脳卒中の医療連携体制



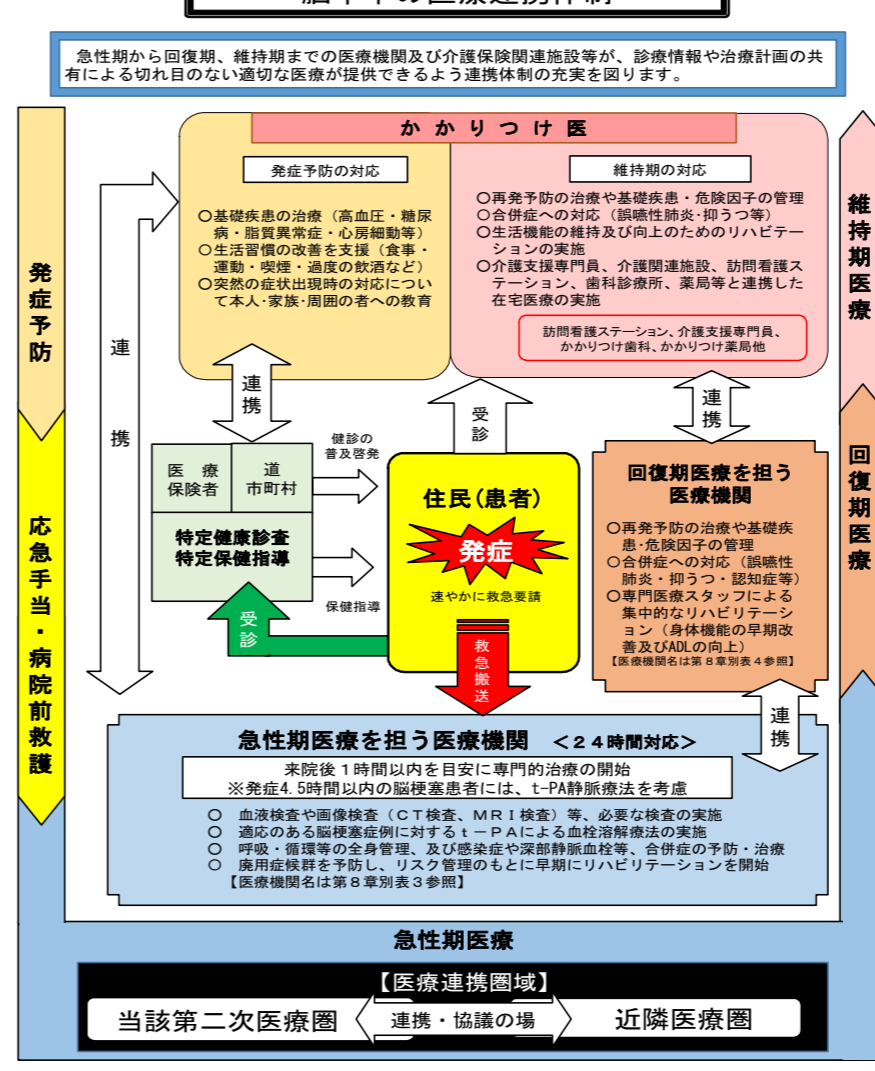
第4節 心筋梗塞等の心血管疾患の医療連携体制

- 脳卒中の発症予防や再発予防のためには、患者が薬物治療について正しく理解し、適切に服薬等を行うことが重要であることから、薬局において、薬学的管理（薬剤服用歴の管理、服薬状況や副作用の把握等）を行うとともに、患者への適切な服薬指導などに努めます。
- 在宅療養中の脳卒中患者に対しては、薬局において、医療機関や訪問看護ステーション等と連携し、薬学的管理の下、訪問による患者への適切な服薬指導などを行うとともに、在宅療養に必要な医薬品や医療・衛生材料等の供給に努めます。

10 訪問看護ステーションの役割

- 脳卒中患者が在宅生活に移行するに当たっては、病院看護師等の医療機関のスタッフと訪問看護師が入院中から連携し、在宅療養の環境整備に努めます。
- 脳卒中の回復期及び維持期にある在宅療養者に対して、心身の状態や障害に合わせて在宅療養の技術的支援や精神的支援を行うとともに、再発予防に向けた基礎疾患・危険因子の管理や生活機能の維持・向上のためのリハビリテーションを実施し、日常生活の再構築を支援します。
- 在宅療養中の脳卒中患者の再発等の急変時について、平常時から緊急時の連絡体制や救急車到着までの対処方法などを患者・家族等患者の周囲にいる者と事前に取り決め、緊急時の対応に備えます。

脳卒中の医療連携体制



第4節 心筋梗塞等の心血管疾患の医療連携体制

●文言修正

●文言修正

●文言修正

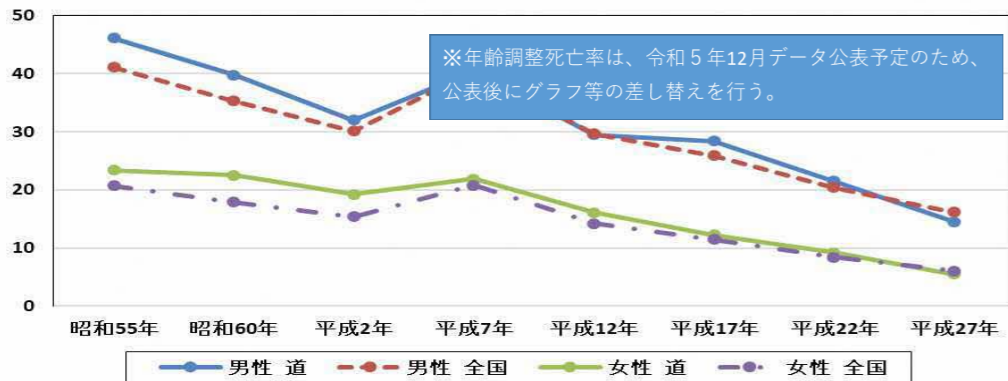
●文言修正

1 現状

(1) 死亡の状況

- 北海道では、**令和3年**に**9,842**人が心疾患を原因として死亡しており、死亡数全体の**14.3%**（全国**14.9%**）を占め、死因の第2位となっています。
- その内訳は、多い順から、心不全**46.0%**（全国**41.9%**）、不整脈及び伝導障害**14.0%**（全国**15.3%**）、急性心筋梗塞**12.8%**（全国**14.2%**）です。<sup>\*1</sup>
- **また、北海道では令和3年に大動脈瘤及び解離を原因として1,041人（全国19,351人）が亡くなっています。**
- 本道の平成27年年齢調整死亡率（人口10万人当たり）は、心疾患では男性64.4（全国65.4）、女性34.5（全国34.2）となっており、急性心筋梗塞では、男性14.5（全国16.2）、女性5.5（全国6.1）となっています。  
一方、心不全は男性61.1（全国44.2）、女性88.4（全国69.8）で男女ともに全国より高くなっています。  
**大動脈瘤及び解離では、男性5.9（全国6.4）、女性3.8（全国3.3）となっています。**

【急性心筋梗塞 年齢調整死亡率（人口10万対）】



	昭和55年	昭和60年	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年
男性 道	46.1	39.8	32.0	40.5	29.5	28.4	21.5	14.5
男性 全国	41.1	35.3	30.1	40.5	29.7	25.9	20.4	16.2
女性 道	23.4	22.5	19.2	21.9	16.1	12.3	9.2	5.5
女性 全国	20.7	17.9	15.4	20.8	14.2	11.5	8.4	6.1

\* 平成7年の数値の上昇は、死因統計分類の変更

\* 1 厚生労働省「人口動態統計」（令和3年）

\* 2 厚生労働省「人口動態統計特殊報告」（平成27年）

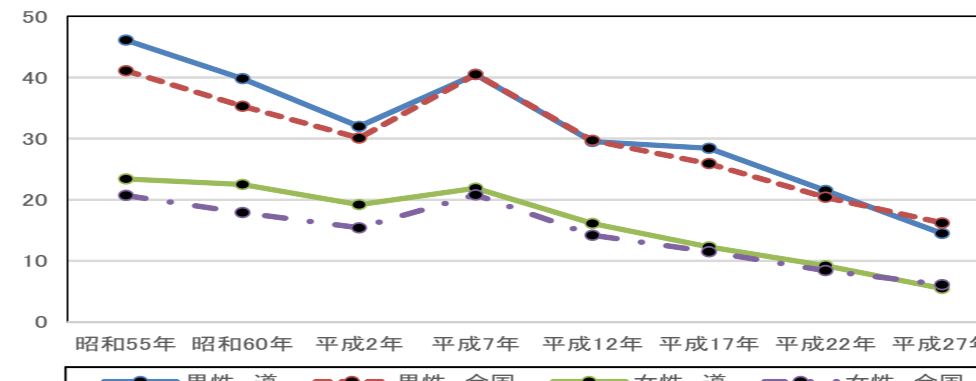
(2) 健康診断の受診状況

1 現状

(1) 死亡の状況

- 北海道では、**平成30年**に**9,680**人が心疾患を原因として死亡しており、死亡数全体の**15.1%**（全国**15.3%**）を占め、死因の第2位となっています。
- その内訳は、多い順から、心不全**46.3%**（全国**40.0%**）、不整脈及び伝導障害**14.6%**（全国**14.8%**）、急性心筋梗塞**13.8%**（全国**16.1%**）です。<sup>\*1</sup>
- 本道の平成27年年齢調整死亡率（人口10万対）は、心疾患では男性64.4（全国65.4）、女性34.5（全国34.2）となっており、急性心筋梗塞では、男性14.5（全国16.2）、女性5.5（全国6.1）となっています。<sup>\*2</sup>  
一方、心不全は男性61.1（全国44.2）、女性88.4（全国69.8）で男女ともに全国より高くなっています。

【急性心筋梗塞 年齢調整死亡率（人口10万対）】



	昭和55年	昭和60年	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年
男性 道	46.1	39.8	32.0	40.5	29.5	28.4	21.5	14.5
男性 全国	41.1	35.3	30.1	40.5	29.7	25.9	20.4	16.2
女性 道	23.4	22.5	19.2	21.9	16.1	12.3	9.2	5.5
女性 全国	20.7	17.9	15.4	20.8	14.2	11.5	8.4	6.1

\* 平成7年の数値の上昇は、死因統計分類の変更

(2) 健康診断の受診状況

●時点修正

●時点修正

●国の指針に基づき大動脈緊急症に係るデータ追加

●文言修正

●文言追記

- 急性心筋梗塞や大動脈緊急症の発症を予防するためには、定期的な健診の受診により高血圧、脂質異常症、糖尿病等の危険因子を早期に発見し、治療することが重要ですが、令和3年度の本道の特定健康診査の実施率は45.7%で、平成29年度（42.1%）より向上しているものの、全国（56.2%）と比較すると10.5ポイント低い状況です。
- 令和3年度特定健康診査受診者のうち、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）該当者\*3の割合は17.8%（全国16.6%）、内臓脂肪症候群予備群\*4の割合は、12.6%（全国12.5%）であり、全国とほぼ同じ傾向となっています。\*5
- また、本道は、心血管疾患の危険因子である高血圧有病者の割合が高く\*5、喫煙率が男女ともに高い\*5状況にあります。

- 急性心筋梗塞の発症を予防するためには、定期的な健診の受診により高血圧、脂質異常症、糖尿病等の危険因子を早期に発見し、治療することが重要ですが、平成29年度の本道の特定健康診査の実施率は42.1%で、平成27年度（39.3%）より向上しているものの、全国（53.1%）と比較すると11.0ポイント低い状況です。
- 平成29年度特定健康診査受診者のうち、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）該当者\*3の割合は16.0%（全国15.1%）、内臓脂肪症候群予備群\*4の割合は、12.0%（全国12.0%）であり、全国とほぼ同じ傾向となっています。\*5
- また、本道は、心血管疾患の危険因子である高血圧有病者の割合が高く\*5、喫煙率が男女ともに高い\*5状況にあります。

\*1 厚生労働省「人口動態統計」（平成30年）  
 \*2 厚生労働省「人口動態統計特殊報告」（平成27年）  
 \*3 内臓脂肪の蓄積（主に腹囲により測定）に加え、血中脂質、血圧、血糖基準のうち、2つ以上に該当する者。  
 \*4 内臓脂肪の蓄積（主に腹囲により測定）に加え、血中脂質、血圧、血糖基準のうち、1つに該当する者。  
 \*5 北海道医療計画「第2章第3節 住民の健康状況」

**(3) 医療機関への受診状況**

- (患者調査) \*1**
- 令和2年の心疾患の受療率（人口10万人当たり）は、入院が67（全国46）、外来が97（全国103）であり、全国と比較して入院受療率が1.4倍高い状況にあります。
  - また、心疾患患者の平均在院日数は36.7日で、平成29年（17.7日）に比べ延長しています。全国（24.4日）との比較では、12.3日長くなっています。

**(3) 医療機関への受診状況**

- (患者調査) \*1**
- 平成29年の心疾患の受療率（人口10万人対）は、入院が97（全国50）、外来が134（全国106）であり、全国と比較して入院受療率が1.9倍高い状況にあります。
  - また、心疾患患者の平均在院日数は17.7日で、平成26年（23.2日）から短縮で推移しています。全国（19.3日）との比較では、1.6日短くなっています。

**(急性心筋梗塞の急性期医療実態調査) \*2**  
 急性心筋梗塞の発症から専門医療機関到着までの所要時間には「救急要請の有無」が関係しており、「発症から専門医療機関到着」までの所要時間の中央値は、「救急要請が有る場合」で92分、「救急要請が無い場合」で329分となっており、大きな差があります。

**(4) 救命処置の状況**

道内で、一般市民により心肺停止が目撃された心原性の心肺停止症例1,092件のうち、「一般市民による除細動」の実施は75件（6.9%）で、令和元年の84件（8.5%）より1.6ポイント減少しており、全国（6.5%）よりもやや高くなっています。\*2

**(4) 救命処置の状況**

道内で、一般市民により心肺停止が目撃された心原性の心肺停止症例1,039件のうち、「一般市民による除細動」の実施は74件（7.1%）で、平成27年の78件（8.1%）より1.0ポイント減少しており、全国（7.8%）よりもやや低くなっています。\*3

**(5) 医療機関の状況（北海道医療機能情報公表システム）\*3**

- (急性期医療を担う病院について)**
- ①放射線等機器検査、②臨床検査、③経皮的冠動脈形成術の全てが、24時間対応可能である急性期医療を担う公表医療機関は、65か所（輪番制を含む）となっています。
  - 冠疾患専用集中治療室（CCU）を有する病院は、全道で28か所です。
  - 開心術及び大動脈瘤手術が可能な医療機関は、全道で45か所です。

**(5) 医療機関の状況（北海道医療機能情報公表システム）\*4**

- (急性期医療を担う病院について)**
- ①放射線等機器検査、②臨床検査、③経皮的冠動脈形成術の全てが、24時間対応可能である急性期医療を担う公表医療機関は、65か所（輪番制を含む）となっています。
  - 冠疾患専用集中治療室（CCU）を有する病院は、全道で28か所です。

**(回復・維持期の医療について)**

- 「心大血管疾患リハビリテーションI」又は「II」の保険診療に係る届出医療機関（令和4年4月1日現在）は、全道66か所（第二次医療圏では13圏域）であり、内訳は札幌圏31か所、南渡島圏、上川中部圏が各7か所、西胆振圏、北網圏が各4か所、十勝圏3か所、南空知圏、東胆振圏、釧路圏が各2か所、後志圏、中空知圏、上川北部圏、遠紋圏が各1か所となっています。
- 未整備の圏域は8圏域（南檜山、北渡島檜山、北空知、日高、富良野、留萌、宗谷、根室）となっています。\*4

**(回復・維持期の医療について)**

- 「心大血管疾患リハビリテーションI」又は「II」の保険診療に係る届出医療機関（平成31年3月31日現在）は、全道76か所（第二次医療圏では13圏域）であり、内訳は札幌圏36か所、南渡島圏、上川中部圏が各々8か所、北網圏6か所、十勝圏4か所、西胆振圏3か所、後志圏、南空知圏、東胆振圏、釧路圏が各々2か所、中空知圏、上川北部圏、遠紋圏が各々1か所となっています。
- 未整備の圏域は8圏域（南檜山、北渡島檜山、北空知、日高、富良野、留萌、宗谷、根室）となっています。\*5

\*1 内臓脂肪の蓄積（主に腹囲により測定）に加え、血中脂質、血圧、血糖基準のうち、2つ以上に該当する者。

●国の指針に基づき大動脈緊急症に係る文言追加  
 ●時点修正

●時点修正

●時点修正及び文言整理

●更新データがないため、削除

●時点修正

●国の指針に基づき大動脈緊急症に係る医療機関追加

●時点修正

●時点修正及び参照の変

- \* 2 内臓脂肪の蓄積（主に腹囲により測定）に加え、血中脂質、血圧、血糖基準のうち、1つに該当する者。
- \* 3 北海道医療計画「第2章第3節 住民の健康状況」
- \* 4 厚生労働省「患者調査」（令和2年）
- \* 5 総務省消防庁「救急・救助の現況」（令和3年）
- \* 6 北海道医療機能情報公表システム（令和5年4月現在）
- \* 7 北海道保健福祉部「医療機関の公表調査結果」（令和4年4月1日現在）

## （6）入院自給率について

第二次医療圏内で急性期医療を完結できていない圏域（入院自給率80%未満）は6圏域（南檜山、北渡島檜山、後志、日高、富良野、根室）で、隣接する圏域及び札幌圏に入院している状況です。

## （6）入院自給率について

第二次医療圏内で急性期医療を完結できていない圏域（入院自給率80%未満）は11圏域（南檜山、北渡島檜山、後志、南空知、北空知、日高、富良野、留萌、宗谷、遠紋、根室）で、隣接する圏域及び札幌圏に入院している状況です。

- \* 1 厚生労働省「患者調査」（平成29年）
- \* 2 保健福祉部健康安全局調査（平成26年、平成27年）
- \* 3 総務省消防庁「救急・救助の現況」（平成30年）
- \* 4 北海道医療機能情報公表システム（令和2年8月現在）
- \* 5 厚生労働省「診療報酬施設基準」（平成31年3月31日）

## 2 課題

### （疾病の発症予防）

- 特定健康診査の意義を広く周知するとともに、心血管疾患の危険因子である高血圧や脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム、喫煙習慣がある者への支援を早期に開始し、心筋梗塞等の心血管疾患の発症予防に努めることが必要です。
- 施設内禁煙等の環境づくりを推進するなど、受動喫煙防止対策の強化が必要です。

### （医療連携体制の充実）

- 患者の受療動向を踏まえて、急性期における専門的治療を速やかに受けることができるよう、消防機関と医療機関及び医療機関相互の連携体制の充実・強化が必要です。
- 急性期から維持期までの病期に応じて、一貫したリハビリテーションが受けられるよう関係機関の連携体制の充実が必要です。
- デジタル技術の活用により、効率的な医療機関間や地域間連携を進め、医療が継続して実施される体制を推進することが必要です。

### （再発予防）

再発及び合併症を予防するための治療や基礎疾患の管理、再発時の対応方法について、地域の医療機関と専門的医療機関との連携体制の充実が必要です。

## 2 課題

### （疾病の発症予防）

- 特定健康診査の意義を広く周知するとともに、心血管疾患の危険因子である高血圧や脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム、喫煙習慣がある者への支援を早期に開始し、心筋梗塞等の心血管疾患の発症予防に努めることが必要です。
- 施設内禁煙等の環境づくりを推進するなど、受動喫煙防止対策の強化が必要です。

### （医療連携体制の充実）

- 患者の受療動向を踏まえて、急性期における専門的治療を速やかに受けることができるよう、消防機関と医療機関、及び医療機関相互の連携体制の充実・強化が必要です。
- 急性期から維持期までの病期に応じて、一貫したリハビリテーションが受けられるよう関係機関の連携体制の充実が必要です。

### （再発予防）

再発及び合併症を予防するための治療や基礎疾患の管理、再発時の対応方法について、地域の医療機関と専門的医療機関との連携体制の充実が必要です。

## 3 必要な医療機能

### （1）発症予防

#### （かかりつけ医）

- 高血圧、脂質異常症、糖尿病等の基礎疾患に対する治療や喫煙、ストレス等の生活習慣の改善を促し、心筋梗塞等の心血管疾患の発症を予防します。
- 急性心筋梗塞を疑う症状出現時の対応について、本人及び家族等周囲にいる者に対する教育・啓発を行います。

### （2）応急手当・病院前救護

#### （本人及び家族等周囲にいる者）

- 発症後、速やかに救急要請を行います。
- 心肺停止が疑われる者に対して、AEDの使用を含めた救急蘇生法等の適切な処置を行います。

### （1）発症予防

#### （かかりつけ医）

- 高血圧、脂質異常症、糖尿病等の基礎疾患に対する治療や喫煙、ストレス等の生活習慣の改善を促し、心筋梗塞等の心血管疾患の発症を予防します。
- 急性心筋梗塞を疑う症状出現時の対応について、本人及び家族等周囲にいる者に対する教育・啓発を行います。

### （2）応急手当・病院前救護

#### （本人及び家族等周囲にいる者）

- 発症後、速やかに救急要請を行います。
- 心肺停止が疑われる者に対して、AEDの使用を含めた救急蘇生法等の適切な処置を行います。

更、記載場所の変更

●データの更新

●文言修正

●国の指針に基づく追加

(消防機関と急性期医療を担う医療機関の連携)

- 急性期医療を担う医療機関へ速やかに搬送します。
- メディカルコントロールに基づく適切な観察・判断・処置を行います。

(3) 急性期医療

(救命救急センター及びCCUを有する医療機関、急性期医療を担う医療機関)

- 来院後、速やかに初期治療を開始するとともに、30分以内に専門的な治療を開始します。
- 心筋梗塞等の心血管疾患が疑われる者の初期治療に必要な検査及び処置、専門的な診療について、24時間対応可能な体制を維持します。
- 呼吸管理、疼痛管理等の全身管理やポンプ失調などの合併症治療を行います。
- 冠動脈バイパス術等の外科的治療が可能、又は外科的治療が可能な施設との連携体制の構築を図ります。
- 慢性心不全の急性増悪時に、状態の安定化に必要な内科的治療を行います。
- 運動耐容能などに基づいた運動処方により合併症を予防し、多職種による多面的・包括的なリハビリテーションを実施します。
- 回復期の医療機関やかかりつけ医と診療情報や治療計画を共有するなどして連携を図ります。また、再発予防のため、定期的に専門検査を実施します。

(4) 回復期医療

(内科、循環器科または心臓血管外科を有する病院・診療所)

- 再発予防の治療や基礎疾患・危険因子の管理、抑うつ状態等への対応などを行います。
- 入院又は通院により、合併症や再発の予防、在宅復帰のための心血管疾患リハビリテーションを実施します。
- 再発予防に必要な知識や再発時の対応法について、患者及び家族への教育を実施します。
- 救急処置が可能な医療機関と連携し、合併症併発時や再発時などの緊急時に対応できる医療体制を維持します。
- 急性期及び在宅医療を担う医療機関と診療情報や治療計画を共有するなどして連携を図ります。

○ デジタル技術の活用により、急性期から一貫した医療を継続できる体制の推進を図ります。

(5) 維持期医療（かかりつけ医）

- 再発予防の治療や基礎疾患・危険因子の管理、抑うつ状態等への対応を行います。
- 救急処置が可能な医療機関と連携し、合併症併発時や再発時などの緊急時に対応できる医療体制とします。
- 急性期の医療機関・介護保険関連施設等と診療情報や治療計画等を共有し、再発予防のための定期的な専門的検査や合併症併発時・再発時の対応を含めた連携を図ります。
- 在宅での運動療法や再発予防のための疾病管理について、医療機関や訪問看護ステーション、かかりつけ薬局、歯科診療所等が連携して支援します。

(6) 緩和ケア

○ 治療の初期段階から状態に応じた適切な緩和ケアが提供されるよう、人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）による個人の意思決定を支援します。

(消防機関と急性期医療を担う医療機関の連携)

- 急性期医療を担う医療機関へ速やかに搬送します。
- メディカルコントロールに基づく適切な観察・判断・処置を行います。

(3) 急性期医療

(救命救急センター及びCCUを有する医療機関、急性期医療を担う医療機関)

- 来院後、速やかに初期治療を開始するとともに、30分以内に専門的な治療を開始します。
- 心筋梗塞等の心血管疾患が疑われる者の初期治療に必要な検査及び処置、専門的な診療について、24時間対応可能な体制を維持します。
- 呼吸管理、疼痛管理等の全身管理やポンプ失調などの合併症治療を行います。
- 冠動脈バイパス術等の外科的治療が可能、又は外科的治療が可能な施設との連携体制の構築を図ります。
- 慢性心不全の急性増悪時に、状態の安定化に必要な内科的治療を行います。
- 運動耐容能などに基づいた運動処方により合併症を予防し、多職種による多面的・包括的なリハビリテーションを実施します。
- 回復期の医療機関やかかりつけ医と診療情報や治療計画を共有するなどして連携を図ります。また、再発予防のため、定期的に専門検査を実施します。

(4) 回復期医療

(内科、循環器科または心臓血管外科を有する病院・診療所)

- 再発予防の治療や基礎疾患・危険因子の管理、抑うつ状態等への対応などを行います。
- 入院又は通院により、合併症や再発の予防、在宅復帰のための心血管疾患リハビリテーションを実施します。
- 再発予防に必要な知識や再発時の対応法について、患者及び家族への教育を実施します。
- 救急処置が可能な医療機関と連携し、合併症併発時や再発時などの緊急時に対応できる医療体制を維持します。
- 急性期及び在宅医療を担う医療機関と診療情報や治療計画を共有するなどして連携を図ります。

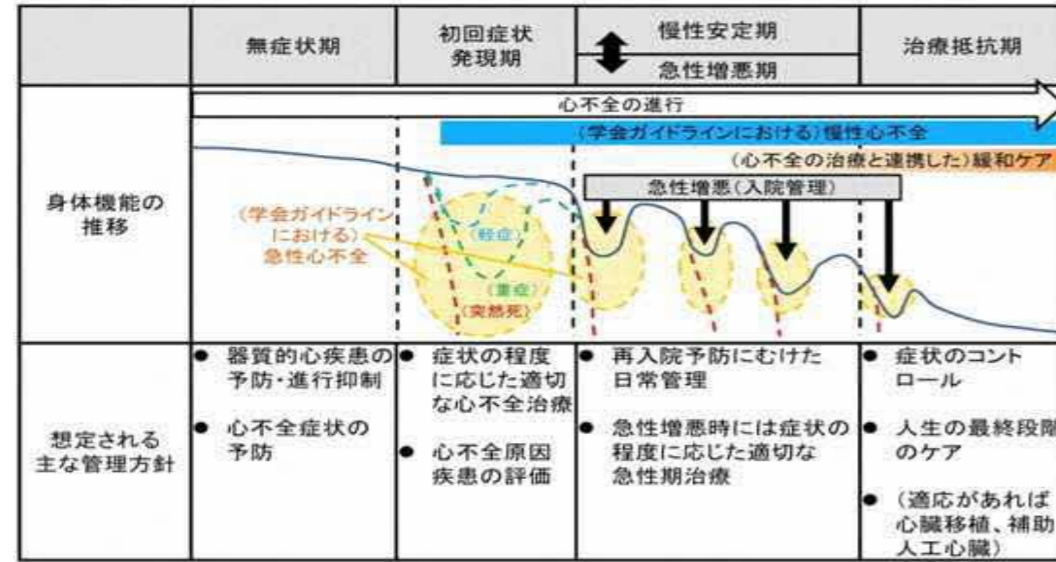
(5) 維持期医療（かかりつけ医）

- 再発予防の治療や基礎疾患・危険因子の管理、抑うつ状態等への対応を行います。
- 救急処置が可能な医療機関と連携し、合併症併発時や再発時などの緊急時に対応できる医療体制とします。
- 急性期の医療機関・介護保険関連施設等と診療情報や治療計画等を共有し、再発予防のための定期的な専門的検査や合併症併発時・再発時の対応を含めた連携を図ります。
- 在宅での運動療法や再発予防のための疾病管理について、医療機関や訪問看護ステーション、かかりつけ薬局、歯科診療所等が連携して支援します。

●国の指針に基づく追加

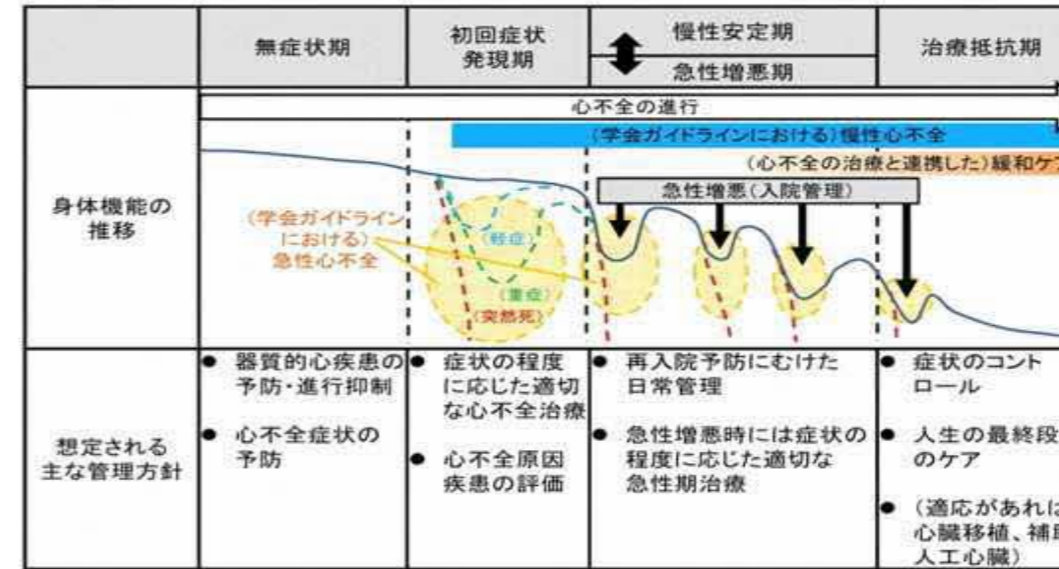
●国の指針に基づく追加

心不全の臨床経過のイメージ



\* 厚生労働省「脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る診療提供体制の在り方について」(平成29年7月)

心不全の臨床経過のイメージ



\* 厚生労働省「脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る診療提供体制の在り方について」(平成29年7月)

4 数値目標等

指標区分	指標名(単位)	現状値	目標値(R11)	目標値の考え方	現状値の出典(策定時・見直し時の年次)	
体制整備	急性期医療を担う医療機関数(カ所)	66	66	現状維持	北海道保健福祉部調べ急性期医療の公表医療機関(令和4年4月1日現在)	
	心血管疾患リハビリテーションが実施可能な医療機関がある第二次医療圏数(医療圏)	13	21	現状より増加	診療報酬施設基準[厚生労働省](令和4年4月1日現在)	
	地域連携クリティカルパスを導入している第二次医療圏数(医療圏)	12	21	現状より増加	北海道保健福祉部調べ(R4年4月1日現在)	
実施件数等	喫煙率(%)	20.1	12.0以下	現状より減少	令和4年国民生活基礎調査[厚生労働省]	
	特定健診受診率(%)	45.7	70.0	現状より増加	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ[厚生労働省](令和3年)	
	特定保健指導実施率(%)	18.4	45.0	現状より増加		
住民の健康状態等	高血圧の改善(40~74歳)収縮期血圧の平均値mmHg	男性	129	124以下	現状より減少	R2年NDBオープンデータ
		女性	124	119以下		
	急性心筋梗塞年齢調整死亡率(人口10万対)	男性			現状より減少	※データ更新未最新データ公表後に修正
		女性				

\* 目標値の考え方における「現状」は、計画策定時の数値を基本とする。

4 数値目標等

指標区分	指標名(単位)	現状値		目標値(R5)	目標値の考え方*2	現状値の出典(策定時・見直し時の年次)
		計画策定時	中間見直し時			
体制整備	急性期医療を担う医療機関数(カ所)	67	58	67	現状維持	北海道保健福祉部調査急性期医療の公表医療機関(平成29年4月1日現在・令和元年4月1日現在)
	心血管疾患リハビリテーションが実施可能な医療機関がある第二次医療圏数(医療圏)	13	13	21	現状より増加	診療報酬施設基準[厚生労働省](平成28年3月1日現在・令和元年3月1日現在)
実施件数等	喫煙率(%) *1	24.7	22.6	12.0	現状より減少	平成28年・令和元年国民生活基礎調査[厚生労働省]
	地域連携クリティカルパスを導入している第二次医療圏数(医療圏)	12	12	21	現状より増加	北海道保健福祉部調査(平成29年4月1日現在・令和元年4月1日現在)
住民の健康状態等	高血圧有病者の割合(%) (40~74歳) *1	男性	58.6	58.6	現状より減少	平成28年健康づくり道民調査
		女性	42.1	42.1		
	急性心筋梗塞年齢調整死亡率(人口10万対) *1	男性	14.5	14.5	現状より減少	平成27年人口動態統計特殊報告[厚生労働省]
		女性	5.5	5.5		

\*1 「北海道健康増進計画」(平成25年度~令和4年度)と調和を図る指標の目標値については、令和5年度も維持・向上とする。

\*2 目標値の考え方における「現状」は、計画策定時の数値を基本とする。

●北海道循環器病対策推進計画と調和を図る指標の追加  
●時点修正



## 5 数値目標等を達成するための必要な施策

### (1) 予防対策の充実

- 道・市町村・医療保険者が連携して、特定健康診査の意義を広く周知するとともに、特定健康診査・特定保健指導の充実に努めます。
- 高血圧や脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム、喫煙習慣がある者への支援を早期に開始し、心筋梗塞等の心血管疾患の発症予防に努めます。
- 施設内禁煙等の環境づくりを推進し、受動喫煙防止に努めます。

### (2) 医療連携体制の充実

- 発症予防、応急手当・病院前救護、急性期医療、回復期医療、再発予防の各期における医療機関及び関係団体の取組を促進します。
- 急性期から回復期、再発予防まで切れ目なく適切な医療が提供できるよう、地域連携クリティカルパスやICTを活用した地域医療情報連携ネットワーク、保健医療福祉圏域連携推進会議等を活用し、患者の受療動向に応じた連携体制の充実に努めます。

### (3) 疾病管理・再発予防

- 慢性心不全患者に対しては、自覚症状や運動耐容能の改善及び心不全増悪や再入院防止を目的に、運動療法、患者教育、カウンセリング等を含む多職種による多面的・包括的なリハビリテーションを実施します。
- 慢性心不全患者の管理に当たっては、関係者間で心不全の概念を共有することが重要であることから、患者やその家族、心血管疾患を専門としない医療従事者や介護関係者等への正しい知識の普及に努めます。

## 6 医療連携圏域の設定

- 心筋梗塞等の心血管疾患の医療連携圏域は、発症後早期に適切な治療を開始することが重要であることから、入院医療サービスの完結を目指す圏域である第二次医療圏とします。
- なお、現状において急性期医療が完結しない医療圏においては、近隣圏域の医療機関との連携や、保健医療福祉圏域連携推進会議等を活用し病病連携・病診連携のさらなる推進を図るなど、必要な医療連携体制の確保に努めます。

## 7 医療機関等の具体的名称

### (1) 心筋梗塞の急性期医療を担う医療機関の公表基準

次の①～③が24時間対応可能であり（病院群輪番制をとっている圏域については、救急当番日のみの場合を含む）、かつ、④または⑤を満たす病院・診療所

- ① 放射線等機器検査（心電図・冠動脈造影等）
- ② 臨床検査（血清マーカー等）
- ③ 経皮的冠動脈形成術の治療
- ④ 冠動脈バイパス術等外科的治療が実施可能
- ⑤ 冠動脈バイパス術等外科的治療は実施しないが、他医療機関への紹介が可能

### (医療機関名)

上記の公表基準を満たした医療機関（第10章別表参照 \* 随時更新）

### (2) 大動脈緊急症の開心術及び大動脈瘤手術に対応している医療機関数

## 8 歯科医療機関（病院歯科、歯科診療所）の役割

慢性心不全患者においては、口腔衛生及び口腔機能の維持・管理を行い、誤嚥性肺炎や低栄養を予防することが重要であることから、地域の循環器科等の医療機関と連

## 5 数値目標等を達成するための必要な施策

### (1) 予防対策の充実

- 道・市町村・医療保険者が連携して、特定健康診査の意義を広く周知するとともに、特定健康診査・特定保健指導の充実に努めます。
- 高血圧や脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム、喫煙習慣がある者への支援を早期に開始し、心筋梗塞等の心血管疾患の発症予防に努めます。
- 施設内禁煙等の環境づくりを推進し、受動喫煙防止に努めます。

### (2) 医療連携体制の充実

- 発症予防、応急手当・病院前救護、急性期医療、回復期医療、再発予防の各期における医療機関及び関係団体の取組を促進します。
- 急性期から回復期、再発予防まで切れ目なく適切な医療が提供できるよう、地域連携クリティカルパスやICTを活用した地域医療情報連携ネットワーク、保健医療福祉圏域連携推進会議等を活用し、患者の受療動向に応じた連携体制の充実に努めます。

### (3) 疾病管理・再発予防

- 慢性心不全患者に対しては、自覚症状や運動耐容能の改善及び心不全増悪や再入院防止を目的に、運動療法、患者教育、カウンセリング等を含む多職種による多面的・包括的なリハビリテーションを実施します。
- 慢性心不全患者の管理に当たっては、関係者間で心不全の概念を共有することが重要であることから、患者やその家族、心血管疾患を専門としない医療従事者や介護関係者等への正しい知識の普及に努めます。

## 6 医療連携圏域の設定

- 心筋梗塞等の心血管疾患の医療連携圏域は、発症後早期に適切な治療を開始することが重要であることから、入院医療サービスの完結を目指す圏域である第二次医療圏とします。
- なお、現状において急性期医療が完結しない医療圏においては、患者の受療動向等を踏まえた広域的な連携に関する協議の場として、保健医療福祉圏域連携推進会議等を活用しながら、患者情報の共有や地域における課題等について意見交換を行うなど、病病連携・病診連携の更なる推進を図り、必要な医療連携体制の確保に努めます。

## 7 医療機関等の具体的名称

### (急性期医療を担う医療機関の公表基準)

次の①～③が24時間対応可能であり（病院群輪番制をとっている圏域については、救急当番日のみの場合を含む）、かつ、④または⑤を満たす病院・診療所

- ① 放射線等機器検査（心電図・冠動脈造影等）
- ② 臨床検査（血清マーカー等）
- ③ 経皮的冠動脈形成術の治療
- ④ 冠動脈バイパス術等外科的治療が実施可能
- ⑤ 冠動脈バイパス術等外科的治療は実施しないが、他医療機関への紹介が可能

### (医療機関名)

上記の公表基準を満たした医療機関（第8章別表参照 \* 随時更新）

## 8 歯科医療機関（病院歯科、歯科診療所）の役割

慢性心不全患者においては、口腔機能及び口腔衛生の維持・管理を行い、誤嚥性肺炎や低栄養を予防することが重要であることから、地域の循環器科等の医療機関と連

●各圏域の実態に応じた文言に修正

●国の指針に基づき大動脈緊急症に係る医療機関数を追加  
●所要の修正

●文言修正

携した療養支援体制の充実に努めます。

## 9 薬局の役割

- 急性心筋梗塞の発症予防や再発予防のためには、患者が薬物治療について正しく理解し、適切に服薬等を行うことが重要であることから、薬局において、薬学的管理（薬剤服用歴の管理、服薬状況や副作用の把握等）を行うとともに、患者への適切な服薬指導などに努めます。
- 在宅患者に対しては、薬局において、医療機関や訪問看護事業所等と連携し、薬学的管理の下、訪問による患者への適切な服薬指導等を行うとともに、在宅療養に必要な医薬品や医療・衛生材料等の供給に努めます。

## 10 訪問看護事業所の役割

- 心疾患患者の療養生活を支援するに当たっては、病院看護師等の医療機関のスタッフと訪問看護師が入院中から連携し、在宅療養の環境整備に努めます。
- 在宅療養者に対して、心疾患の治療及びその治療に伴う諸症状に適切な看護を提供するとともに、再発予防に向けた基礎疾患・危険因子の管理や生活機能の維持・向上のためのリハビリテーションを多機関・多職種と連携して実施します。
- 在宅での療養生活を継続する慢性心不全患者に対して、心不全増悪予防のための疾病管理や治療に伴う諸症状・全人的苦痛の緩和など適切な看護を提供しつつ、適切な療養行動を維持できるよう患者及びその家族を支援し、生活の質（QOL）の向上を目指します。  
また、運動耐容能の改善を目的とした運動療法やカウンセリング等、多職種と連携し、療養生活を支援します。

携した療養支援体制の充実に努めます。

## 9 薬局の役割

- 急性心筋梗塞の発症予防や再発予防のためには、患者が薬物治療について正しく理解し、適切に服薬等を行うことが重要であることから、薬局において、薬学的管理（薬剤服用歴の管理、服薬状況や副作用の把握等）を行うとともに、患者への適切な服薬指導などに努めます。
- 在宅患者に対しては、薬局において、医療機関や訪問看護ステーション等と連携し、薬学的管理の下、訪問による患者への適切な服薬指導等を行うとともに、在宅療養に必要な医薬品や医療・衛生材料等の供給に努めます。

## 10 訪問看護ステーションの役割

- 心疾患患者が在宅生活に移行するに当たっては、病院看護師等の医療機関のスタッフと訪問看護師が入院中から連携し、在宅療養の環境整備に努めます。
- 在宅での療養生活を継続する患者に対して、心疾患の治療及びその治療に伴う諸症状に適切な看護を提供するとともに、再発予防に向けた基礎疾患・危険因子の管理や生活機能の維持・向上のためのリハビリテーションを関係機関と連携して実施し、日常生活の再構築を支援します。
- 在宅での療養生活を継続する慢性心不全患者に対して、心不全増悪予防のための疾病管理や治療に伴う諸症状・全人的苦痛の緩和など適切な看護を提供しつつ、適切な療養行動を維持できるよう患者及びその家族を支援し、生活の質（QOL）の向上を目指します。  
また、運動耐容能の改善を目的とした運動療法やカウンセリング等、多職種と連携し、療養生活を支援します。

●文言修正

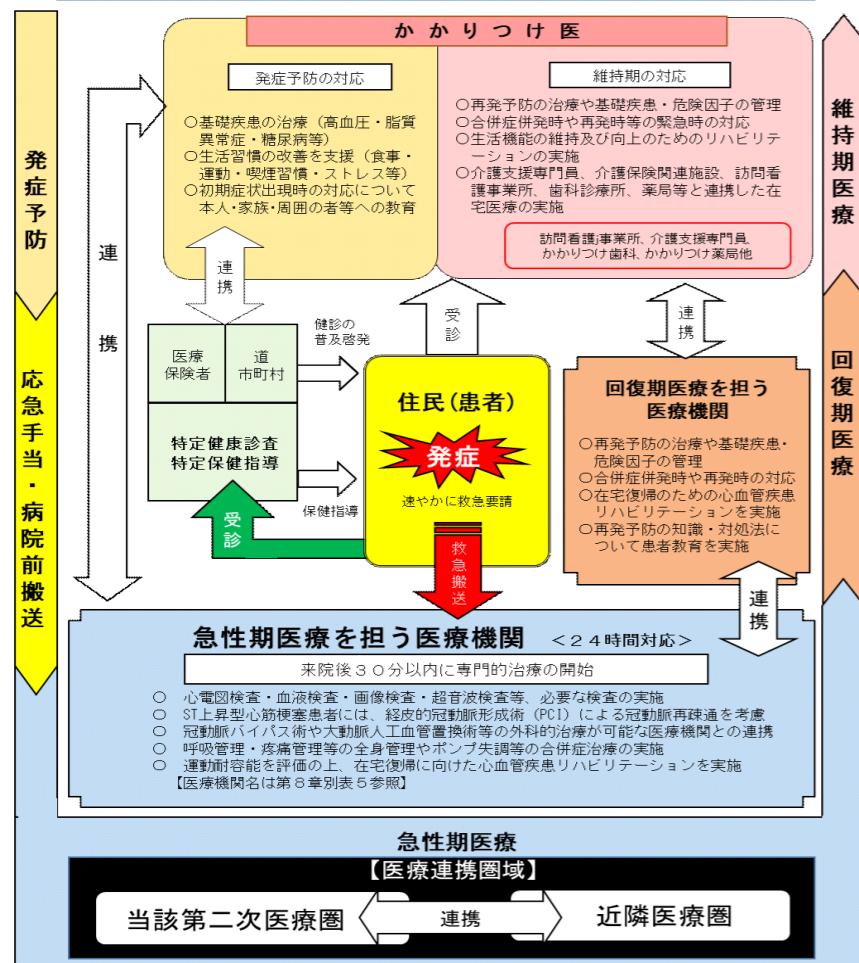
●文言修正

●文言修正

●文言修正

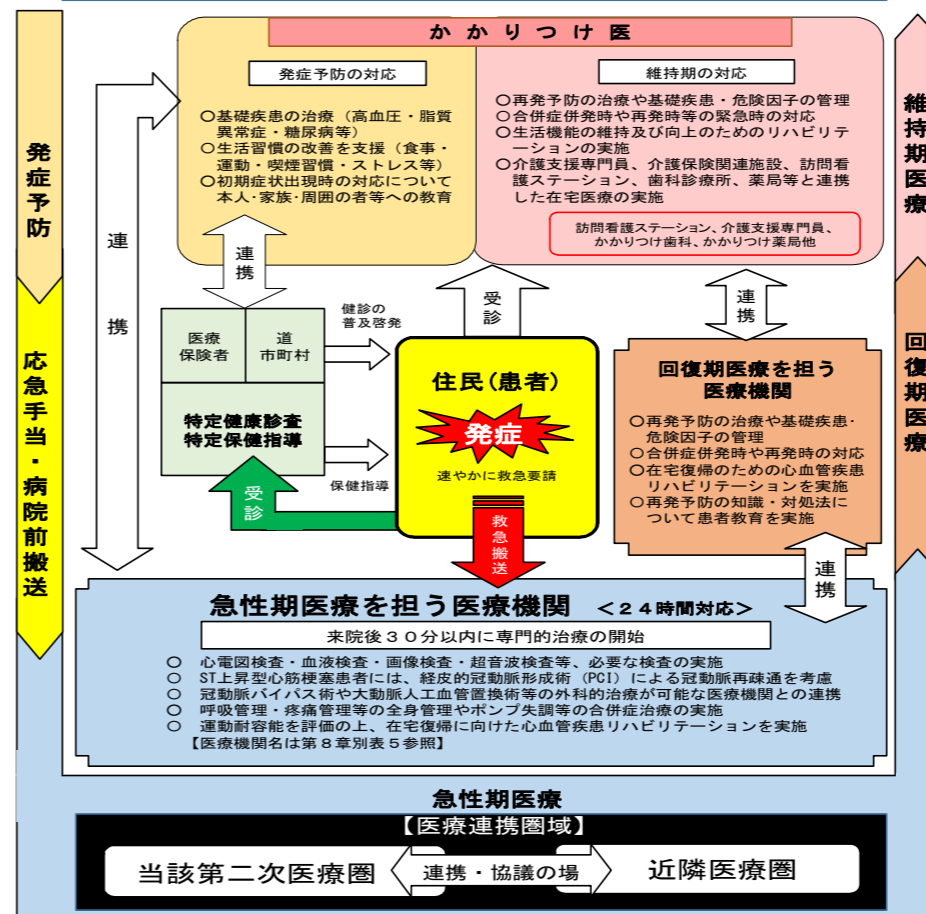
## 心血管疾患の医療連携体制

急性期から回復期、維持期までの医療機関及び介護保険関連施設等が、診療情報や治療計画の共有による切れ目のない適切な医療が提供できるよう連携体制の充実に努めます。



## 心血管疾患の医療連携体制

急性期から回復期、維持期までの医療機関及び介護保険関連施設等が、診療情報や治療計画の共有による切れ目のない適切な医療が提供できるよう連携体制の充実に努めます。



## 第5節 糖尿病の医療連携体制

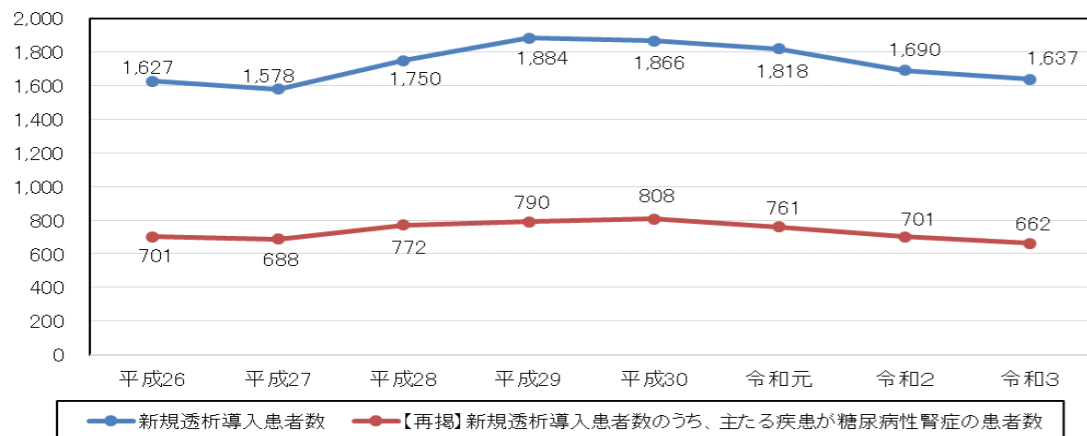
### 1 現状

#### (1) 罹患・死亡の状況

- 北海道では、**令和3年**に**807人**が糖尿病を原因として死亡しており、死亡数全体の1.2%（全国1.0%）を占めています。<sup>\*1</sup>
- 糖尿病の平成27年年齢調整死亡率（人口10万人当たり）は、男女ともに全国値よりやや高く、男性は5.8（全国5.5）、女性は3.2（全国2.5）となっています。<sup>\*2</sup>
- 糖尿病性腎症による新規**透析導入**患者数（**令和3年**）は**662人**で、新規**透析導入**患者数の**40.4%**（全国**40.2%**）を占めています。  
また、糖尿病性腎症の年末透析患者数（**令和3年**）は**6,109人**で、年末透析患者数全体の**40.4%**（**全国39.6%**）を占めています。<sup>\*3</sup>

【新規**透析導入**患者数の推移（全道）】

（単位：人）



\* 社団法人日本透析医学会/統計調査委員会「わが国の慢性透析療法の現況」（令和3年）

\*1 厚生労働省「人口動態統計」（令和3年）

\*2 厚生労働省「人口動態統計特殊報告」（平成27年）

\*3 社団法人日本透析医学会/統計調査委員会「わが国の慢性透析療法の現況」（令和3年）

#### (2) 健康診断の受診状況

- 糖尿病は自覚症状がないまま進行するため、定期的な健診の受診による早期発見・治療が重要ですが、**令和3年度**の本道の特定健康診査の実施率は**45.7%**で、**平成29年度**（**42.1%**）より向上しているものの、全国（**56.5%**）と比較すると、**10.8**ポイント低い状況です。
- また、**令和3年度**の特定健康診査における内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）該当者<sup>\*1</sup>の割合は**17.8%**（全国**16.6%**）、内臓脂肪症候群予備群<sup>\*2</sup>の割合は**12.6%**（全国**12.5%**）となっています。  
**肥満者の割合（BMI25以上）は、男性41.4%（全国37.1%）、女性24.4%（全国21.8%）と男女ともに全国と比較すると高い状況です**<sup>\*3</sup>。
- **令和2年度**特定健診結果のHbA1c値<sup>\*4</sup>を男女別に見ると、「6.5%以上（受診勧奨判定値）」該当者は、男性は**3万9,825人（10.0%）**、女性は**1万6,595人（4.7%）**であり、「5.6%以上6.5%未満（保健指導判定値）」該当者は、男性は**14万7,547人（37.0%）**、女性は**13万1,543人（37.1%）**でした。<sup>\*3</sup> 健診受診者の**4割以上**が、医療や保健指導を要する状態であると判定されています。

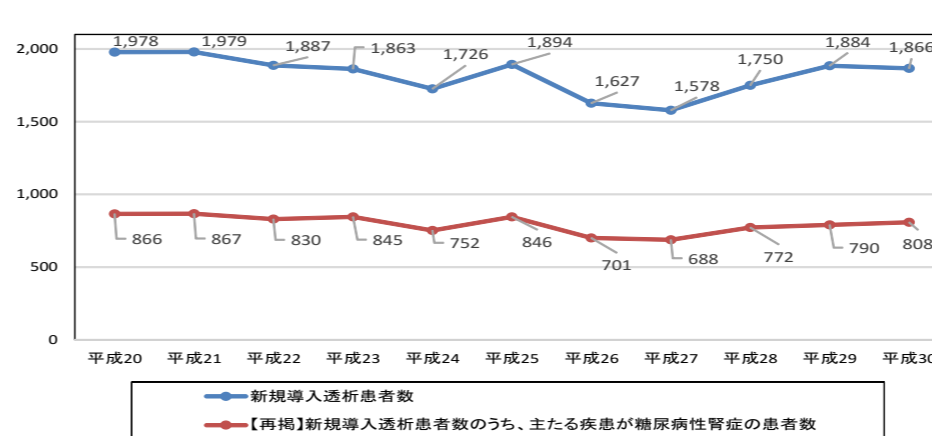
## 第5節 糖尿病の医療連携体制

### 1 現状

#### (1) 罹患・死亡の状況

- 北海道では、**平成30年**に**759人**が糖尿病を原因として死亡しており、死亡数全体の1.2%（全国1.0%）を占めています。<sup>\*1</sup>
- 糖尿病の平成27年年齢調整死亡率（人口10万人対）は、男女ともに全国値よりやや高く、男性は5.8（全国5.5）、女性は3.2（全国2.5）となっています。<sup>\*2</sup>
- 糖尿病性腎症による新規**導入透析**患者数（**平成30年**）は**808人**で、新規**導入透析**患者数の**43.3%**（全国**42.3%**）を占めています。  
また、糖尿病性腎症の年末透析患者数（**平成30年**）は**6,156人**で、年末透析患者数全体の**40.4%**を占めており、**全国（39.0%）と同様に増加しています**。<sup>\*3</sup>

【新規**導入透析**患者数の推移（全道）】



\* 社団法人日本透析医学会/統計調査委員会「わが国の慢性透析療法の現況」（令和3年）

\*1 厚生労働省「人口動態統計」（平成30年）

\*2 厚生労働省「人口動態統計特殊報告」（平成27年）

\*3 社団法人日本透析医学会/統計調査委員会「わが国の慢性透析療法の現況」（平成30年）

#### (2) 健康診断の受診状況

- 糖尿病は自覚症状がないまま進行するため、定期的な健診の受診による早期発見・治療が重要ですが、**平成29年度**の本道の特定健康診査の実施率は**42.1%**で、**平成27年度**（**39.3%**）より向上しているものの、全国（**53.1%**）と比較すると、**11.0**ポイント低い状況です。
- また、**平成29年度**の特定健康診査における内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）該当者<sup>\*4</sup>の割合は**16.0%**（全国**15.1%**）、内臓脂肪症候群予備群<sup>\*5</sup>の割合は**12.0%**（全国**12.0%**）となっています。  
**BMI値では、男性の肥満（BMI25以上）割合が多くなっています**<sup>\*6</sup>。
- **平成28年度**特定健診結果のHbA1c値<sup>\*7</sup>を男女別に見ると、「6.5%以上（受診勧奨判定値）」該当者は、男性は**3万3,521人（9.0%）**、女性は**1万3,762人（4.1%）**であり、「5.6%以上6.5%未満（保健指導判定値）」該当者は、男性は**13万3,320人（35.8%）**、女性は**12万2,229人（36.2%）**でした。<sup>\*8</sup> 健診受診者の**約4割**が、医療や保健指導を要する状態であると判定されています。

\*1 厚生労働省「人口動態統計」（平成30年）

\*2 厚生労働省「人口動態統計特殊報告」（平成27年）

\*3 社団法人日本透析医学会/統計調査委員会「わが国の慢性透析療法の現況」（平成30年）

\*4 内臓脂肪の蓄積（主に腹囲により測定）に加え、血中脂質、血圧、血糖基準のうち、2つ以上に該当する者。

\*5 内臓脂肪の蓄積（主に腹囲により測定）に加え、血中脂質、血圧、血糖基準のうち、1つに該当する者。

●時点修正  
●文言修正

●時点修正

●時点修正

●単位及び出典追加

●記載場所の修正

●時点修正

●時点修正

●時点修正

### (3) 医療機関への受診状況

#### (患者調査) \*5

- 令和2年の糖尿病の受療率（人口10万人当たり）は、入院が20（全国12）、外来が166（全国170）であり、全国と比較して入院受療率が1.7倍高い状況にあります。
- また、糖尿病患者の平均在院日数は35.5日で全国（30.6日）より4.9日長くなっています。

### (4) 医療機関の状況

#### (糖尿病医療機能を担う公表医療機関について)

- 「インスリン療法を行うことができる」、「糖尿病患者教育（食事療法・運動療法・自己血糖測定）を行うことができる」、「糖尿病による合併症に対する継続的な管理及び指導を行うことができる」のいずれかに該当する公表医療機関は、996か所です。
- 「糖尿病性網膜症患者に対し、網膜光凝固術が実施できる」、「医療機能が異なる医療機関（診療科）と連携し、糖尿病合併症に対する継続的な管理及び指導を行うことができる」の両方を満たす公表医療機関（眼科）は、139か所です。
- 公表医療機関を対象とした調査で回答のあった医療機関1,014か所のうち、「教育入院を実施している」と回答した医療機関は180か所（病院147か所、診療所33か所）です。\*6

\*1 内臓脂肪の蓄積（主に腹部により測定）に加え、血中脂質、血圧、血糖基準のうち、2つ以上に該当する者。

\*2 内臓脂肪の蓄積（主に腹部により測定）に加え、血中脂質、血圧、血糖基準のうち、1つに該当する者。

\*3 厚生労働省「第8回NDBオープンデータ」（令和2年）

\*4 HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）（NGSP値）：過去1～3ヶ月の血糖値を反映した血糖値のコントロール指標。

\*5 厚生労働省「患者調査」（令和2年）

\*6 糖尿病治療における地域医療連携状況調査（令和4年）

### (5) 入院自給率

- 第二次医療圏域内で糖尿病の入院医療が完結できていない圏域（入院自給率80%未満）は、8圏域（南檜山、北渡島檜山、南空知、北空知、日高、宗谷、遠紋、根室）となっています。

## 2 課題

### (1) 発症予防

- 糖尿病は自覚症状がなく進行する病気であることから、定期的な健診受診が必要であることを広く道民に周知するとともに、適切な食生活及び運動習慣により予防や改善ができることの普及啓発が必要です。
- 医療保険者等と連携し、糖尿病の発症リスクがある者に対して、保健指導や医療機関の受診勧奨、健診後の医療機関受診状況等に係るフォローアップ等、予防と医療が連携して、生活習慣の改善が図られるよう支援が必要です。

### (2) 重症化予防等

- 治療中断者の減少や早期からの適切な指導・治療を行うために、未受診者や治療中断者への受診勧奨、治療と仕事の両立に向けた取組を多施設・多職種が連携して行うことが必要です。
- 未治療者への受診勧奨や糖尿病患者の疾病管理、合併症予防を推進できるよう、か

\*6 北海道医療計画「第2章第3節 住民の健康状況」

\*7 HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）（NGSP値）：過去1～3ヶ月の血糖値を反映した血糖値のコントロール指標。

\*8 厚生労働省「第4回NDBオープンデータ」（令和元年）

### (3) 医療機関への受診状況

#### (患者調査) \*1

- 平成29年の糖尿病の受療率（人口10万人対）は、入院が26（全国15）、外来が191（全国177）であり、全国と比較して入院受療率が1.7倍高い状況にあります。
- また、糖尿病患者の平均在院日数は31.4日で全国（33.3日）より1.9日短くなっています。

### (4) 医療機関の状況

#### (糖尿病医療機能を担う公表医療機関について)

- 「インスリン療法を行うことができる」、「糖尿病患者教育（食事療法・運動療法・自己血糖測定）を行うことができる」、「糖尿病による合併症に対する継続的な管理及び指導を行うことができる」のいずれかに該当する公表医療機関は、996か所です。
- 「糖尿病性網膜症患者に対し、網膜光凝固術が実施できる」、「医療機能が異なる医療機関（診療科）と連携し、糖尿病合併症に対する継続的な管理及び指導を行うことができる」の両方を満たす公表医療機関（眼科）は、158か所です。
- 公表医療機関を対象とした調査で回答のあった医療機関1,073か所のうち、「教育入院を実施している」と回答した医療機関は216か所（病院177か所、診療所39か所）です。\*2

### (5) 入院自給率

- 第二次医療圏域内で糖尿病の入院医療が完結できていない圏域（入院自給率80%未満）は、12圏域（南檜山、北渡島檜山、後志、南空知、北空知、日高、上川北部、富良野、留萌、宗谷、遠紋、根室）となっています。
- 糖尿病性腎症を含む人工透析治療（血液透析）については、21圏域全てにおいて、おおむね完結できている状況です。

## 2 課題

### (1) 予防対策の充実

- 糖尿病は自覚症状がなく進行する病気であることから、定期的な健診受診が必要であることを広く道民に周知するとともに、適切な食生活及び運動習慣により予防や改善ができることの普及啓発が必要です。
- 医療保険者等と連携し、糖尿病の発症リスクがある者に対して、保健指導や医療機関受診を勧め、生活習慣の改善が図られるよう支援が必要です。

### (2) 医療連携体制の充実

- 未治療者への受診勧奨や糖尿病患者の疾病管理、合併症予防を推進できるよう、か

●時点修正

●時点修正

●時点修正

●記載場所の修正及び注釈の変更等

●時点修正

●第4章慢性腎臓病対策に記載

●国指針に基づき修正

●予防と医療の連携について記載

●国指針に基づき修正

●糖尿病未治療者・治療中断者の減少について記載

かりつけ医と専門医療機関、歯科診療所及び医療保険者等による連携体制の整備が必要です。

かりつけ医と専門医療機関、歯科診療所及び医療保険者等による連携体制の整備が必要です。

- 身近な地域の医療機関で安心して人工透析が受けられる体制が必要です。

\* 1 厚生労働省「患者調査」(平成29年)

\* 2 糖尿病治療における地域医療連携状況調査(平成29年)

### 3 必要な医療機能

### 3 必要な医療機能

#### (1) 予防

#### (1) 発症予防

#### (かかりつけ医)

高血糖、脂質異常症、高血圧、肥満等の危険因子の管理を行います。

#### (糖尿病発症のリスク低減、特定健康診査・特定保健指導、健診後の受診勧奨)

- 医療機関は、健診後の受診勧奨等により受診した者に対し、適切な検査や糖尿病発症予防のための指導を行います。
- 医療保険者は、特定健康診査・特定保健指導を実施し、糖尿病の発症リスクがある者に対して、受診を勧めます。
- 道、医療保険者は、適切な食生活及び運動習慣により予防や改善ができることの普及啓発を行います。

#### (2) 初期・安定期治療

#### (糖尿病の診断及び生活習慣の改善、良好な血糖コントロールを目指した治療)

- 75gOGTT\*1、HbA1cなど糖尿病の評価に必要な検査を行います。
- 食事療法、運動療法及び薬物療法による血糖管理を行います。
- シックデイ\*2や低血糖時の対応について事前に十分な指導を行います。
- 訪問看護事業所、歯科診療所、薬局、介護支援専門員等と連携した在宅医療を行います。

- 75gOGTT\*1、HbA1cなど糖尿病の評価に必要な検査を行います。
- 食事療法、運動療法及び薬物療法による血糖コントロールを行います。
- シックデイ\*2や低血糖時の対応について事前に十分な指導を行います。
- 訪問看護ステーション、歯科診療所、薬局、介護支援専門員等と連携した在宅医療を行います。

\* 1 75gOGTT(Oral glucose tolerance test(経口ブドウ糖負荷試験)): 75gのブドウ糖水溶液を投与し、その後の糖の処理能力を調べることやインスリン分泌能を確認するための検査方法の一つ。

\* 2 シックデイ: 糖尿病患者が感染症に罹患し、発熱、下痢、嘔吐又は食欲不振によって食事ができないとき。体調不良によって糖尿病が悪化しやすい状態となる

#### (3) 専門治療

#### (血糖コントロール不可例の治療、職種連携によるチーム医療の実施)

- 各専門職のチーム(管理栄養士、保健師、看護師、薬剤師等)による食事療法、運動療法、薬物療法等を組み合わせた教育入院等の集中的な治療(心理問題を含む)を行います。
- 75gOGTT、HbA1c、インスリン分泌能、合併症の検査など糖尿病の評価に必要な検査を行います。
- 糖尿病患者の妊娠への対応について事前に十分な指導を行います。

- 各専門職のチーム(管理栄養士、保健師、看護師、薬剤師等)による食事療法、運動療法、薬物療法等を組み合わせた教育入院等の集中的な治療(心理問題を含む)を行います。
- 75gOGTT、HbA1cなど糖尿病の評価に必要な検査を行います。
- 糖尿病患者の妊娠への対応について事前に十分な指導を行います。

#### (4) 急性合併症治療

#### (4) 急性合併症治療

#### (高血糖緊急症の治療)

#### (糖尿病性緊急症・低血糖など急性増悪時の治療)

糖尿病性ケトアシドーシスや高浸透圧高血糖状態などの急性合併症の治療を24時間体制で実施します。

糖尿病性緊急症(ケトアシドーシス、高浸透圧高血糖状態等)や低血糖などの急性合併症の治療を24時間体制で実施します。

#### (5) 慢性合併症治療

#### (5) 慢性合併症治療

#### (慢性合併症の専門的な治療、発症予防・重症化予防のための検査・指導の実施)

#### (慢性合併症治療を担う専門医療機関)

糖尿病の慢性合併症(糖尿病性腎症、糖尿病網膜症、糖尿病性神経障害等)に係る専門的な検査や治療を行います。

糖尿病の慢性合併症(糖尿病性腎症、糖尿病網膜症、糖尿病神経障害等)に係る専門的な検査や治療を行います。

#### (6) 他疾患治療中の血糖管理

#### (他疾患の治療のために入院中の患者の血糖管理を行うための体制整備)

●第4章慢性腎臓病対策に記載するため削除

●記載場所の修正

●国指針に基づき修正

●文言修正

●文言修正

●文言修正

●記載場所の変更

●国指針に基づき修正

●国指針に基づき修正

●国指針に基づき修正

- 専門的な経験を持つ医師を含め、各専門職種による、食事療法、運動療法、薬物療法等を組み合わせた集中的な血糖管理を実施します。
- 糖尿病の初期・安定期治療を行う医療機関、専門的治療を行う医療機関及び急性・慢性合併症の治療を行う医療機関等と診療情報や治療計画を共有するなどして連携します。

**(7) 医療機能が異なる医療機関との連携や地域との連携  
(かかりつけ医と専門医療を担う医療機関等との連携)**

かかりつけ医と専門医療を担う医療機関等との間で、診療情報や治療計画を共有するなどして連携を図ります。

**(医療機関と市町村・保険者の連携)**

医療機関は、地域で予防・健康づくりの取組を行う保健師や管理栄養士等と連携・協力することにより、糖尿病の発症予防の取組と連携した医療を行います。

**(8) 感染症流行時等への対応**

- 感染症流行時等の非常時においても、切れ目なく適切な医療を受けられる体制整備を進めます。
- 多施設・他職種による発症予防・重症化予防のための介入を継続できる体制整備を進めます。

**(6) 医療機能が異なる医療機関との連携や地域との連携  
(かかりつけ医と専門医療を担う医療機関等との連携)**

かかりつけ医と専門医療を担う医療機関等との間で、診療情報や治療計画を共有するなどして連携を図ります。

**(医療機関と市町村・保険者の連携)**

医療機関は、市町村や保険者から保健指導を行う目的で情報提供等の協力の求めがある場合には、患者の同意を得て必要な協力を行います。

\*1 75g OGTT (Oral glucose tolerance test(経口ブドウ糖負荷試験)): 75gのブドウ糖水溶液を投与し、その後の糖の処理能力を調べることやインスリン分泌能を確認するための検査方法の一つ。

\*2 シックデイ: 糖尿病患者が感染症に罹患し、発熱、下痢、嘔吐又は食欲不振によって食事ができないとき、体調不良によって糖尿病が悪化しやすい状態となる。

**4 数値目標等**

指標区分	指標名(単位)	現状値	目標値(R11)	目標値の考え方	現状値の出典 (策定時・見直し時の年次)	
						体制整備
実施件数	特定健診受診率(%)	45.7	70.0	現状より増加	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ[厚生労働省](令和3年)	
	特定保健指導実施率(%)	18.4	45.0	現状より増加		
	糖尿病治療継続者の割合(20歳以上)(%)	63.2	75.0	現状より増加		令和4年健康づくり道民調査
住民の健康状態	HbA1c値が6.5%以上の者の割合(40~74歳)	男性	10	8.0	現状より減少	NDBオープンデータ[厚生労働省](令和2年)
		女性	4.7	3.3		
	糖尿病性腎症による新規人工透析導入患者数(人)	662	635	現状より減少	日本透析医学会調べ「わが国の慢性透析療法の現況」(令和3年度)	

**4 数値目標等**

指標区分	指標名(単位)	現状値		目標値(R5)	目標値の考え方*2	現状値の出典 (策定時・見直し時の年次)
		計画策定時	中間見直し時			
体制整備	特定健診受診率(%)	39.3	42.1	70.0	現状より増加	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(平成27年・平成29年)[厚生労働省]
	特定保健指導実施率(%)	13.5	15.5	45.0	現状より増加	
実施件数等	糖尿病治療継続者の割合(20歳以上)(%) *1	59.8	59.8	64.0	現状より増加	平成28年健康づくり道民調査
	地域連携クリティカルパスを導入している医療機関数(か所)	373	456	485	現状より増加	北海道保健福祉部調査(平成29年4月1日現在・令和元年4月1日現在)
住民の健康状態等	HbA1c値が6.5%以上の者の割合(%) (40~74歳)	男性	8.5	9.0	現状より減少	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(平成26年・平成28年)[厚生労働省]
		女性	3.8	4.1		
	糖尿病性腎症による新規人工透析導入患者数(人) *1	688	808	660	現状より減少	日本透析医学会調べ「わが国の慢性透析療法の現況」(平成27年度・平成30年度)

\*1 「北海道健康増進計画」(平成25年度~令和4年度)と調和を図る指標の目標値については、令和5年度も維持・向上とする。

\*2 目標値の考え方における「現状」は、計画策定時の数値を基本とする。

●国指針に基づき追加

●国指針に基づき修正

●国指針に基づき追加

●記載場所変更

●目標値を修正

●時点修正

## 5 数値目標等を達成するために必要な施策

### (1) 発症予防対策の充実

- 道・市町村・医療保険者が連携して、特定健康診査の意義を広く周知するとともに、特定健康診査・特定保健指導の充実に努めます。
- 道・市町村・医療保険者が連携して、適切な食生活及び運動習慣により糖尿病の発症予防や改善ができることの普及啓発を行います。
- 糖尿病の発症リスクがある者に対しては、医療保険者等と連携して特定保健指導や医療機関の受診勧奨を実施し、予防と医療が連携して生活習慣の改善が図られるよう支援します。

### (2) 重症化予防等に係る取組の推進

- 発症予防、初期・安定期治療、専門的治療、急性期合併症治療、慢性合併症治療の医療機能における医療機関及び関係団体の取組を促進します。
- 道、市町村及び医療保険者、医療機関等は、糖尿病患者や事業者等に対して継続治療の必要性等を啓発し、病状の悪化や合併症予防に努めます。
- 発症予防から専門的治療・慢性合併症治療まで切れ目なく適切な医療が提供できるよう、「糖尿病連携手帳」（日本糖尿病協会発行）等を用いた地域連携クリティカルパスやICTを活用した患者情報共有ネットワーク、保健医療福祉圏域連携推進会議等を活用し、患者の受療動向に応じた診療科間及び多職種による連携体制の充実に努めます。

## 6 医療連携圏域の設定

- 糖尿病の医療連携圏域は、疾病管理や合併症予防については、かかりつけ医や専門医等の連携が重要であることから、入院医療サービスの完結を目指す圏域である第二次医療圏とします。
- なお、現状において専門的治療や慢性合併症治療が完結しない医療圏においては、近隣圏域の医療機関との連携や保健医療福祉圏域連携推進会議等を活用し病病連携・病診連携の更なる推進を図るなど、必要な医療連携体制の確保に努めます。

## 7 医療機関等の具体的名称

### (糖尿病医療を担う医療機関の公表基準)

北海道医療機能情報公表システムに基づく、医療機能情報の報告内容から、次の①～③の項目のいずれかに該当する医療機関

- ① インスリン療法を行うことができること
- ② 糖尿病患者教育（食事療法・運動療法・自己血糖測定）を行うことができること
- ③ 糖尿病による合併症に対する継続的な管理及び指導を行うことができること  
（眼科）
  - ア 糖尿病性網膜症患者に対し、網膜光凝固術が実施できる
  - イ 医療機能が異なる医療機関（診療科）と連携し、糖尿病合併症に対する継続的な管理及び指導を行うことができる

### (医療機関名)

上記に定める公表基準を満たした医療機関（第10章別表参照 \* 随時更新）

## 8 歯科医療機関（病院歯科、歯科診療所）の役割

- 歯周病と糖尿病は相互に影響を及ぼし、歯周病治療で血糖値が改善すると示唆されていることから、医療機関と連携し、適切な歯科保健医療の提供に努めます。

## 5 数値目標等を達成するために必要な施策

### (1) 予防対策の充実

- 道・市町村・医療保険者が連携して、特定健康診査の意義を広く周知するとともに、特定健康診査・特定保健指導の充実に努めます。
- 糖尿病の発症リスクがある者に対しては、医療保険者等と連携して特定保健指導を実施し、生活習慣の改善が図られるよう支援します。

### (2) 医療連携体制の充実

- 発症予防、初期・安定期治療、専門治療、急性期合併症治療、慢性合併症治療の医療機能における医療機関及び関係団体の取組を促進します。
- 道、市町村及び医療保険者、医療機関等は、糖尿病患者に対して継続治療の必要性等を啓発し、病状の悪化や合併症予防に努めます。
- 発症予防から専門治療・慢性合併症治療まで切れ目なく適切な医療が提供できるよう、「糖尿病連携手帳」（日本糖尿病協会発行）等を用いた地域連携クリティカルパスやICTを活用した地域医療情報連携ネットワーク、保健医療福祉圏域連携推進会議等を活用し、患者の受療動向に応じた連携体制の充実に努めます。

## 6 医療連携圏域の設定

- 糖尿病の医療連携圏域は、疾病管理や合併症予防については、かかりつけ医や専門医等の連携が重要であることから、入院医療サービスの完結を目指す圏域である第二次医療圏とします。
- なお、現状において専門治療や慢性合併症治療が完結しない医療圏においては、患者の受療動向等を踏まえた広域的な連携に関する協議の場として、保健医療福祉圏域連携推進会議等を活用しながら、患者情報の共有や地域における課題等について意見交換を行うなど、病病連携・病診連携の更なる推進を図り、必要な医療連携体制の確保に努めます。

## 7 医療機関等の具体的名称

### (糖尿病医療を担う医療機関の公表基準)

北海道医療機能情報公表システムに基づく、医療機能情報の報告内容から、次の①～③の項目のいずれかに該当する医療機関

- ① インスリン療法を行うことができること
- ② 糖尿病患者教育（食事療法・運動療法・自己血糖測定）を行うことができること
- ③ 糖尿病による合併症に対する継続的な管理及び指導を行うことができること  
（眼科）
  - ア 糖尿病性網膜症患者に対し、網膜光凝固術が実施できる
  - イ 医療機能が異なる医療機関（診療科）と連携し、糖尿病合併症に対する継続的な管理及び指導を行うことができる

### (医療機関名)

上記に定める公表基準を満たした医療機関（第8章別表参照 \* 随時更新）

## 8 歯科医療機関（病院歯科、歯科診療所）の役割

- 歯周病と糖尿病は相互に影響を及ぼし、歯周病治療で血糖値が改善すると示唆されていることから、医療機関から糖尿病を有する歯周病患者の紹介があった場合、適切な歯科医療の提供に努めます。

●それぞれのステージ毎に取組を掲載

●普及啓発について記載

●予防と医療の連携について記載

●文言整理

●治療と仕事の両立に向けた事業者への普及について追加

●診療科間及び多職種連携を追加

●文言整理

●章立ての変更による修正

●文言修正



また、糖尿病合併症予防に当たっては、口腔機能及び口腔衛生の維持・管理が重要であることから、糖尿病患者の教育入院や糖尿病教室を実施する医療機関において、歯科医療従事者が歯科保健指導や歯科健康教育を行うなど、医科歯科連携による療養支援体制の構築を目指します。

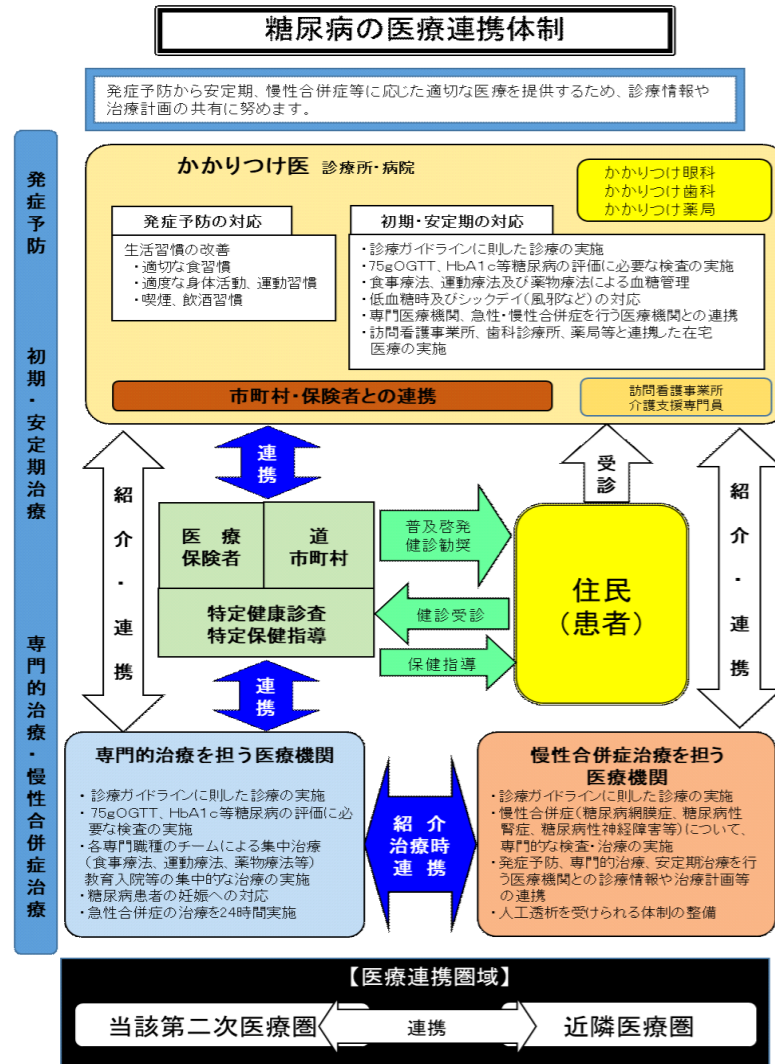
- 難治性の歯周病患者に対し、糖尿病に伴う易感染状態を疑い、糖尿病・内分泌専門医療を担う適切な医療機関へ紹介するよう努めます。

### 9 薬局の役割

- 糖尿病の治療継続や重症化の防止のためには、患者が薬物治療について正しく理解し、適切に服薬等を行うことが重要であることから、薬局において、薬学的管理（薬剤服用歴の管理、服薬状況や副作用の把握等）を行うとともに、患者への適切な服薬指導などに努めます。
- 在宅患者に対しては、薬局において、医療機関や訪問看護事業所等と連携し、薬学的管理の下、訪問による患者への適切な服薬指導等を行うとともに、在宅医療に必要な医薬品や医療・衛生材料等の供給に努めます。

### 10 訪問看護事業所の役割

- 糖尿病及び合併症の治療やそれに伴う諸症状について、適切な療養行動を維持できるよう患者・家族を支援し、生活の質の向上に努めます。
- 糖尿病の重症化予防や口腔ケア・フットケアなどによる合併症の予防や早期発見、急性増悪時の対応について、患者・家族及び支援関係者と平常時から連携を促進します。



また、糖尿病合併症予防に当たっては、口腔機能及び口腔衛生の維持・管理が重要であることから、糖尿病患者の教育入院や糖尿病教室を実施する医療機関において、歯科医療従事者が歯科保健指導や歯科健康教育を行うなど、医科歯科連携による療養支援体制の構築を目指します。

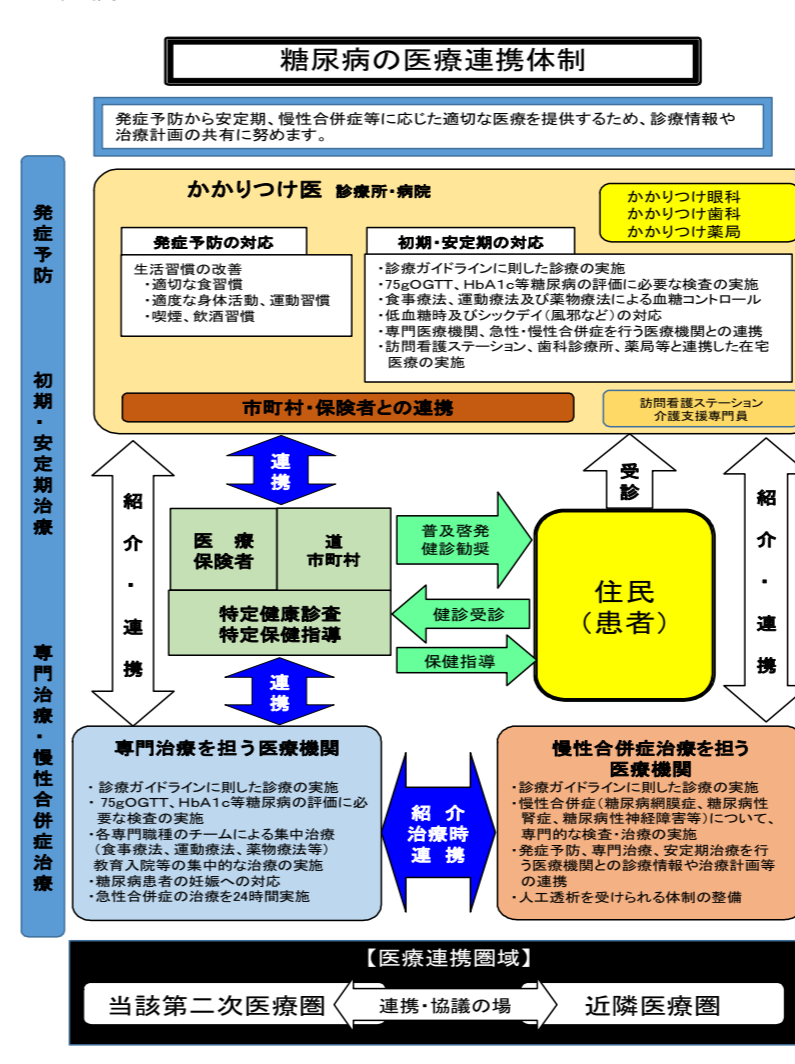
- 難治性の歯周病患者に対し、糖尿病に伴う易感染状態を疑い、糖尿病・内分泌専門医療を担う適切な医療機関へ紹介するよう努めます。

### 9 薬局の役割

- 糖尿病の治療継続や重症化の防止のためには、患者が薬物治療について正しく理解し、適切に服薬等を行うことが重要であることから、薬局において、薬学的管理（薬剤服用歴の管理、服薬状況や副作用の把握等）を行うとともに、患者への適切な服薬指導などに努めます。
- 在宅患者に対しては、薬局において、医療機関や訪問看護ステーション等と連携し、薬学的管理の下、訪問による患者への適切な服薬指導等を行うとともに、在宅医療に必要な医薬品や医療・衛生材料等の供給に努めます。

### 10 訪問看護ステーションの役割

- 糖尿病及び合併症の治療やそれに伴う諸症状について、セルフコントロールを含め適切な療養行動を維持できるよう患者・家族を支援し、生活の質の向上に努めます。
- 糖尿病の重症化予防や口腔ケア・フットケアなどによる合併症の予防・早期発見に努めるとともに、低血糖等の急性増悪時の対応について、患者・家族及び支援関係者と平常時から連携します。



●文言修正

●文言修正

●関係団体の意見聴取により修正

第6節 精神疾患の医療連携体制

1 現状

- 北海道における精神疾患の総患者数は、26万人と推計されています。\*1
- 主な疾患別では、「気分〔感情〕障害(躁うつ病を含む)」や「統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害」の総患者数が多い状況です。

【精神疾患の総患者数】 (単位：千人)

傷病分類	令和2年
V 精神及び行動の障害	217
統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性病害	44
気分〔感情〕障害(躁うつ病を含む)	57
血管性及び詳細不明の認知症	6
アルコール使用(飲酒)による精神及び行動の障害	3
その他の精神作用物質使用による精神及び行動の障害	2
神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害	32
その他の精神及び行動の障害	72

傷病分類	令和2年
VI 神経性の疾患	—
アルツハイマー病	30
てんかん	16

\* 厚生労働省「患者調査」  
 病院及び診療所を利用する患者について、その傷病の状況等の実態を明らかにし、医療行政の基礎資料を得る目的で実施される調査。  
 患者調査における総患者数は、層化無作為抽出された医療施設を調査日当日(10月中旬の特定の1日)に受療した患者数及び平均診療  
 間隔(前回診療日から98日以内に受診した患者のデータのみを利用し推計)を用いて算定した推計値である。

第6節 精神疾患の医療連携体制

1 現状

- 北海道における精神疾患の総患者数は、17万1,000人と推計されています。  
\* 厚生労働省「患者調査(平成29年)」による「V精神及び行動の障害」の総患者数から、「知的障害<精神遅滞>」の総患者数を引  
 き、「アルツハイマー病」「てんかん」の総患者数を加えたもの。
- 主な疾患別では、「気分〔感情〕障害(躁うつ病を含む)」や「統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害」の総患者数が多い状況です。

【精神疾患の総患者数】 (単位：千人)

傷病分類	平成29年
V 精神及び行動の障害	142
統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性病害	38
気分〔感情〕障害(躁うつ病を含む)	43
血管性及び詳細不明の認知症	5
アルコール使用(飲酒)による精神及び行動の障害	2
その他の精神作用物質使用による精神及び行動の障害	0
神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害	31
その他の精神及び行動の障害	24

傷病分類	平成29年
VI 神経性の疾患	—
アルツハイマー病	19
てんかん	12

\* 厚生労働省「患者調査」  
 病院及び診療所を利用する患者について、その傷病の状況等の実態を明らかにし、医療行政の基礎資料を得る目的で実施される調査。  
 患者調査における総患者数は、層化無作為抽出された医療施設を調査日当日(10月中旬の特定の1日)に受療した患者数及び平均診療  
 間隔(前回診療日から30日以内に受診した患者のデータのみを利用し推計)を用いて算定した推計値である。

●時点修正

●推計方法の見直しを反映

●記載場所の修正及び時点修正

\*1 厚生労働省「患者調査(令和2年)」による「V精神及び行動の障害」の総患者数から、「知的障害<精神遅滞>」の総患者数を引き、  
 「アルツハイマー病」「てんかん」の総患者数を加えたもの。

- 道内の精神科を標ぼうする病院・診療所数は**378カ所**となっており、そのうち約7割が道央第三次医療圏に所在しているなど、医療資源に地域偏在が見られます。

第三次医療圏	第二次医療圏	精神科を標ぼうする 病院数	精神科を標ぼうする 診療所数
道南	南渡島	9	19
	南檜山	1	0
	北渡島檜山	2	0
道央	札幌	63	119
	後志	10	7
	南空知	8	8
	中空知	8	3
	北空知	3	0
	西胆振	8	8
	東胆振	4	5
	日高	2	7
道北	上川中部	10	14
	上川北部	2	1
	富良野	1	0
	留萌	3	0
オホーツク	宗谷	2	1
	北網	8	2
十勝	遠紋	3	1
	十勝	9	11
釧路・根室	釧路	7	5
	根室	4	0
合計		167	211

\* 北海道保健福祉部「医療機関名簿」(令和5年4月1日現在)

- 精神疾患は症状が多彩で自覚しにくい**場合があることや**、疾病や医療機関に関する情報が得にくいことなどから、精神科医療機関への早期のアクセスが難しい**場合**があります。
- 住民からの「精神保健福祉相談」の実施状況を相談機関別に見ると、保健所に比べ、より身近な市町村で相談を受ける者の割合が高くなっています。
- 本道においては、医療資源の地域偏在や広域かつ積雪寒冷といった特性により**初診までに待機期間が生じたり**、定期的な通院が困難な場合が見られます。
- 精神科訪問看護は、**74カ所**の病院・診療所で提供されており、人口10万人当たりの施設数は全国平均を上回っています。第二次医療圏ごとに見ると、21圏域のうち**17圏域**において提供されています。

【精神科訪問看護を提供する病院・診療所数(令和2年)】

区分	北海道	人口10万人当たりの施設数	
		北海道	全国
精神科訪問看護を提供する病院数	55	1.05	0.58
精神科訪問看護を提供する診療所数	19	0.36	0.38

\* 厚生労働省「医療施設調査」

- 道内の精神科を標ぼうする病院・診療所数は**361カ所**となっており、そのうち約7割が道央第三次医療圏に所在しているなど、医療資源に地域偏在が見られます。

第三次医療圏	第二次医療圏	精神科を標ぼうする 病院数	精神科を標ぼうする 診療所数
道南	南渡島	9	17
	南檜山	1	0
	北渡島檜山	2	0
道央	札幌	63	111
	後志	10	6
	南空知	8	5
	中空知	8	3
	北空知	3	0
	西胆振	8	7
	東胆振	4	6
	日高	2	7
道北	上川中部	11	9
	上川北部	2	1
	富良野	1	0
	留萌	3	1
オホーツク	宗谷	2	1
	北網	8	3
十勝	遠紋	3	1
	十勝	8	10
釧路・根室	釧路	7	6
	根室	4	0
合計		167	194

\* 北海道保健福祉部「医療機関名簿」(令和2年4月1日現在)

- 精神疾患は症状が多彩で自覚しにくい**ことや**疾病や医療機関に関する情報が得にくいことなどから、精神科医療機関への早期のアクセスが難しい**傾向**にあります。
- 住民からの「精神保健福祉相談」の実施状況を相談機関別に見ると、保健所に比べ、より身近な市町村で相談を受ける者の割合が高くなっています。
- 本道においては、医療資源の地域偏在や広域かつ積雪寒冷といった特性により定期的な通院が困難な場合が見られます。
- 精神科訪問看護は、**87カ所**の病院・診療所で提供されており、人口10万人当たりの施設数は全国平均を上回っています。第二次医療圏ごとに見ると、21圏域のうち**16圏域**において提供されています。

【精神科訪問看護を提供する病院・診療所数(平成29年)】

区分	北海道	人口10万人当たりの施設数	
		北海道	全国
精神科訪問看護を提供する病院数	67	1.26	0.66
精神科訪問看護を提供する診療所数	20	0.38	0.36

\* 厚生労働省「医療施設調査」

●時点修正

●国指針を踏まえた修正

●現状を踏まえて追記

●時点修正

●時点修正

- 精神科訪問看護を実施した訪問看護事業所数\*は、令和4年6月には191か所であり、近年増加傾向にあります。

\* 厚生労働省「精神保健福祉資料」 令和4年6月中に精神科訪問看護基本療養費ⅠⅢⅣを算定した施設数

- 道が実施した「北海道在院患者調査」によると、地域移行・地域定着が進まない要因として「退院後の住居の確保」、「家族の協力が得られない」等が挙げられています。
- 「入院後1年時点の退院率」については全国平均の87.7%に対し、北海道は85.2%と下回っており、「新規入院患者の平均在院日数」についても全国平均の110.3日に対し、北海道は116.3日と長くなっています。

区分	北海道	全国平均
入院後1年時点の退院率(令和元年)	85.2%	87.7%
新規入院患者の平均在院日数(令和2年)	116.3日	110.3日

\* 厚生労働省「精神保健福祉資料」

#### 【統合失調症】

- 治療抵抗性統合失調症治療薬を精神病床の入院で使用した医療機関数は、令和2年度精神保健福祉資料によると道内23か所で、入院患者数は92人となっています。
- また、閉鎖循環式全身麻酔の精神科電気痙攣療法(mECT)を実施した病院数(統合失調症に限らない。)は、令和2年度精神保健福祉資料によると32か所となっています。

#### 【うつ病・躁うつ病】

- うつ病は身体症状が出ることも多く、精神科を受診する前に内科等のかかりつけ医を受診していることが多くなっています。
- 薬物療法や作業療法と並ぶ治療法の一つである認知行動療法の実施医療機関は、北海道厚生局における施設基準等届出受理数によると、令和5年9月1日現在で道内53か所となっています。
- また、mECTを実施した病院数(うつ病・躁うつ病に限らない。)は、令和2年度精神保健福祉資料によると32か所となっています。

#### 【認知症】

- 令和5年(2023年)6月、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が成立、公布されました。認知症の人が尊厳を保持しつつ、希望を持って暮らすことができるよう、全ての認知症の人が自らの意思によって日常生活及び社会生活を営むことができるようにすることや、国民の認知症に対する正しい知識や理解を深めること等が基本理念として定められています。これらの基本理念を踏まえ、地域の状況に応じた認知症施策を総合的かつ計画的に実施する必要があります。
- 高齢者の増加に伴い、認知症高齢者も増加することが見込まれており、「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究(平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業)」の有病率を道内の高齢者人口にあてはめた場合、団塊ジュニア世代が高齢者となる令和22年(2040年)には約36~43万人になると推計されています。

- 精神科訪問看護を実施した訪問看護ステーション数\*は、令和元年6月には167か所であり、近年増加傾向にあります。

\* 厚生労働省「精神保健福祉資料」 令和元年6月中に精神科訪問看護基本療養費を算定した施設数

- 道が実施した「北海道在院患者調査」によると、地域移行・地域定着が進まない要因として「退院後の住居の確保」、「家族の協力が得られない」等が挙げられています。
- 「1年未満入院者の平均退院率」については全国平均の71.2%に対し、北海道は72.1%と若干上回っており、「退院患者平均在院日数」については全国平均の277.1日に対し、北海道は228.2日と短くなっています。

区分	全国平均	北海道
1年未満入院者の平均退院率(平成28年)	71.2%	72.1%
退院患者平均在院日数(平成29年)	277.1日	228.2日

\* 1年未満入院者の平均退院率：厚生労働省「精神保健福祉資料」

\* 退院患者平均在院日数：厚生労働省「患者調査」

#### 【統合失調症】

- 抗精神病特定薬剤治療指導管理料(治療抵抗性統合失調症治療指導)の実施医療機関は、北海道厚生局における施設基準等届出受理数によると、令和2年8月1日現在で道内34か所となっています。
- また、閉鎖循環式全身麻酔の精神科電気痙攣療法(mECT)を実施した病院数(統合失調症に限らない。)は、平成29年度精神保健福祉資料によると29か所となっています。

#### 【うつ病・躁うつ病】

- うつ病は身体症状が出ることも多く、精神科を受診する前に内科等のかかりつけ医を受診していることが多くなっています。
- 薬物療法や作業療法と並ぶ治療法の一つである認知行動療法の実施医療機関は、北海道厚生局における施設基準等届出受理数によると、令和2年8月1日現在で道内53か所となっています。
- また、mECTを実施した病院数(うつ病・躁うつ病に限らない。)は、平成29年度精神保健福祉資料によると29か所となっています。

#### 【認知症】

- 高齢者の増加に伴い、認知症の患者も増加傾向にあり、「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究(平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業)」では、令和7年に全国で700万人、約5人に1人が認知症になると推計されています。  
これを道内の高齢者人口に当てはめた場合、いわゆる団塊の世代が75歳以上となる令和7年には33万4,000人になると推計されます。
- 本人に病識がないことや家族等周囲の者の理解不足などにより、初期段階で精神科医療へつなげることが困難な場合があります。

●時点修正

●時点修正

●より実態を示す指標に変更  
●時点修正

●時点修正

●時点修正

●時点修正

●認知症基本法を踏まえた記載の追加

●第9期介護保険事業支援計画(素案(案))を踏まえた記載の修正

- 認知症は誰もがなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることなどを含め、多くの人にとって身近なものとなっていることから、認知症施策推進大綱では、認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会を目指し、認知症の人や家族の視点を重視しながら、「共生」と「予防」を車の両輪として施策を進めていくことが求められています。

- 認知症に関する鑑別診断や専門医療相談等を行う「認知症疾患医療センター」を「認知症施策推進大綱（令和元年6月18日認知症施策推進関係閣僚会議決定）」に基づき二次医療圏域ごとに1か所以上の設置に向け、14圏域に24医療機関を指定し、早期診断や地域の介護関係機関等との連携を推進しています。

#### 【児童・思春期精神疾患】

- 道では、児童・思春期精神科入院医療管理料を算定された精神病床を持つ病院が存在しないなど、子どもの心の診療を担う医師や医療機関が限られており、心の問題を持つ子どもとその家族が身近な地域で専門的診療が受けられる体制が不足しています。
- 児童・思春期の精神疾患については、小児科医を受診することも多くなっています。

#### 【発達障がい】

- 発達障がいは、早期に療育を開始し、基本的な生活習慣の習得等に配慮する必要があるが、成人期になってから発達障がいがあると診断された人については、児童・思春期に必要な療育や支援を受けた経験がない、あるいはこれまでに適切な医療にアクセスできていないといったことから、対人関係の問題など日常生活及び社会生活を送る上で困難を抱えている場合があります。
- 日常生活や職業での困難が発達障がいによるものであると気付かれず、必要な福祉支援や医療支援を受けられずにいる場合が少なくありません。
- 国の報告によると、発達障がいの診断に係る初診待機が長期化しているとの指摘があり、本道においても初診待機が生じている医療機関があります。

#### 【依存症】

- アルコール・薬物・ギャンブル等の依存症については、地域に専門医療機関や自助グループが少ないことなどから、継続的な支援が困難な状況が見られます。
- 道では、令和3年3月に策定した「第2期北海道アルコール健康障害対策推進計画」や令和5年3月に策定した「第2期北海道ギャンブル等依存症対策推進計画」に基づき、依存症専門医療機関及び依存症治療拠点機関を選定する等の取組を進めています。

#### 【外傷後ストレス障害（PTSD）】

PTSD（外傷後ストレス障害）は、災害・犯罪・事故等により被害を受けた被災者や被害者、その遺族等が、身体被害の有無に関わらず、精神的被害を受けることが原因となって発症するものであり、持続的な重い精神的後遺症が残ることもあります。

- 本道においては、高齢化率が全国平均を上回っていることや高齢者の単身世帯、高齢者のみの夫婦世帯の割合が全国平均より高いなどの特徴があります。また、一般的に認知症高齢者は慢性的な身体疾患を併発している場合や退院可能と判断されても退院後の生活の場が確保できない場合も想定されます。

- 認知症に関する鑑別診断や専門医療相談等を行う「認知症疾患医療センター」を「認知症施策推進大綱（令和元年6月18日認知症施策推進関係閣僚会議決定）」に基づき二次医療圏域ごとに1か所以上設置し、早期診断や地域の介護関係機関等との連携を推進しています。

#### 【児童・思春期精神疾患】

- 道では、児童・思春期精神科入院医療管理料を算定された精神病床を持つ病院が存在しないなど、子どもの心の診療を担う医師や医療機関が限られており、心の問題を持つ子どもとその家族が身近な地域で専門的診療が受けられる体制が不足しています。
- 児童・思春期の精神疾患については、小児科医を受診することも多くなっています。

#### 【発達障がい】

- 発達障がいは、早期に療育を開始し、基本的な生活習慣の習得等に配慮する必要があるが、成人期になってから発達障がいがあると診断された人については、児童・思春期に必要な療育や支援を受けた経験がない、あるいはこれまでに適切な医療にアクセスできていないといったことから、対人関係の問題など日常生活及び社会生活を送る上で困難を抱えている場合があります。
- 日常生活や職業での困難が発達障がいによるものであると気付かれず、必要な福祉支援や医療支援を受けられずにいる場合が少なくありません。
- 国の報告によると、発達障がいの診断に係る初診待機が長期化しているとの指摘があり、本道においても初診待機が生じている医療機関があります。

#### 【依存症】

- アルコール・薬物・ギャンブル等の依存症については、地域に専門医療機関や自助グループが少ないことなどから、継続的な支援が困難な状況が見られます。
- 道では、平成29年12月に策定した「北海道アルコール健康障害対策推進計画」や令和2年3月に策定した「北海道ギャンブル等依存症対策推進計画」に基づき、依存症専門医療機関及び依存症治療拠点機関を選定する等の取組を進めています。

#### 【外傷後ストレス障害（PTSD）】

PTSD（外傷後ストレス障害）は、災害・犯罪・事故等により被害を受けた被災者や被害者、その遺族等が、身体被害の有無に関わらず、精神的被害を受けることが原因となって発症するものであり、持続的な重い精神的後遺症が残ることもあります。

●認知症施策推進大綱を踏まえた記載の修正

●時点修正

●時点修正

### 【高次脳機能障がい】

○ 高次脳機能障がいとは、病気（脳血管疾患、低酸素脳症、脳腫瘍等）や交通事故などによる脳外傷等の要因により脳に損傷をきたしたために生じる記憶障害や注意障害、遂行機能障害、社会的行動障害を指します。高次脳機能障がいは外見では分かりにくく、本人や周囲の者が障がいを認識しづらい場合が多いことなどから、適切な医療や支援を受けにくい場合があります。

○ 道では、普及啓発や相談支援のほか、支援拠点医療機関を選定し、地域の医療機関との連携に努めるなど総合的な支援に取り組んでいます。

### 【摂食障害】

摂食障害は、潜在患者は多いものと推定されているにもかかわらず、専門的な医療につながるまでに長期間が経過することによって、重症化してしまうことも少なくありません。

### 【てんかん】

○ てんかんの有病率は、約0.8%と推定されており、発達期だけではなく、老年期にも発症し、認知症等と合併することも知られています。

○ てんかんは、小児科、神経内科、脳神経外科など、精神科以外の診療科でも多くの患者が受診しています。

○ 道では、関係機関との連携・調整を図り、関係機関の医師等への助言や地域におけるてんかんに関する普及啓発等を行い、「てんかん地域診療連携体制整備事業」を実施するため、令和元年12月にてんかん診療拠点機関（現：てんかん支援拠点病院）を選定し、令和4年9月からは二次診療施設の選定及び認定を進めています。

### 【精神科救急・身体合併症】

○ 令和4年度において、精神科救急医療体制整備事業により夜間・休日に診療を受けた者は2,097人、入院した者は761人となっています。

○ 道央圏については、夜間・休日等の診療時間外に、緊急な医療を必要とする精神障がい者の搬送先となる医療機関との連絡調整を行う精神科救急情報センターが札幌市に設置されています。

○ 輪番病院や身体合併症に対応可能な施設の地域偏在が見られます。

### 【自殺対策】

○ 道では、自殺者数の総数は平成21年以降減少を続けてきたものの、令和3年には13年ぶりに前年を上回り、20歳未満の自殺者数は、平成21年以降では過去最多となったほか、自殺死亡率は全国平均を上回っています。

○ 自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、自殺の背景には、うつ病を始めとする精神疾患が関連することが多いことが知られています。

【人口10万人当たりの自殺死亡率】

(単位：人)

区分	北海道	全国平均
自殺死亡率	17.5	16.5

\* 厚生労働省「人口動態調査」(令和3年)

### 【高次脳機能障がい】

高次脳機能障がいとは、病気（脳血管疾患、低酸素脳症、脳腫瘍等）や交通事故などによる脳外傷等の要因により脳に損傷をきたしたために生じる記憶障害や注意障害、遂行機能障害、社会的行動障害を指します。高次脳機能障がいは外見では分かりにくく、本人や周囲の者が障がいを認識しづらい場合が多いことなどから、適切な医療や支援を受けにくい場合があります。

### 【摂食障害】

摂食障害は、潜在患者は多いものと推定されているにもかかわらず、専門的な医療につながるまでに長期間が経過することによって、重症化してしまうことも少なくありません。

### 【てんかん】

○ てんかんの有病率は、約0.8%と推定されており、発達期だけではなく、老年期にも発症し、認知症等と合併することも知られています。

○ てんかんは、小児科、神経内科、脳神経外科など、精神科以外の診療科でも多くの患者が受診しています。

○ 道では、関係機関との連携・調整を図り、関係機関の医師等への助言や地域におけるてんかんに関する普及啓発等を行い、「てんかん地域診療連携体制整備事業」を実施するため、令和元年12月にてんかん診療拠点機関を選定し、事業を進めています。

### 【精神科救急・身体合併症】

○ 令和元年度において、精神科救急医療体制整備事業により夜間・休日に診療を受けた者は2,303人、入院した者は903人となっています。

○ 道央圏については、夜間・休日等の診療時間外に、緊急な医療を必要とする精神障がい者の搬送先となる医療機関との連絡調整を行う精神科救急情報センターが札幌市に設置されています。

○ 輪番病院や身体合併症に対応可能な施設が偏在しており、特に身体合併症を有する患者の救急搬送時の受入調整に時間を要する傾向が見られます。

### 【自殺対策】

自殺の背景には、うつ病を始めとする精神疾患が関連することが多いことが知られています。北海道における自殺死亡率は、全国平均より高い状況です。

【人口10万人当たりの自殺死亡率】

(単位：人)

区分	全国平均	北海道
自殺死亡率	16.1	17.2

\* 厚生労働省「人口動態調査」(平成30年)

●現状を踏まえて追記

●時点修正

●時点修正

●国指針を踏まえ、身体合併症の受入調整の記載を削除

●第4期北海道自殺対策行動計画の記載を踏まえた記載の追加

●時点修正

### 【災害精神医療】

- 道では、災害等が発生した場合に、被災地域からの要請などに基づき、災害派遣精神医療チーム（DPAT）を派遣し、精神保健活動の支援等を行っており、令和2年には、DPATの円滑な活動等に資するため、北海道DPAT活動マニュアルを策定しました。
- 被災した都道府県等において、発災からおおむね48時間以内に活動できる「DPAT先遣隊」について、令和4年度末時点で、3医療機関設置しています。

### 【医療観察法における対象者への医療】

- 心神喪失者等医療観察法\*1による入院処遇とされた者の治療を行う「指定入院医療機関」が1か所整備されています。
- 退院決定又は通院決定を受けた者が必要な医療を受ける「指定通院医療機関」のある第二次医療圏は18圏域にとどまっています。

## 2 課題

- 精神科医療機関と地域のかかりつけ医との連携により、精神疾患が疑われる者への受診勧奨等の取組が必要です。
- 地域住民の精神障がい者に対する理解促進及び適切な初期支援\*2の実施に資するよう、精神疾患に関する知識の普及・啓発を行う必要があります。
- 精神科医療を必要としている者とその家族（ケアラー等\*3含む）への相談支援の充実のため、住民にとって身近な市町村や保健所における相談機能の強化に努める必要があります。
- 精神科医療機関の受診を必要とする者が早期に受診できるよう、精神科医療体制の確保の取組が必要です。
- 身近な地域で良好な療養環境の下、外来や訪問、入院医療等の適切な精神科医療が提供される体制づくりが必要です。また、精神病床における隔離・身体的拘束の最小化に向けた取組や虐待の防止に係る取組が求められています。
- できるだけ地域で、当事者・家族が安心して生活が送れるよう、医療機関と地域の相談支援事業所や障害福祉サービス事業所等が連携した地域定着への支援が必要です。
- 日中活動の場や退院後の住まいなど生活の場の確保、復職・就職への支援など、社会復帰へ向けた環境整備が必要です。

\*1 心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者の医療及び観察等に関する法律：心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者に対し、継続的かつ適切な医療並びにその確保のために必要な観察及び指導を行うことによって、その病状の改善及びこれに伴う同様の行為の再発防止を図り、社会復帰を促進することを目的とする。

\*2 初期支援：心の健康問題を抱える人に対して、専門家の支援の前に身近な人によって提供される応急処置のことをいう。

\*3 ケアラー等：高齢、障がい、疾病その他の理由により援助を必要とする家族、友人その他の身近な人に対し、無償で介護、看護、日常生活上の世話その他の援助を提供する者をいう。ケアラーのうち、18歳未満の者をヤングケアラーという。（以下、第3章第6節の本文における「家族」の表記には、ケアラー等を含むものとする。）

### 【災害精神医療】

- 道では、災害等が発生した場合に、被災地域からの要請などに基づき、災害派遣精神医療チーム（DPAT）を派遣し、精神保健活動の支援等を行っており、令和元年には、DPATの円滑な活動等に資するため、北海道DPAT活動マニュアルを策定しました。
- 被災した都道府県等において、発災からおおむね48時間以内に活動できる「DPAT先遣隊」の整備に向けた準備を進めています。

### 【医療観察法における対象者への医療】

- 心神喪失者等医療観察法\*1による入院処遇とされた者の治療を行う「指定入院医療機関」の整備に向け、準備が進められています。
- 退院決定又は通院決定を受けた者が必要な医療を受ける「指定通院医療機関」のある第二次医療圏は17圏域にとどまっています。

\*1 心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者の医療及び観察等に関する法律：心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者に対し、継続的かつ適切な医療並びにその確保のために必要な観察及び指導を行うことによって、その病状の改善及びこれに伴う同様の行為の再発防止を図り、社会復帰を促進することを目的とする。

## 2 課題

- 精神科医療機関と地域のかかりつけ医との連携により、精神疾患が疑われる者への受診勧奨等の取組が必要です。
- 地域住民の精神障がい者に対する理解促進及び適切な初期支援\*1の実施に資するよう、精神疾患に関する知識の普及・啓発を行う必要があります。
- 精神科医療を必要としている者とその家族への相談支援の充実のため、住民にとって身近な市町村や保健所における相談機能の強化に努める必要があります。
- 身近な地域で良好な療養環境の下、外来や訪問、入院医療等の適切な精神科医療が提供される体制づくりが必要です。
- できるだけ地域で、当事者・家族が安心して生活が送れるよう、医療機関と地域の相談支援事業所や障害福祉サービス事業所等が連携した地域定着への支援が必要です。
- 日中活動の場や退院後の住まいなど生活の場の確保、復職・就職への支援など、社会復帰へ向けた環境整備が必要です。

●時点修正

●文言修正

●時点修正

●記載場所の変更

●北海道ケアラー支援条例の制定を踏まえ追記

●受診待機などの現状を踏まえ追記

●国指針や「地域で安心して暮らせる精神保健医療福祉体制の実現に向けた検討会」報告書を踏まえ追記

●記載場所の変更

●北海道ケアラー支援条例の制定を踏まえ追記

### 【統合失調症】

- 新規入院患者の入院長期化の防止や長期入院患者の退院を促進するため、精神科医、看護師、薬剤師、精神保健福祉士、作業療法士、公認心理師等からなる多職種チームによる診療計画の作成や退院後の訪問看護、外来治療継続の支援など地域移行に向けた支援が必要です。
- 圏域内の医療機関における連携体制の構築や長期入院患者の症状を軽快させる治療法の普及、精神科リハビリテーションを始めとする予防的アプローチの充実などが必要です。

### 【うつ病・躁うつ病】

- 内科等のかかりつけ医や産業医との連携を推進し、精神科医療へのアクセスを促す取組が必要です。
- 患者のニーズや病状に応じて、地域の就労支援事業所、障害者就業・生活支援センター等の関係機関と連携した就労支援・復職支援の取組が必要です。また、事業主を始めとした職域関係者に対し、うつ病の正しい知識の普及を図っていくことが必要です。

### 【認知症】

- 認知症の人の意思が尊重され、できる限り地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症に関する正しい知識や理解を深めるための普及・啓発の取組を進める必要があります。
- 早期発見・早期対応が行えるよう、かかりつけ医や認知症初期集中支援チーム、認知症疾患医療センター等のさらなる質の向上や連携の強化が求められています。
- また、認知症の人に対する相談・診断等の対応を効果的に提供するためには、かかりつけ医や地域の相談拠点と専門医療機関が連携した体制の構築が必要であり、これらの体制が円滑に機能するための中心となる役割が期待される認知症疾患医療センターについては、全ての圏域での設置を進めるとともに、地域の実情に応じた連携体制の構築が必要です。
- 認知症の人が、それぞれの状況に応じた適切な医療や介護サービスを受けられるよう、医療従事者や介護従事者に対する認知症ケアの質の向上を図る取組が必要です。
- できるだけ身近な地域で家庭的な雰囲気の中で介護が受けられるよう、認知症の人の地域における生活の場の確保が求められています。

### 【児童・思春期精神疾患】

- 児童・思春期に特有の疾患に関する正しい理解と対応について、小児科医を始め、地域の保健・医療・福祉・教育関係者に対する学習機会の確保が必要です。
- 適切な養育と子どもの健康な発達との関連について、幅広く啓発することが必要です。
- 乳幼児健診は、発達障がい等子どもの心の問題の早期発見にも資する機会であることから、市町村からの受診勧奨を徹底するとともに、健診担当部局と医療機関・保健所等の関係機関が連携した健診後の保健指導や相談支援などの取組が重要です。
- 心の診療を必要とする子どもの入院治療機能を持つ医療機関の確保など、子どもの心の診療体制の整備に向けた取組が求められています。

### 【統合失調症】

- 新規入院患者の入院長期化の防止や長期入院患者の退院を促進するため、精神科医、看護師、薬剤師、精神保健福祉士、作業療法士、臨床心理技術者等からなる多職種チームによる診療計画の作成や退院後の訪問看護、外来治療継続の支援など地域移行に向けた支援が必要です。
- 圏域内の医療機関における連携体制の構築や長期入院患者の症状を軽快させる治療法の普及、精神科リハビリテーションを始めとする予防的アプローチの充実などが必要です。

### 【うつ病・躁うつ病】

- 内科等のかかりつけ医や産業医との連携を推進し、精神科医療へのアクセスを促す取組が必要です。
- 患者のニーズや病状に応じて、地域の就労支援事業所、障害者就業・生活支援センター等の関係機関と連携した就労支援・復職支援の取組が必要です。また、事業主を始めとした職域関係者に対し、うつ病の正しい知識の普及を図っていくことが必要です。

\*1 初期支援：心の健康問題を抱える人に対して、専門家の支援の前に身近な人によって提供される応急処置のことをいう。

### 【認知症】

- 認知症は適切な治療により病状の進行を遅らせ、より安定した生活を送ることができる可能性があり、早期発見・早期受診や周囲の者の適切な対応が重要となることから、かかりつけ医、産業医等医療関係者の診断技術等の向上、家庭や職場など周囲の者や介護関係者等への認知症に関する正しい知識の普及が必要です。
- 認知症疾患医療センターが設置する連携協議会の場などを通じ、センターの役割や医療機能等の周知を図り、精神科専門医療機関やかかりつけ医、介護関係者の連携を推進することが必要です。
- 認知症サポート医について、医療機関や介護関係者への周知や活動内容の充実が求められています。
- 少子高齢化の進行等により、家庭における介護力が低下し、いわゆる老老介護や介護離職の問題など家族の介護負担が重くなっている状況も見られ、認知症グループホームなど退院が可能と判断された認知症高齢者の地域における生活の場の確保が求められています。

### 【児童・思春期精神疾患】

- 児童・思春期に特有の疾患に関する正しい理解と対応について、小児科医を始め、地域の保健・医療・福祉・教育関係者に対する学習機会の確保が必要です。
- 適切な養育と子どもの健康な発達との関連について、幅広く啓発することが必要です。
- 乳幼児健診は、発達障がい等子どもの心の問題の早期発見にも資する機会であることから、市町村からの受診勧奨を徹底するとともに、健診担当部局と医療機関・保健所等の関係機関が連携した健診後の保健指導や相談支援などの取組が重要です。
- 心の診療を必要とする子どもの入院治療機能を持つ医療機関の確保など、子どもの心の診療体制の整備に向けた取組が求められています。

●国指針を踏まえた修正

●記載場所の変更

●第9期介護保険事業支援計画（素案）を踏まえた記載の修正



### 【発達障がい】

- 発達障がいの特性等に関する理解と対応について、医師を始め、地域の保健・医療・福祉・教育関係者等に対する学習機会の確保が必要です。
- 発達障がいがある人については、児童・思春期から成年期にかけて、ライフステージに沿って、地域の保健、医療、福祉、教育等の関係機関が連携を図り、切れ目のない一貫した支援を提供する体制の構築を図ることが必要です。
- 発達障がいを背景とする不安障害等の二次障がいを防ぐためにも、的確な早期診断と適切な療育的支援、医療的支援が必要です。

### 【依存症】

- 依存症対策の専門的支援に係る地域の相談支援体制を整備し、必要に応じて適切な医療につなげるなどの取組が必要です。
- アルコール依存症については、治療を行う医療機関と内科等のかかりつけ医や産業医等の連携が十分でないため、重症化してから治療につながる傾向もあり、医療機関や関係機関との連携強化が必要です。
- 近年は、オンラインによるギャンブルが身近となっている社会環境の変化から、「オンラインによるギャンブル」の特徴やリスクについて理解できるような普及啓発が必要です。

### 【外傷後ストレス障害（PTSD）】

被災者や犯罪被害者等が心理的外傷その他災害や犯罪などにより心身に受けた影響から回復できるようにするため、精神的・身体的被害に対する保健・医療・福祉サービスの充実を図ることや専門性の高い者の人材育成が必要です。

### 【高次脳機能障がい】

高次脳機能障がいに関する知識の普及を図るとともに、地域での相談窓口や利用可能な支援制度などの周知を図ることが必要です。また、地域の医療機関における高次脳機能障がいの診療体制の充実を図ることが必要です。

### 【摂食障害】

プライマリケアを担う医療機関、小児科医、内科医等への摂食障害に関する普及啓発を進め、早期発見、適切な治療につなげることが必要です。  
また、地域における診療連携体制の構築が必要です。

### 【てんかん】

- てんかん専門医の下での高度な医療が必要な患者については、道内では専門医の偏在により、十分な医療が受けられない状況もあるため、てんかん支援拠点病院を中心とした地域での診療連携体制や遠隔医療による対応が必要です。
- 未治療のてんかん患者やその家族に対し、てんかんに関する知識の普及啓発等を通じ、適切な治療につなげることが必要です。
- 老年期に発症するてんかんに関し、医療関係者等への理解の促進が必要です。

### 【精神科救急・身体合併症】

- 休日や夜間を含め、24時間365日、精神科救急患者や身体疾患を合併した患者等の状態に応じて適切な医療を提供できる体制の確保が必要です。
- 新興感染症の発生及びまん延に備え、新型コロナウイルス感染症をはじめとした新興感染症への対応の検討が必要です。
- 精神科救急輪番体制の確保に当たっては、人口が多い都市部の輪番病院における空床確保方策のほか、当該第二次医療圏内に輪番病院が確保できず、当番病院まで距離的に離れている地域など、医療資源の少ない地域での円滑な救急患者受入に係る対応策の検討が必要です。

### 【発達障がい】

- 発達障がいの特性等に関する理解と対応について、医師を始め、地域の保健・医療・福祉・教育関係者等に対する学習機会の確保が必要です。
- 発達障がいがある人については、児童・思春期から成年期にかけて、ライフステージに沿って、地域の保健、医療、福祉、教育等の関係機関が連携を図り、切れ目のない一貫した支援を提供する体制の構築を図ることが必要です。
- 発達障がいを背景とする不安障害等の二次障がいを防ぐためにも、的確な早期診断と適切な療育的支援、医療的支援が必要です。

### 【依存症】

- 依存症対策の専門的支援に係る地域の相談支援体制を整備し、必要に応じて適切な医療につなげるなどの取組が必要です。
- アルコール依存症については、治療を行う医療機関と内科等のかかりつけ医や産業医等の連携が十分でないため、重症化してから治療につながる傾向もあり、医療機関や関係機関との連携強化が必要です。
- ギャンブル等依存症については、治療を専門に行う医療機関の整備と医療従事者の養成のほか、道の調査ではアルコール依存などの精神障がいを併発している人が約半数にのぼっていることから、他の依存症施策との連携強化が必要です。

### 【PTSD】

被災者や犯罪被害者等が心理的外傷その他災害や犯罪などにより心身に受けた影響から回復できるようにするため、精神的・身体的被害に対する保健・医療・福祉サービスの充実を図ることや専門性の高い者の人材育成が必要です。

### 【高次脳機能障がい】

高次脳機能障がいに関する知識の普及を図るとともに、地域での相談窓口や利用可能な支援制度などの周知を図ることが必要です。また、地域の医療機関における高次脳機能障がいの診療体制の充実を図ることが必要です。

### 【摂食障害】

プライマリケアを担う医療機関、小児科医、内科医等への摂食障害に関する普及啓発を進め、早期発見、適切な治療につなげることが必要です。

### 【てんかん】

- てんかん専門医の下での高度な医療が必要な患者については、道内では専門医の偏在により、十分な医療が受けられない状況もあるため、てんかん診療拠点機関を中心とした地域での診療連携体制や遠隔医療による対応が必要です。
- 未治療のてんかん患者やその家族に対し、てんかんに関する知識の普及啓発等を通じ、適切な治療につなげることが必要です。
- 老年期に発症するてんかんに関し、医療関係者等への理解の促進が必要です。

### 【精神科救急・身体合併症】

- 休日や夜間を含め、24時間365日、精神科救急患者や身体疾患を合併した患者等の状態に応じて適切な医療を提供できる体制の確保が必要です。
- 精神科救急輪番体制の確保に当たっては、人口が多い都市部の輪番病院における空床確保方策のほか、当該第二次医療圏内に輪番病院が確保できず、当番病院まで距離的に離れている地域など、医療資源の少ない地域での円滑な救急患者受入に係る対応策の検討が必要です。

●第2期北海道ギャンブル等依存症対策推進計画の記載を踏まえた修正

●文言整理

●診療連携体制の構築について追記

●文言整理

●国指針を踏まえ、新興感染症への対応の検討を追加

- 身体合併症患者の受け入れや自殺企図者の身体的処置終了後の精神科医による事後対応、精神科と一般科が連携した並列モデルによる受入体制等、一般救急との連携体制の構築が必要です。

#### 【自殺対策】

- 地域における自殺予防対策の推進に当たっては、自殺対策の専門的支援に係る地域の相談支援体制を整備し、必要に応じて適切な医療につなげるなどの取組が必要です。
- 医療機関と保健所・市町村及び自殺対策に取り組む民間団体等が連携し、自殺未遂者への自殺再企図防止のための支援や住民に対する啓発を行うほか、地域間の取組の格差を是正する取組など、自殺対策に社会全体で取り組んでいくことが必要です。
- 子ども・若者、女性の自殺対策の強化など総合的な自殺対策の更なる推進が必要です。

#### 【災害精神医療】

- 災害発生等に備え、D P A T先遣隊の更なる設置やD P A Tの派遣体制の充実が必要です。
- 新興感染症の発生及びまん延に備え、北海道D P A Tにおける新型コロナウイルス感染症を含めた新興感染症への対応の検討が必要です。
- 大規模災害等の発生に備え、災害拠点精神科病院の指定の検討が必要です。

#### 【医療観察法における対象者への医療】

- 医療観察法の対象者の適切な治療を実施するため、道内の指定通院医療機関について、更に確保していくことが必要です。
- 対象となった者のニーズに応じた保健福祉サービスの活用等、地域処遇における指定通院医療機関と関係機関が連携した支援が必要です。

### 3 必要な医療機能

#### 【地域精神科医療提供機能】

- 患者本位の精神科医療を提供すること
- I C F（国際生活機能分類）\*1の基本的な考え方を踏まえながら多職種協働による支援を提供すること
- 地域の保健・医療・福祉・介護の関係機関との連携・協力を行うこと

#### 【地域連携拠点機能】

- 患者本位の精神科医療を提供すること
- I C Fの基本的考え方を踏まえながら多職種協働による支援を提供すること
- 地域の保健・医療・福祉・介護の関係機関との連携・協力を行うこと
- 医療連携の地域拠点の役割を果たすこと
- 情報収集発信の地域拠点の役割を果たすこと
- 人材育成の地域拠点の役割を果たすこと
- 地域精神科提供機能を支援する役割を果たすこと

#### 【都道府県連携拠点機能】

- 患者本位の精神科医療を提供すること
- I C Fの基本的考え方を踏まえながら多職種協働による支援を提供すること
- 地域の保健・医療・福祉・介護の関係機関との連携・協力を行うこと
- 医療連携の都道府県拠点の役割を果たすこと
- 情報収集発信の都道府県拠点の役割を果たすこと
- 人材育成の都道府県拠点の役割を果たすこと
- 地域連携拠点機能を支援する役割を果たすこと

- 身体合併症患者の受け入れや自殺企図者の身体的処置終了後の精神科医による事後対応、精神科と一般科が連携した並列モデルによる受入体制等、一般救急との連携体制の構築が必要です。

#### 【自殺対策】

- 地域における自殺予防対策の推進に当たっては、自殺対策の専門的支援に係る地域の相談支援体制を整備し、必要に応じて適切な医療につなげるなどの取組が必要です。
- 医療機関と保健所・市町村及び自殺対策に取り組む民間団体等が連携し、自殺未遂者への自殺再企図防止のための支援や住民に対する啓発を行うほか、地域間の取組の格差を是正する取組など、自殺対策に社会全体で取り組んでいくことが必要です。

#### 【災害精神医療】

- 災害発生等に備え、D P A T先遣隊の設置やD P A Tの派遣体制の充実が必要です。

#### 【医療観察法】

- 医療観察法の対象者の適切な治療を実施するため、道内に指定入院医療機関の早期整備が求められています。また、指定通院医療機関についても、更に確保していくことが必要です。
- 対象となった者のニーズに応じた保健福祉サービスの活用等、地域処遇における指定通院医療機関と関係機関が連携した支援が必要です。

### 3 必要な医療機能

#### 【地域精神科医療提供機能】

- 患者本位の精神科医療を提供すること
- I C F（国際生活機能分類）\*1の基本的な考え方を踏まえながら多職種協働による支援を提供すること
- 地域の保健・医療・福祉・介護の関係機関との連携・協力を行うこと

#### 【地域連携拠点機能】

- 患者本位の精神科医療を提供すること
- I C Fの基本的考え方を踏まえながら多職種協働による支援を提供すること
- 地域の保健・医療・福祉・介護の関係機関との連携・協力を行うこと
- 医療連携の地域拠点の役割を果たすこと
- 情報収集発信の地域拠点の役割を果たすこと
- 人材育成の地域拠点の役割を果たすこと
- 地域精神科提供機能を支援する役割を果たすこと

#### 【都道府県連携拠点機能】

- 患者本位の精神科医療を提供すること
- I C Fの基本的考え方を踏まえながら多職種協働による支援を提供すること
- 地域の保健・医療・福祉・介護の関係機関との連携・協力を行うこと
- 医療連携の都道府県拠点の役割を果たすこと
- 情報収集発信の都道府県拠点の役割を果たすこと
- 人材育成の都道府県拠点の役割を果たすこと
- 地域連携拠点機能を支援する役割を果たすこと

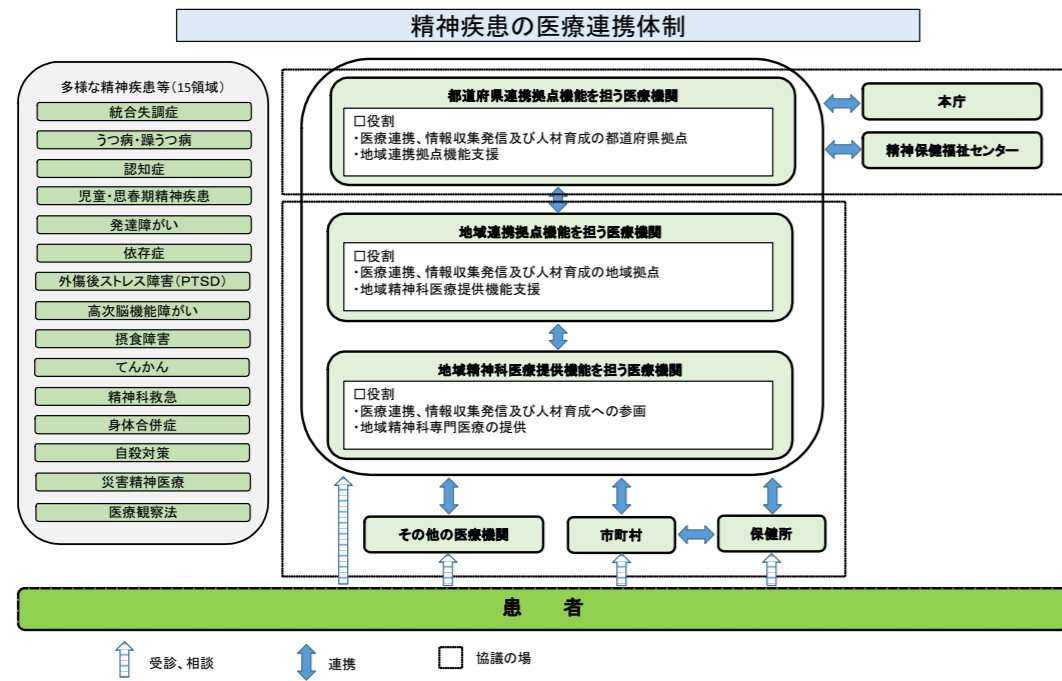
●第4期北海道自殺対策行動計画の記載を踏まえた記載の追加

●文言整理

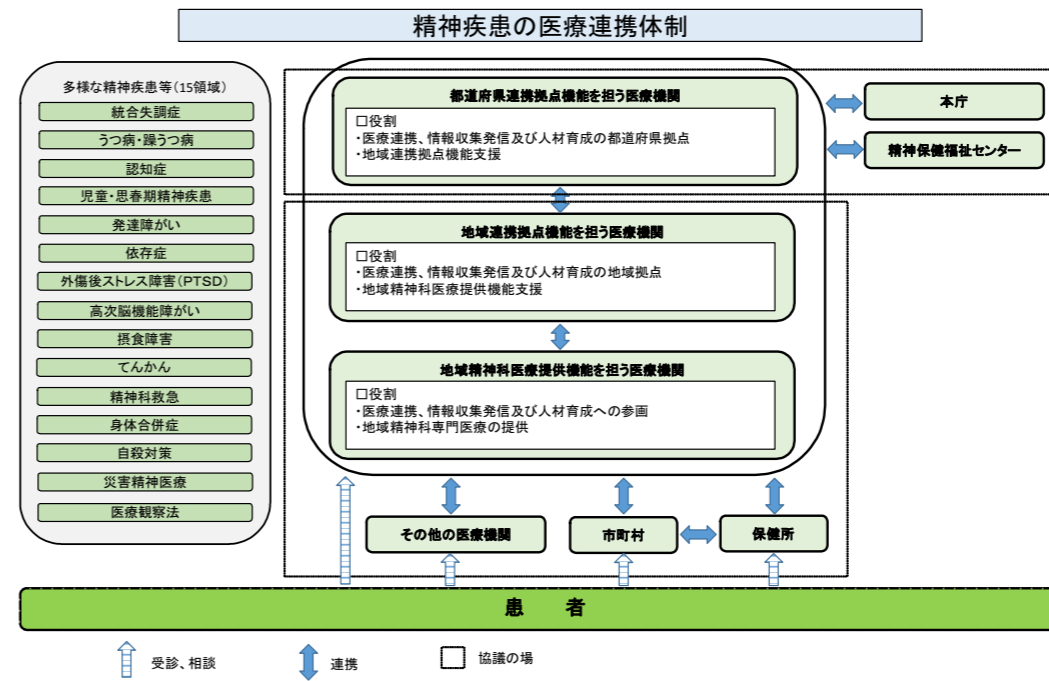
●国指針を踏まえ、新興感染症への対応、災害拠点精神科病院の指定について追加

●文言整理

●文言整理



\*1 ICF (国際生活機能分類) : 人が生きていくための機能全体を「生活機能」としてとらえる。「生活機能」は、①体の動きや精神の動きである「心身機能」、②ADL・家事・職業能力や屋外歩行といった生活行為全般である「活動」、③家庭や社会生活で役割を果たすことである「参加」の3つの要素から構成される。



\*1 ICF (国際生活機能分類) : 人が生きていくための機能全体を「生活機能」としてとらえる。「生活機能」は、①体の動きや精神の動きである「心身機能」、②ADL・家事・職業能力や屋外歩行といった生活行為全般である「活動」、③家庭や社会生活で役割を果たすことである「参加」の3つの要素から構成される。

#### 4 数値目標等

指標区分	指標名(単位)	現状値	目標値 (R11)	目標値 の考え方 *	現状値の出典 (策定時の年次)
体制整備	認知症疾患医療センター(地域型・連携型)の整備数(圏域数)	14	21	全圏域での設置	北海道保健福祉部調査(令和5年4月時点)
	認知症疾患医療センター(地域型・連携型)の整備数(医療機関数)	24	31	全圏域での設置	北海道保健福祉部調査(令和5年4月時点)
住民の健康状態等	入院後3か月時点での退院率(%)	62.2	68.9	現状より増加	厚生労働省精神保健福祉資料(令和4年度)
	入院後6か月時点での退院率(%)	77.1	84.5	現状より増加	厚生労働省精神保健福祉資料(令和4年度)
	入院後1年時点での退院率(%)	85.2	91.0	現状より増加	厚生労働省精神保健福祉資料(令和4年度)
	慢性期入院患者数(65歳以上)(人)	6,786	5,304	現状より減少	厚生労働省精神保健福祉資料(令和4年度)
	慢性期入院患者数(65歳未満)(人)	2,848	2,514	現状より減少	厚生労働省精神保健福祉資料(令和4年度)
	精神病床から退院後の1年以内の地域における平均生活日数(地域平均生活日数)(日)	330.1	330.1	現状維持以上	厚生労働省精神保健福祉資料(令和4年度)

\* 「ほっかいどう障がい福祉プラン」で設定した目標値を用いる項目は、計画間の整合を図り令和8年度を目標年次とし、令和9年度以降の目標値は達成状況等を考慮し別途決定

#### 5 数値目標等を達成するために必要な施策

- 一般科医療機関から適切に精神科医療機関につなげるため、内科医等かかりつけ医を対象とした研修などにより、連携体制の構築を促進します。
- 北海道立精神保健福祉センターにおいて、保健所や市町村等身近な地域において当事者・家族の相談支援に従事する職員の専門性の向上を図るため、自殺対策、ひきこもり、依存症などの支援に関する技術支援や研修を実施します。
- 一般科医療機関に勤務するコメディカルスタッフや地域の相談機関職員等などを対象とした適切な精神科医療へのつなぎ等の連携方法の習得のための研修会の開催など、人材育成に取り組みます。
- 地域精神医療確保対策事業を実施し地域の精神科医の確保に取り組むほか、関係機関と連携し、精神科医療体制の維持に取り組みます。
- 「精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム」の構築に向けて、地域住民の精神障がい者に対する理解促進及び適切な初期支援の実施に向けて、普及・啓発に取り組むほか、精神障がいのある人やその家族が、地域の一員として安心して自分らしい暮らしをすることができるよう、既に圏域ごとに設置している保健・医療・福祉関係者による協議の場を市町村ごとにも設置できるよう、広域での調整に努め、重層的な連携による支援体制を構築します。

#### 4 数値目標等

指標区分	指標名(単位)	現状値		目標値 (R5)	目標値 の考え方 *2	現状値の出典 (策定時・見直し時の年次)
		計画 策定時	中間 見直し時			
体制整備	認知症疾患医療センター(地域型・連携型)の整備数(医療機関数) *1	18	22	30	現状より増加	北海道保健福祉部調査(平成29年4月時点・令和2年4月時点)
住民の健康状態等	入院後3か月時点での退院率(%)	59.4	—	69.0	現状より増加	厚生労働省精神保健福祉資料(平成27年度)
	入院後6か月時点での退院率(%)	79.3	—	86.0	現状より増加	厚生労働省精神保健福祉資料(平成27年度)
	入院後1年時点での退院率(%)	87.2	—	92.0	現状より増加	厚生労働省精神保健福祉資料(平成27年度)
	精神病床から退院後の1年以内の地域における平均生活日数(地域平均生活日数)(日)	—	316	316	現状維持以上	令和元年度厚生労働科学研究費補助金「地域の実情に応じた医療提供体制の構築を推進するための政策研究」(平成28年)

\*1 21圏域のうち未整備圏域の医療資源や地域バランスに配慮して整備

\*2 目標値の考え方における「現状」は、計画策定時の数値を基本とし、中間見直しにおいて新たに追加した目標数値の「現状」は中間見直し時の数値とする。

#### 5 数値目標等を達成するために必要な施策

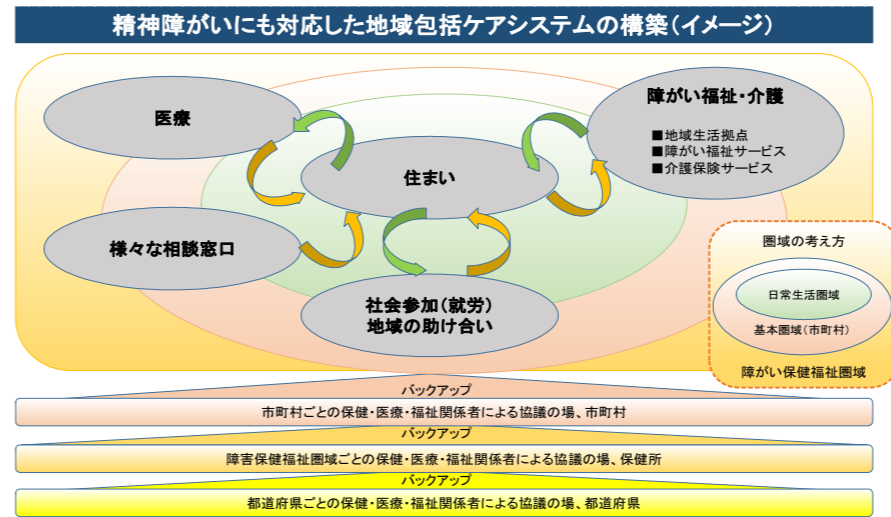
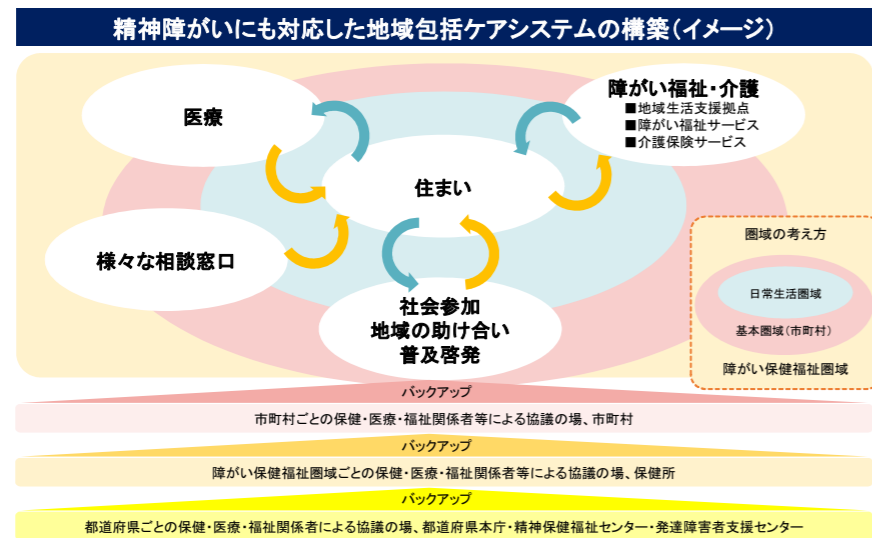
- 一般科医療機関から適切に精神科医療機関につなげるため、内科医等かかりつけ医を対象とした研修などにより、連携体制の構築を促進します。
- 北海道立精神保健福祉センターにおいて、保健所や市町村等身近な地域において当事者・家族の相談支援に従事する職員の専門性の向上を図るため、自殺対策、ひきこもり、依存症などの支援に関する技術支援や研修を実施します。
- 一般科医療機関に勤務するコメディカルスタッフや地域の相談機関職員等などを対象とした適切な精神科医療へのつなぎ等の連携方法の習得のための研修会の開催など、人材育成に取り組みます。
- 精神科医師の確保が困難な医療機関における精神科診療体制を確保するため、近隣の医療機関から定期的に精神科医師を派遣する地域精神医療確保対策事業を実施します。
- 「精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム」の構築に向けて、地域住民の精神障がい者に対する理解促進及び適切な初期支援の実施に向けて、普及・啓発に取り組むほか、精神障がいのある人やその家族が、地域の一員として安心して自分らしい暮らしをすることができるよう、既に圏域ごとに設置している保健・医療・福祉関係者による協議の場を市町村ごとにも設置できるよう、広域での調整に努め、重層的な連携による支援体制を構築します。

#### ●時点更新

●認知症疾患医療センターの整備数について、全圏域での設置を目標とする。

●慢性期入院患者数について、現状より減少させることを目標とする。  
(ほっかいどう障がい福祉プランとの整合)

#### ●現状を踏まえた文言修正



- 精神科病院に入院している者の退院を促進するため、地域の相談支援事業所やピアサポーター、医療機関等と連携し、長期入院患者の地域移行・地域定着の支援を推進します。
- 長期入院等の後に退院した者や治療中断者等の地域生活の支援のために、アウトリーチ支援を実施するなど、地域における支援体制の構築を促進します。
- 患者の療養環境の改善や社会生活機能の回復に資するため、精神病床における隔離・身体的拘束の最小化や虐待防止の取組を推進するほか、医療施設近代化施設整備事業などを活用し、病棟及び保護室の改修やデイケア施設の整備などを促進します。
- 市町村などと連携し、「北海道障がい福祉計画」に基づき、グループホームや就労支援事業所等日中活動の場の整備を促進します。

【統合失調症】

- 治療抵抗性統合失調症治療薬及びmECTが必要な時に必要な場所で受けられるよう、医療機関における連携体制の構築を推進します。

【うつ病・躁うつ病】

- うつ病の診療知識の普及や精神科専門医との連携を推進するため、内科医等かかりつけ医の対応力向上のための研修会を実施します。
- 地域・職域における産業医等と精神科専門医の連携強化を促進するため、医療関係団体と連携した、うつ病に関する研修や連携システムの構築に努めます。
- 医療機関や地域の保健医療関係者などに対し、国等が実施する研修の受講を働きかけるなど、認知行動療法についての正しい知識の普及を進めます。
- mECTの普及に向け、医療機関における連携体制の構築を推進します。
- 精神障がいの特性や疾患の状態に応じた就労支援を推進するため、就業面と生活面における一体的な支援を行う障害者就業・生活支援センターを設置・運営し、地域における関係機関・団体の就労支援ネットワークの構築を図ります。

【認知症】

- 認知症への社会の理解を深めるため、認知症に関する正しい知識と理解を持って、認知症の人や家族を見守る認知症サポーター等の養成を進めるとともに、認知症の日(9月21日)及び月間(毎年9月)など機会を捉えた認知症に関するイベント等の普及啓発の取組を推進します。
- 認知症の人に対して本人の意思をできるだけくみ取り、それを踏まえた医療や看護等が提供されるよう、医師を始め歯科医師や薬剤師、看護職員など、多職種の医療従事者向けの研修を開催します。

- 精神科病院に入院している者の退院を促進するため、地域の相談支援事業所やピアサポーター、医療機関等と連携し、長期入院患者の地域移行・地域定着の支援を推進します。
- 長期入院等の後に退院した者や治療中断者等の地域生活の支援のために、アウトリーチ支援を実施するなど、地域における支援体制の構築を促進します。
- 患者の療養環境の改善や社会生活機能の回復に資するため、医療施設近代化施設整備事業などを活用し、病棟及び保護室の改修やデイケア施設の整備などを促進します。
- 市町村などと連携し、「北海道障がい福祉計画」に基づき、グループホームや就労支援事業所等日中活動の場の整備を促進します。

【統合失調症】

- 治療抵抗性統合失調症治療薬及びmECTの普及に向け、医療機関における連携体制の構築を推進します。

【うつ病・躁うつ病】

- うつ病の診療知識の普及や精神科専門医との連携を推進するため、内科医等かかりつけ医の対応力向上のための研修会を実施します。
- 地域・職域における産業医等と精神科専門医の連携強化を促進するため、医療関係団体と連携した、うつ病に関する研修や連携システムの構築に努めます。
- 医療機関や地域の保健医療関係者などに対し、国等が実施する研修の受講を働きかけるなど、認知行動療法についての正しい知識の普及を進めます。
- mECTの普及に向け、医療機関における連携体制の構築を推進します。
- 精神障がいの特性や疾患の状態に応じた就労支援を推進するため、就業面と生活面における一体的な支援を行う障害者就業・生活支援センターを設置・運営し、地域における関係機関・団体の就労支援ネットワークの構築を図ります。

【認知症】

- 早期の発見・診断と専門的な治療・支援につなげるため、内科医等かかりつけ医の認知症対応力向上のための研修会や、認知症初期集中支援チームのフォローアップ研修などを実施します。
- 介護関係者、家族に対し認知症に関する正しい知識の普及を図るため、認知症介護研修を実施します。また、認知症サポーター(認知症を理解し支援する住民)の養成等を通じて家庭や職場など周囲の者や地域住民に対する知識の普及を進めます。
- かかりつけ医への助言等を行う認知症サポート医の養成を推進します。また、サ

●図表の変更

●国指針や「地域で安心して暮らせる精神保健医療福祉体制の実現に向けた検討会」報告書を踏まえ追記

●国指針を踏まえた修正

●第9期介護保険事業支援計画(素案(案))を踏まえた記載の修正

- 認知症ケアの質の向上を図るため、介護従事者向けの認知症に関する専門的な知識・技術を習得するための研修や、認知症初期集中支援チームの質の向上を図るための研修を開催します。
- 地域の認知症に関する医療提供体制の中核となる、認知症疾患医療センターをすべての二次医療圏に設置するとともに、地域の実情に応じ、認知症サポート医やかかりつけ医等との連携強化を図ります。
- 地域における認知症の早期発見・診断体制を強化するため、かかりつけ医や認知症初期集中チームへの指導・助言等を行う認知症サポート医を養成するとともに、フォローアップ研修を通じてスキルアップを図ります。
- 今後、国が策定する「認知症施策推進基本計画」に基づく施策に応じた取組を推進します。
- 市町村などと連携し、「北海道高齢者保健福祉計画・介護保険事業支援計画」に基づき、認知症グループホーム等の住まいの場の整備を**推進**します。

#### 【児童・思春期精神疾患】

- 心の問題の発見後、適切な療育や子育てに対する不安の解消などの支援につなげられるよう、児童・思春期精神疾患に関する専門性の向上を図るため、保健福祉に関わる職員を対象とした研修を実施します。
- 道立病院等において専門医の確保に努めるほか、小児科医や看護職員による児童精神疾患への対応や必要に応じた専門医との連携、家庭や学校関係者、児童相談所、医師・看護師・精神保健福祉士及び公認心理師等の連携が適切に図られるよう、子どもの心の診療体制の整備を促進します。
- 心の問題を持つ子どもが身近な地域で適切な診療を受け、また、その家族が適切な医療的相談ができるよう、市町村に必要な専門的支援の確保に努めるほか、地域の保健・医療・福祉・教育等の関係機関のネットワークを構築し、連携の促進を図ります。

#### 【発達障がい】

- 発達障がいの早期発見や適切な成長・発達を促すため、乳幼児健康診査について市町村からの受診勧奨を徹底します。
- 発達障がいのある人やその家族等を適切な支援につなげられるよう、発達障がいに関する専門性の向上を図るため、地域の保健、医療、福祉、教育等の職員を対象にした研修を実施します。
- 発達障がいのある人やその家族等が速やかに医療機関を利用できるよう、道のホームページを活用するなど医療機関に関する情報の提供に努めるほか、発達障がいの診断に係る初診待機の短縮に向けた体制づくりを支援します。
- 発達障がいのある人が身近な地域において適切な診療を受け、また、その家族が適切な療育的相談、医療的相談ができるよう、市町村における包括的な子ども発達支援体制の整備を支援するほか、地域の保健、医療、福祉、教育等の関係機関のネットワークを構築し、ライフステージに応じた切れ目のない支援のための連携の促進を図ります。

#### 【依存症】

- 依存症に関する知識を普及し、当事者・家族を地域で支援することができるよう、地域住民に対する啓発や依存症の自助グループや支援者が実施しているミーティングの手法を学ぶ機会の確保など、依存症支援体制の構築を促進します。
- 「**第2期**北海道アルコール健康障害対策推進計画」及び「**第2期**北海道ギャンブル等依存症対策推進計画」に基づき、予防及び相談から治療回復支援に至る切れ目のない支援体制を整備します。

- ポート医が専門医療機関等との連携の推進役として活動できるよう支援します。
- 認知症の専門医療機関である認知症疾患医療センターの整備を促進し、認知症医療水準の向上を図るとともに、認知症初期集中支援チーム、地域包括支援センター及び介護関係機関との連携を促進します。

- 市町村などと連携し、「北海道高齢者保健福祉計画・介護保険事業支援計画」に基づき、グループホーム等の住まいの場の整備を**促進**します。

#### 【児童・思春期精神疾患】

- 心の問題の発見後、適切な療育や子育てに対する不安の解消などの支援につなげられるよう、児童・思春期精神疾患に関する専門性の向上を図るため、保健福祉に関わる職員を対象とした研修を実施します。
- 道立病院等において専門医の確保に努めるほか、小児科医や看護職員による児童精神疾患への対応や必要に応じた専門医との連携、家庭や学校関係者、児童相談所、医師・看護師・精神保健福祉士及び公認心理師等の連携が適切に図られるよう、子どもの心の診療体制の整備を促進します。
- 心の問題を持つ子どもが身近な地域で適切な診療を受け、また、その家族が適切な医療的相談ができるよう、市町村に必要な専門的支援の確保に努めるほか、地域の保健・医療・福祉・教育等の関係機関のネットワークを構築し、連携の促進を図ります。

#### 【発達障がい】

- 発達障がいの早期発見や適切な成長・発達を促すため、乳幼児健康診査について市町村からの受診勧奨を徹底します。
- 発達障がいのある人やその家族等を適切な支援につなげられるよう、発達障がいに関する専門性の向上を図るため、地域の保健、医療、福祉、教育等の職員を対象にした研修を実施します。
- 発達障がいのある人やその家族等が速やかに医療機関を利用できるよう、道のホームページを活用するなど医療機関に関する情報の提供に努めるほか、発達障がいの診断に係る初診待機の短縮に向けた体制づくりを支援します。
- 発達障がいのある人が身近な地域において適切な診療を受け、また、その家族が適切な療育的相談、医療的相談ができるよう、市町村における包括的な子ども発達支援体制の整備を支援するほか、地域の保健、医療、福祉、教育等の関係機関のネットワークを構築し、ライフステージに応じた切れ目のない支援のための連携の促進を図ります。

#### 【依存症】

- 依存症に関する知識を普及し、当事者・家族を地域で支援することができるよう、地域住民に対する啓発や依存症の自助グループや支援者が実施しているミーティングの手法を学ぶ機会の確保など、依存症支援体制の構築を促進します。
- 「北海道アルコール健康障害対策推進計画」及び「北海道ギャンブル等依存症対策推進計画」に基づき、予防及び相談から治療回復支援に至る切れ目のない支援体制を整備します。

●時点修正

### 【外傷後ストレス障害（PTSD）】

- PTSDの当事者が適切な支援を受けられるよう、道のホームページを活用するなど相談窓口や医療機関に関する情報の提供に努めます。
- PTSDに対応できる専門職の養成に資するため、支援に必要な知識や対応技術に関する研修を実施するほか、厚生労働省主催の研修に参加する等人材育成に努めます。

### 【高次脳機能障がい】

高次脳機能障がいの当事者・家族が身近な地域で支援を受けられるよう、保健所における相談機能の強化や相談窓口の周知を図るとともに、地域において高次脳機能障がいの診断等が可能となるよう、医療関係者等を対象とする研修を実施するなど、支援及び診療体制の充実を図ります。

### 【摂食障害】

- プライマリケアを担う医療機関、小児科医、内科医等への摂食障害に関する普及啓発を進めるとともに、「摂食障害支援拠点病院」の指定に向けた検討を進めるなど、医療機関における連携体制の構築を推進します。
- 摂食障害の当事者・家族等が速やかに医療機関を利用できるよう、道のホームページを活用するなど医療機関に関する情報の提供に努めます。

### 【てんかん】

- 専門医による高度な医療が必要な患者に対し、てんかん支援拠点病院を中心に地域における二次診療施設等の診療連携体制の構築や遠隔医療による対応を進めます。
- 未治療のてんかん患者やその家族に対し、てんかんに関する知識の普及啓発等に取り組みます。
- 老年期に発症するてんかんに関して医療関係者等への理解の促進に取り組みます

### 【精神科救急・身体合併症】

- 休日・夜間の緊急の相談や救急医療を必要とする者に対応することができるよう、精神科病院はもとより、自院患者への対応や診療情報の速やかな提供など精神科診療所の協力も得ながら、精神科救急圏域ごとの輪番体制の整備を始めとした精神科救急医療体制を確保します。
- 輪番体制の確保に当たっては、都市部を中心に空床確保が困難となっている地域があることを踏まえ、救急患者の受入体制の充実を図ります。
- また、道内の第二次医療圏のうち半数程度で圏域内に輪番病院が確保できていない状況があることから、そうした地域においては、遠隔地域支援病院制度の活用により、円滑な精神科救急患者の受け入れを図ります。
- 身体合併症を有する救急患者への対応が円滑に行われるよう、一般救急を担う医療機関や身体科と精神科との連携を図ります。【関連：第3章第7節「救急医療体制」(P\_)】
- 精神科救急医療体制整備事業において、新型コロナウイルス感染症をはじめとした新興感染症への対応に係る検討を進めます。

### 【自殺対策】

- 保健・医療・福祉・労働・教育等の関係機関から構成される「北海道自殺対策連絡会議」の構成機関・団体と連携し、地域における人材養成や相談体制の確保、自殺未遂者等支援の拠点機能を担う医療機関の整備等、「第4期北海道自殺対策行動計画」に基づき、総合的な自殺対策を推進します。
- 自殺未遂者への自殺再企図防止のための支援に向けた取組や、これまでに実施した地域間の取組の格差を是正するための試行的な取組等の普及を通じ、地域における自殺予防対策を推進します。
- 子ども・若者や女性の自殺対策の一環として、日常的な連絡手段としてSNSが用いられている現状に鑑み、多様な相談ニーズに対応するため、SNSを活用した相談

### 【PTSD】

- 精神保健福祉センター等の職員を厚生労働省主催の研修に派遣し、PTSD対策に係る専門家の養成に努めます。
- 精神保健福祉センターが実施する研修にPTSD対策の内容を盛り込む等、保健・医療・福祉の職員等による啓発と研修による支援技術育成に努めます。

### 【高次脳機能障がい】

高次脳機能障がいの当事者・家族が身近な地域で支援を受けられるよう、保健所における相談機能の強化や相談窓口の周知を図るとともに、地域において高次脳機能障がいの診断等が可能となるよう、医療関係者等を対象とする研修を実施するなど、支援及び診療体制の充実を図ります。

### 【摂食障害】

- プライマリケアを担う医療機関、小児科医、内科医等への摂食障害に関する普及啓発を進めます。
- 摂食障害の当事者・家族等が速やかに医療機関を利用できるよう、道のホームページを活用するなど医療機関に関する情報の提供に努めます。

### 【てんかん】

- 専門医による高度な医療が必要な患者に対し、てんかん診療拠点機関を中心に地域における診療連携体制の構築や遠隔医療による対応を進めます。
- 未治療のてんかん患者やその家族に対し、てんかんに関する知識の普及啓発等に取り組みます。
- 老年期に発症するてんかんに関して医療関係者等への理解の促進に取り組みます。

### 【精神科救急・身体合併症】

- 休日・夜間の緊急の相談や救急医療を必要とする者に対応することができるよう、精神科病院はもとより、自院患者への対応や診療情報の速やかな提供など精神科診療所の協力も得ながら、精神科救急圏域ごとの輪番体制の整備を始めとした精神科救急医療体制を確保します。
- 輪番体制の確保に当たっては、都市部を中心に空床確保が困難となっている地域があることを踏まえ、救急患者の受入体制の充実を図ります。
- また、道内の第二次医療圏のうち半数以上で圏域内に輪番病院が確保できていない状況があることから、そうした地域においては、遠隔地域支援病院制度の活用により、円滑な精神科救急患者の受け入れを図ります。
- 身体合併症を有する救急患者への対応が円滑に行われるよう、一般救急を担う医療機関や身体科と精神科との連携を図ります。【関連：第3章第7節「救急医療体制」(P46)】

### 【自殺対策】

- 保健・医療・福祉・労働・教育等の関係機関から構成される「北海道自殺対策連絡会議」の構成機関・団体と連携し、地域における人材養成や相談体制の確保、自殺未遂者等支援の拠点機能を担う医療機関の整備等、「北海道自殺対策行動計画」に基づき、総合的な自殺対策を推進します。
- 自殺未遂者への自殺再企図防止のための支援に向けた取組や地域間の取組の格差を是正するための試行的な取組を通じ、地域における自殺予防対策を推進します。

- 文言整理
- 情報提供に関する記載を追記
- 人材育成に関する記載を追記

- 診療連携体制の整備について追記

- 時点修正

- 時点修正

- 国指針を踏まえた追加

- 時点修正

- 文言整理

- 第4期北海道自殺対策行動計画を踏まえた追加

を実施し、必要に応じて関係機関と連携し、必要な支援につないでいきます。

【災害精神医療】

- DPAT先遣隊の更なる設置や災害時に備えたDPATの派遣体制の充実に向け、関係機関との調整やDPAT構成員の資質向上のための研修等を実施します。  
【関連：第3章第8節「災害医療体制」(P\_)】
- 関係機関により構成する「北海道DPAT推進会議」において、新型コロナウイルス感染症を含めた新興感染症への対応の検討を進めます。
- DPAT先遣隊を有する医療機関等と調整を行うなど、災害拠点精神科病院の指定に向けた検討を進めます。

【医療観察法における対象者への医療】

- 本道における指定通院医療機関の更なる確保について、関係機関・団体等と連携しながら取り組みます。
- 医療観察法による通院決定、退院決定を受けた者を対象として実施される「地域社会における処遇」において、生活に必要な支援が円滑に提供されるよう、指定通院医療機関、保護観察所、市町村及び相談支援機関等の関係機関と連携して取り組みます。

6 医療連携圏域の設定  
(圏域設定の考え方)

精神疾患に係る医療連携圏域は、受診へのアクセスのしやすさや必要時の入院を含む適切な医療の提供と合わせて、地域における保健・福祉・介護サービス等と連携した地域生活を支える機能等が求められることから、入院医療サービスの完結を目指す圏域である第二次医療圏単位とします。

(第二次医療圏で完結できない医療提供体制について)

精神科救急・身体合併症の対応及び地域連携拠点機能等、高度で専門的な医療サービスの提供体制については、医療資源の少ない地域での完結が難しいことや本道の広域性を考慮し、高度で専門的な医療サービスの提供を目指す圏域である第三次医療圏を基本として、道央圏を3分割した8圏域体制を基本に、隣接する圏域と連携を図りながら、医療連携体制を構築します。

連携を図る医療機能等	連携圏域	構成第二次医療圏
地域連携拠点機能 精神科救急(休日・夜間の緊急時における身体合併症への対応を含む)	道南	南渡島、南檜山、北渡島檜山
	道央(札幌・後志)	札幌、後志*
	道央(空知)	南空知、中空知、北空知
	道央(胆振・日高)	西胆振、東胆振、日高
	道北	上川中部、上川北部、富良野 留萌、宗谷
	オホーツク	北網、遠紋
	十勝	十勝
	釧路・根室	釧路、根室

\* 精神科救急医療体制における病院群輪番制は「札幌・後志1」及び「札幌・後志2」の2ブロックで実施。

【災害精神医療】

- DPAT先遣隊の設置や災害時に備えたDPATの派遣体制の充実に向け、関係機関との調整やDPAT構成員の資質向上のための研修等を実施します。  
【関連：第3章第8節「災害医療体制」(P56)】

【医療観察法】

- 本道における指定入院医療機関の整備及び指定通院医療機関の更なる確保について、関係機関・団体等と連携しながら取り組みます。
- 医療観察法による通院決定、退院決定を受けた者を対象として実施される「地域社会における処遇」において、生活に必要な支援が円滑に提供されるよう、指定通院医療機関、保護観察所、市町村及び相談支援機関等の関係機関と連携して取り組みます。

6 医療連携圏域の設定  
(圏域設定の考え方)

精神疾患に係る医療連携圏域は、受診へのアクセスのしやすさや必要時の入院を含む適切な医療の提供と合わせて、地域における保健・福祉・介護サービス等と連携した地域生活を支える機能等が求められることから、入院医療サービスの完結を目指す圏域である第二次医療圏単位とします。

(第二次医療圏で完結できない医療提供体制について)

精神科救急・身体合併症の対応及び地域連携拠点機能等、高度で専門的な医療サービスの提供体制については、医療資源の少ない地域での完結が難しいことや本道の広域性を考慮し、高度で専門的な医療サービスの提供を目指す圏域である第三次医療圏を基本として、道央圏を3分割した8圏域体制を基本に、隣接する圏域と連携を図りながら、医療連携体制を構築します。

連携を図る医療機能等	連携圏域	構成第二次医療圏
地域連携拠点機能 精神科救急(休日・夜間の緊急時における身体合併症への対応を含む)	道南	南渡島、南檜山、北渡島檜山
	道央(札幌・後志)	札幌、後志*
	道央(空知)	南空知、中空知、北空知
	道央(胆振・日高)	西胆振、東胆振、日高
	道北	上川中部、上川北部、富良野 留萌、宗谷
	オホーツク	北網、遠紋
	十勝	十勝
	釧路・根室	釧路、根室

\* 精神科救急医療体制における病院群輪番制は「札幌・後志1」及び「札幌・後志2」の2ブロックで実施。

● 文言整理

● 国指針を踏まえた追加

● 国指針を踏まえた追加

● 文言整理

● 文言整理



## 7 医療機関等の具体的名称

別に定める公表基準を満たした医療機関（第10章別表参照 \* 随時更新）

## 8 歯科医療機関（病院歯科、歯科診療所）の役割

認知症のある高齢者等では、歯の痛み、歯周病や口内炎等の炎症に伴う痛み、義歯の不具合等の問題により、BPSD（認知症に伴う行動障害・精神症状）を引き起こす可能性があることから、適切な歯科医療の提供や口腔衛生管理、口腔機能管理に努めます。

また、認知症要介護高齢者等に対しては、歯科医療従事者と介護職等が連携して食事の観察やカンファレンスを行うなど、口から食べる楽しみの支援を行います。

## 9 薬局の役割

- 精神疾患に対する一層の理解を深めるため、精神科医療に関する研修会に薬局薬剤師が積極的に参加するとともに、薬局において、睡眠改善薬などの市販薬の販売時や相談の機会を通じて、適切な医療が必要と考えられる者に対し、受診勧奨を行うほか、専門医療機関や相談機関の紹介に努めます。
- 向精神薬等の過量服用や薬物依存を未然に防ぐためには、患者が薬物治療について正しく理解し、適切に服薬などを行うことが重要であることから、薬局において、薬剤服用歴の管理、服薬状況や副作用の把握等の薬学的管理を行うとともに、患者への適切な服薬指導などに努めます。

## 10 訪問看護事業所の役割

- 主治医や医療機関の看護師等と連携し、在宅療養環境の整備に努めます。
- 在宅療養中の精神疾患及びその治療に伴う諸症状を把握し、服薬やリハビリテーション等の適切な療養行動を維持できるよう患者・家族を支援し、生活の質（QOL）の向上を目指します。
- 在宅療養中の病気や障がいの状況に合わせ、生活リズムの安定、社会活動や交流における対人関係の調整を支援するとともに、地域住民及び保健・医療・福祉等関係者の連携に努めます。
- 認知症患者の行動・心理症状や生活障害に応じた看護を提供するとともに、家族等の支援や安全に在宅療養生活を送ることができるよう環境整備に努め、多職種とも連携し、生活の質（QOL）の向上を目指します。

## 7 医療機関等の具体的名称

別に定める公表基準を満たした医療機関（第8章別表参照 \* 随時更新）

## 8 歯科医療機関（病院歯科、歯科診療所）の役割

認知症のある高齢者等では、歯の痛み、歯周病や口内炎等の炎症に伴う痛み、義歯の不具合等の問題により、BPSD（認知症に伴う行動障害・精神症状）を引き起こす可能性があることから、適切な歯科医療や口腔ケアの提供に努めます。

また、認知症要介護高齢者等に対しては、歯科医療従事者と介護職等が連携して食事の観察やカンファレンスを行うなど、口から食べる楽しみの支援を行います。

## 9 薬局の役割

- 精神疾患に対する一層の理解を深めるため、精神科医療に関する研修会に薬局薬剤師が積極的に参加するとともに、薬局において、睡眠改善薬などの市販薬の販売時や相談の機会を通じて、適切な医療が必要と考えられる者に対し、受診勧奨を行うほか、専門医療機関や相談機関の紹介に努めます。
- 向精神薬等の過量服用や薬物依存を未然に防ぐためには、患者が薬物治療について正しく理解し、適切に服薬などを行うことが重要であることから、薬局において、薬剤服用歴の管理、服薬状況や副作用の把握等の薬学的管理を行うとともに、患者への適切な服薬指導などに努めます。

## 10 訪問看護ステーションの役割

- 主治医や医療機関の看護師等と連携し、入院中から在宅療養環境の整備に努めます。
- 在宅療養中の精神疾患及びその治療に伴う諸症状を把握し、服薬等の適切な療養行動を維持できるよう患者・家族を支援し、生活の質（QOL）の向上を目指します。
- 在宅療養中の病気や障がいの状況に合わせ、生活リズムの安定、社会活動や交流における対人関係の調整を支援するとともに、地域住民及び保健・医療・福祉等関係者の連携に努めます。
- 認知症患者の尊厳に配慮し、行動・心理症状や生活障害に応じた看護を提供するとともに、家族等の支援や在宅療養生活の安定のための環境整備に努め、生活の質（QOL）の向上を目指します。

●章立ての変更による修正

●文言修正

●国指針を踏まえた修正

●入院以外のケースも想定されるため削除

●文言修正

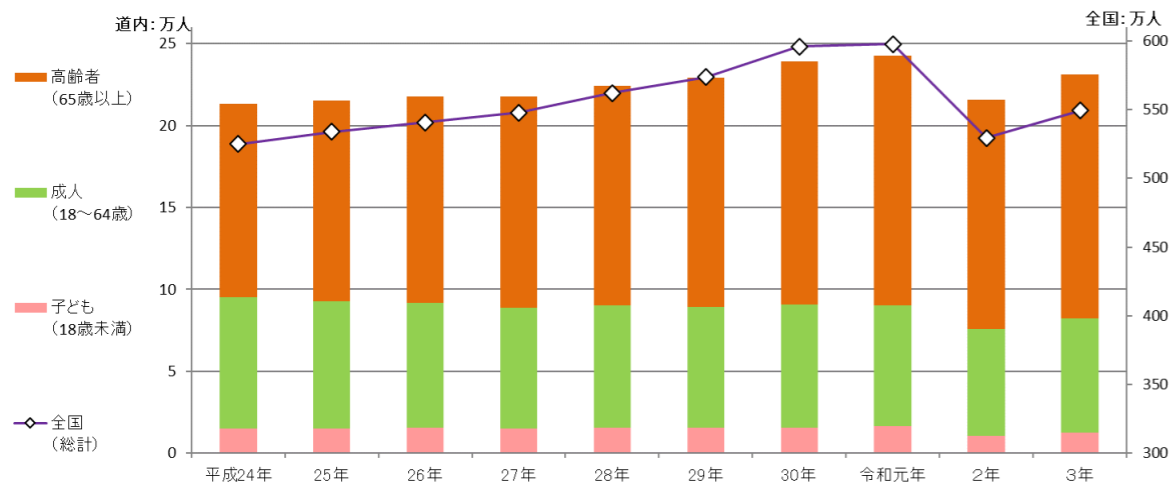
●文言整理及び多職種連携について追記

## 第7節 救急医療体制

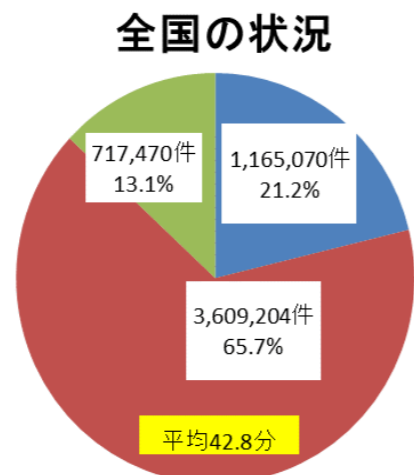
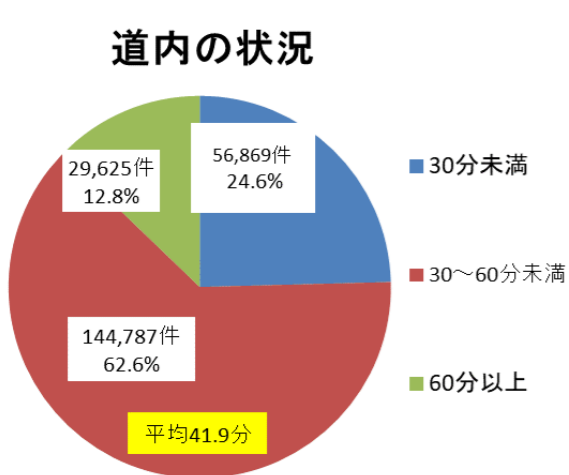
### 1 現状

- 救急医療は「医の原点」と言われており、救急医療資源に限りがある中で、道民の誰もが適切な救急医療を受けられるよう、地域の救急医療機関が連携し、質の高い効果的な救急医療体制を確保することが重要です。
- 本道の救急医療の需要は増加傾向にあり、救急車の搬送人員を例にとると平成24年の21万3,012人から令和3年の23万1,281人と、コロナ禍における一時的な減少があったものの、この10年で約8.6%増加しています。
- その背景として、高齢化の進行や少子化、核家族化、夫婦共働きなど生活環境の変化、救急医療や救急車利用に対する道民の意識の変化などが挙げられます。
- また、受入施設の関係等から1時間以上の長時間救急搬送人員は、令和3年では全体の12.8%に当たる2万9,625人となっています。
- 新型コロナウイルスまん延時においては、救急外来や入院病床の機能が制限されたことにより、救急患者の受入が困難になる事案（搬送困難事案）が増加、感染者数が減少した現在も一定程度生じ続けています。
- 住民の大病院・専門医志向などを背景に軽症者の夜間受診が二次救急医療を担う病院へ集中し、これに伴い病院勤務医への負担が増大するなどの問題が生じています

【救急車搬送人員の推移】



【収容所要時間別救急搬送人員 (令和3年度)】



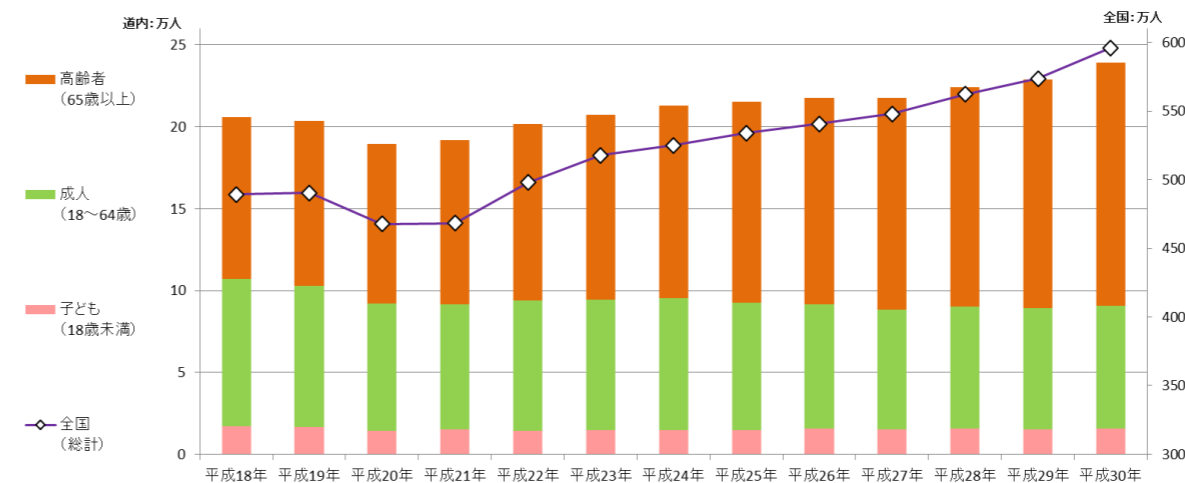
\* 北海道総務部「消防年報（救急救助年報）」及び消防庁「救急・救助の現況」

## 第7節 救急医療体制

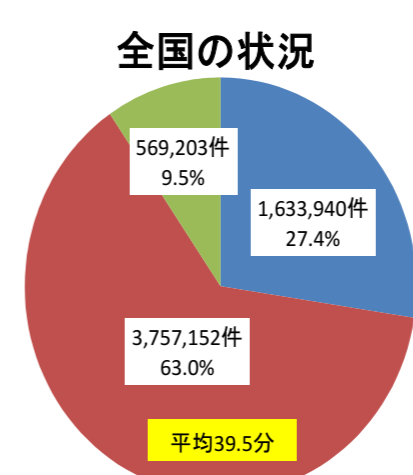
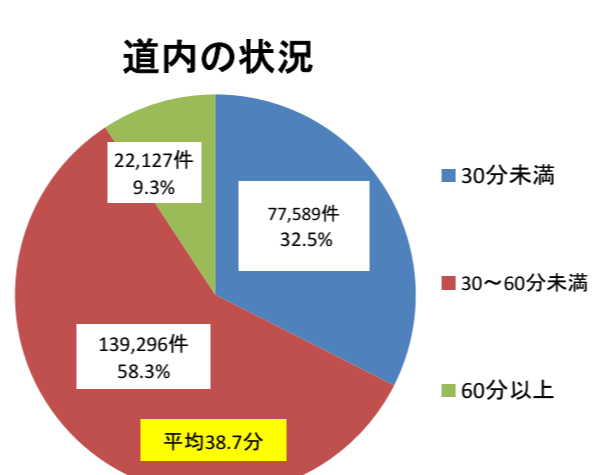
### 1 現状

- 救急医療は「医の原点」と言われており、救急医療資源に限りがある中で、道民の誰もが適切な救急医療を受けられるよう、地域の救急医療機関が連携し、質の高い効果的な救急医療体制を確保することが重要です。
- 本道の救急医療の需要は増加傾向にあり、救急車の搬送人員を例にとると平成18年の20万5,845人から平成30年の23万9,012人と、この間で約16.1%増加しています。
- その背景として、高齢化の進行や少子化、核家族化、夫婦共働きなど生活環境の変化、救急医療や救急車利用に対する道民の意識の変化などが挙げられます。
- また、受入施設の関係等から1時間以上の長時間救急搬送人員は、平成30年では全体の9.3%に当たる2万2,127人となっています。
- 住民の大病院・専門医志向などを背景に軽症者の夜間受診が二次救急医療を担う病院へ集中し、これに伴い病院勤務医への負担が増大するなどの問題が生じています

【救急車搬送人員の推移】



【収容所要時間別救急搬送人員 (平成30年度)】



\* 北海道総務部「消防年報（救急救助年報）」及び消防庁「救急・救助の現況」

●時点修正

●時点修正

●搬送困難事案の記載

●時点修正

●時点修正

**(救急医療提供体制)**

道では、比較的軽度な救急患者に対する初期救急医療から重症の救急患者に対する二次救急医療、重篤な救急患者の救命医療を担う三次救急医療までの体系的な医療体制や救急搬送体制を整備しています。

**初期救急医療**

主に軽度の救急患者に外来診療を行う初期救急医療は、在宅当番医制や休日夜間急患センター等により体制を確保しています。

令和5年4月現在

在宅当番医制の実施	41郡市医師会
休日夜間急患センター	15施設

**二次救急医療**

入院治療を必要とする重症救急患者に対する二次救急医療は、21の全ての第二次医療圏で病院群輪番制参加医療機関や救急告示医療機関により体制を確保しています。

令和5年4月現在

二次救急医療機関(計)	294施設
救急告示医療機関	274施設
病院群輪番制参加医療機関	137施設
(うち、救急告示を受けていない医療機関)	(20施設)

**三次救急医療**

- 心筋梗塞、脳卒中、交通事故等による多発外傷などの重篤救急患者の救命医療を担う三次救急医療は、全ての第三次医療圏において、24時間365日体制で救命医療を行う救命救急センターにより体制を確保しています。
- また、全道域を対象に広範囲熱傷、急性中毒などの特殊疾病患者に対する救命医療を行う高度救命救急センターを札幌医科大学附属病院に整備しています。
- さらに、重篤救急患者の救命率の向上などを図るため、医師、看護師が搭乗して救急現場等から医療機関に搬送するまでの間、救命治療を行うドクターヘリを道央・道北・道東・道南に導入し、全道を運航圏としています。

令和5年4月現在

救命救急センター(高度救命救急センター1施設含む)	13施設
ドクターヘリの運航(道央・道北・道東・道南)	4機体制

**救急搬送**

- 救急搬送は、救急車、ドクターヘリによるほか、ドクターカー、消防防災ヘリコプター等の活用により実施しています。
- また、消防機関と医療機関との連携の下、救急搬送途上等における救急医療の質の向上を図るため、メディカルコントロールに基づく病院前救護体制\*1の充実を図っています。

**(救急医療提供体制)**

道では、比較的軽度な救急患者に対する初期救急医療から重症の救急患者に対する二次救急医療、重篤な救急患者の救命医療を担う三次救急医療までの体系的な医療体制や救急搬送体制を整備しています。

**初期救急医療**

主に軽度の救急患者に外来診療を行う初期救急医療は、在宅当番医制や休日夜間急患センター等により体制を確保しています。

令和2年10月現在

在宅当番医制の実施	39郡市医師会
休日夜間急患センター	15施設

**二次救急医療**

入院治療を必要とする重症救急患者に対する二次救急医療は、21の全ての第二次医療圏で病院群輪番制参加医療機関や救急告示医療機関により体制を確保しています。

令和2年10月現在

二次救急医療機関(計)	296施設
救急告示医療機関	276施設
病院群輪番制参加医療機関	139施設
(うち、救急告示を受けていない医療機関)	(20施設)

**三次救急医療**

- 心筋梗塞、脳卒中、交通事故等による多発外傷などの重篤救急患者の救命医療を担う三次救急医療は、全ての第三次医療圏において、24時間365日体制で救命医療を行う救命救急センターにより体制を確保しています。
- また、全道域を対象に広範囲熱傷、急性中毒などの特殊疾病患者に対する救命医療を行う高度救命救急センターを札幌医科大学附属病院に整備しています。
- さらに、重篤救急患者の救命率の向上などを図るため、医師、看護師が搭乗して救急現場等から医療機関に搬送するまでの間、救命治療を行うドクターヘリを道央・道北・道東・道南に導入し、全道を運航圏としています。

令和2年10月現在

救命救急センター(高度救命救急センター1施設含む)	12施設
ドクターヘリの運航(道央・道北・道東・道南)	4機体制

**救急搬送**

- 救急搬送は、救急車、ドクターヘリによるほか、ドクターカー、消防防災ヘリコプター等の活用により実施しています。
- また、消防機関と医療機関との連携の下、救急搬送途上等における救急医療の質の向上を図るため、メディカルコントロールに基づく病院前救護体制\*1の充実を図っています。

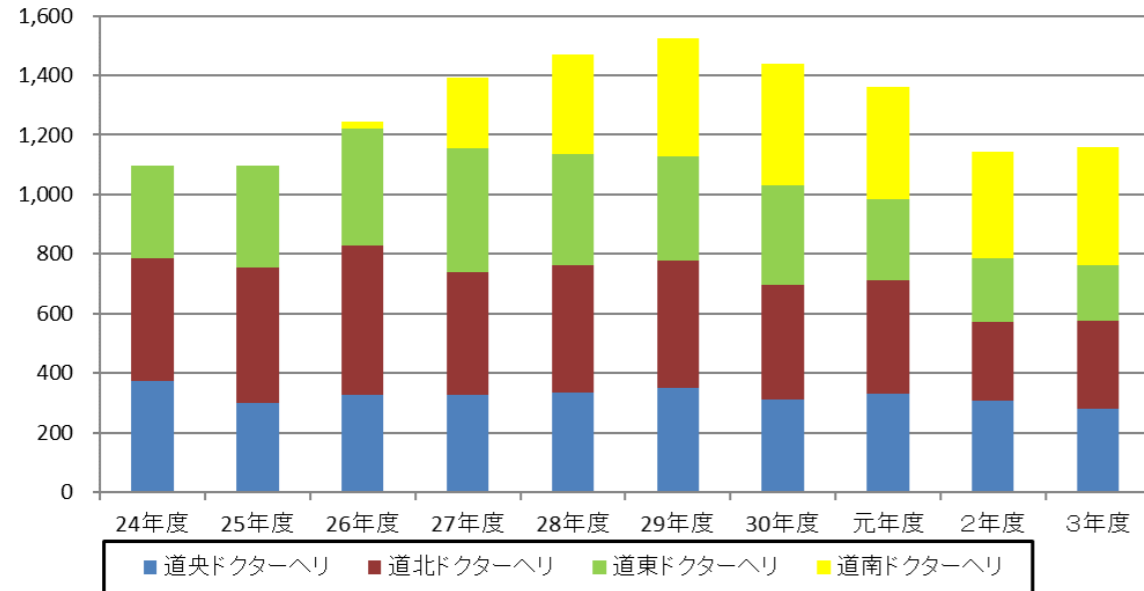
●時点修正

●時点修正

●時点修正

【ドクターヘリ出動件数の推移（平成24年度～令和3年度）】

（単位：件）



区分	平成24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度	2年度	3年度	合計
道央	374	301	328	326	333	349	310	329	308	278	3,236
道北	413	455	500	411	430	428	386	381	265	297	3,966
道東	309	339	393	419	371	350	335	272	211	188	3,187
道南	—	—	23	237	338	396	408	381	359	396	2,538
合計	1,096	1,095	1,244	1,393	1,472	1,523	1,439	1,363	1,143	1,159	12,927

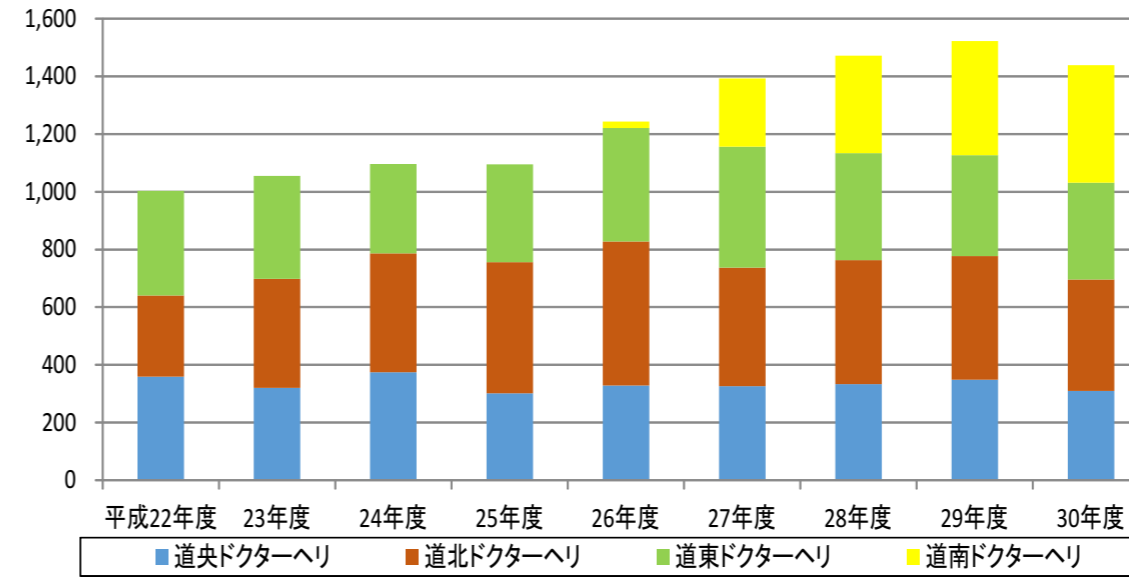
消防防災ヘリコプター等	146件*出動(令和4年度)
救急車数 (うち高規格救急車)	429台 (412台)令和4年4月現在
病院前救護体制の充実	特定医療行為に係る研修体制の確保 北海道救急業務高度化推進協議会の開催 地域メディカルコントロール協議会の開催

\* 道の消防防災ヘリコプターのほか、道の要請により札幌市消防局、自衛隊、海上保安庁、北海道警察が所有するヘリコプターで救急活動等に出動した件数（ドクターヘリの実績は除く）。

\* 1 メディカルコントロールに基づく病院前救護体制：傷病者の救命率の向上や合併症の発生率の低下等の予後の向上を目的に、救急現場から医療機関に搬送されるまでの間に、医師の指示又は指導・助言等の下に救命救急士等が気管挿管等の医行為を実施すること。

【ドクターヘリ出動件数の推移（平成22年度～30年度）】

（単位：件）



区分	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	合計
道央	359	320	374	301	328	326	333	349	310	3,000
道北	282	378	413	455	500	411	430	428	386	3,683
道東	362	357	309	339	393	419	371	350	335	3,235
道南	—	—	—	—	23	237	338	396	408	1,402
合計	1,003	1,055	1,096	1,095	1,244	1,393	1,472	1,523	1,439	11,320

消防防災ヘリコプター等	189件*出動(令和元年(平成31年)度)
救急車数 (うち高規格救急車)	422台 (390台)平成30年4月現在
病院前救護体制の充実	特定医療行為に係る研修体制の確保 北海道救急業務高度化推進協議会の開催 地域メディカルコントロール協議会の開催

\* 道の消防防災ヘリコプターのほか、道の要請により札幌市消防局、自衛隊、海上保安庁、北海道警察が所有するヘリコプターで救急活動等に出動した件数（ドクターヘリの実績は除く）。

\* 1 メディカルコントロールに基づく病院前救護体制：傷病者の救命率の向上や合併症の発生率の低下等の予後の向上を目的に、救急現場から医療機関に搬送されるまでの間に、医師の指示又は指導・助言等の下に救命救急士等が気管挿管等の医行為を実施すること。

●時点修正

●時点修正

【参考】

地域の住民が必要に応じ、都市部の医療機関において、高度専門医療が受けられるよう患者搬送固定翼機（メディカルウイング）\*1を運航しています。

区分	平成29年度	30年度	令和元年度	2年度	3年度	4年度
運航実績	21	30	27	19	15	12

【関連：第3章第10節「へき地医療体制」】

（道民への情報提供や普及啓発）

救急当番医療機関等を電話やインターネットなどで確認できる「北海道救急医療・広域災害情報システム\*2」により情報提供しているほか、自動体外式除細動器（AED）\*3の使用方法を含む救急法等講習会の実施やAEDの設置促進、ポスター・リーフレット等の配布などにより救急医療機関や救急車の適切な利用に関する普及啓発を行っています。

また、人生の最終段階における医療・ケアについて、患者本人が家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合う取組である人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）に関する普及啓発を行っています。

【北海道救急医療・広域災害情報システムによる情報提供】

ホームページアドレス(パソコン・スマートフォン等から)	http://www.qq.pref.hokkaido.jp	
情報案内センター電話番号等	フリーダイヤル	0120-20-8699
	携帯電話等から	011-221-8699
救急医療情報システム利用状況(令和3年度)		
情報案内センター電話案内件数	43,374件	
ホームページ検索件数	852,188件	

【病院前救護に係る現状】

AED設置台数(令和5年8月)*	13,626台
応急手当普及講習受講者数(令和3年)*	34,989人

\* 一般財団法人 日本救急医療財団ホームページ

\* 消防庁「救急・救助の現況」(令和元年版)(上級、普通、その他講習受講者の合計)

\*1 患者搬送固定翼機（メディカルウイング）：地域の医療機関では提供できない高度・専門的医療を必要とする患者を医師による継続的な医学的管理を行いながら、計画的に搬送することを目的とし、医師等の搭乗が可能な医療機器等を装備した固定翼機

\*2 北海道救急医療・広域災害情報システム：医療機関、消防機関、救急医療情報案内センターをコンピュータネットワークで結び、休日、夜間の救急医療対応医療機関情報の道民への提供や消防機関・医療機関における救急対応に必要な情報収集・提供等を行うシステムのこと。

\*3 自動体外式除細動器（AED）：Automated External Defibrillator の略。心室細動等による心停止者に対し、必要な場合にのみ心臓に電気ショック（除細動）を実施することができる機器で、平成16年7月から一般市民が使用できるようになった。

（道民への情報提供や普及啓発）

救急当番医療機関等を電話やインターネットなどで確認できる「北海道救急医療・広域災害情報システム\*1」により情報提供しているほか、自動体外式除細動器（AED）\*2の使用方法を含む救急法等講習会の実施やAEDの設置促進、ポスター・リーフレット等の配布などにより救急医療機関や救急車の適切な利用に関する普及啓発を行っています。

【北海道救急医療・広域災害情報システムによる情報提供】

ホームページアドレス(パソコン・スマートフォン等から)	http://www.qq.pref.hokkaido.jp	
情報案内センター電話番号等	フリーダイヤル	0120-20-8699
	携帯電話等から	011-221-8699
救急医療情報システム利用状況(平成30年度)		
情報案内センター電話案内件数	57,426件	
道民向けホームページ検索件数	119,326件	
携帯電話・スマートフォンウェブサイト検索件数	35,590件	

【病院前救護に係る現状】

AED設置台数(平成28年12月末現在)	9,320台
応急手当普及講習受講者数(平成30年)*	142,422人

\* 消防庁「救急・救助の現況」(令和元年版)(上級、普通、その他講習受講者の合計)

\*1 北海道救急医療・広域災害情報システム：医療機関、消防機関、救急医療情報案内センターをコンピュータネットワークで結び、休日、夜間の救急医療対応医療機関情報の道民への提供や消防機関・医療機関における救急対応に必要な情報収集・提供等を行うシステムのこと。

\*2 自動体外式除細動器（AED）：Automated External Defibrillator の略。心室細動等による心停止者に対し、必要な場合にのみ心臓に電気ショック（除細動）を実施することができる機器で、平成16年7月から一般市民が使用できるようになった。

●患者搬送固定翼機による搬送を参考記載

●アドバンス・ケア・プランニングの取組を記載

●時点修正

●時点の更新とAED設置台数は参照元の変更

●注釈の追加及び注釈番号の修正

## 2 課題

### (初期救急医療体制及び二次救急医療体制の充実)

地域によっては、初期救急医療を二次救急医療機関が担っているとともに、住民の大病院・専門医志向などを背景に軽症者の夜間受診が多く、二次救急病院勤務医への負担が増大している状況です。このため、初期救急医療と二次救急医療を担う医療機関の役割分担と連携体制の強化が求められています。

### (三次救急医療体制の充実)

三次救急を担う救命救急センターは、全ての第三次医療圏に整備（合計13か所）されていますが、面積が広大な本道においては、ドクターヘリの一層の有効活用など三次救急医療体制の充実が求められています。

また、救命救急センターの中でも、高度救命救急センターについては、特に高度な診療機能を有し、通常の救命救急センターでは対応困難な重症外傷等の診療を担うとともに、平時から高度で専門的な知識や技術を要する患者へ対応可能な医師・看護師等の人材育成・配置、院内の体制整備を行い、地域における重篤患者を集中的に受け入れる役割を担うことが求められています。

### (救急搬送体制の充実)

- 本道の広域性を踏まえ、ドクターヘリと消防防災ヘリコプター等や平成29年7月に整備した患者搬送固定翼機（メディカルウイング）との効果的な連携が求められています。
- メディカルコントロールに基づく病院前救護体制の一層の充実が求められています。

### (道民への情報提供や普及啓発)

- 救急医療に関する知識を広く道民に提供するために、北海道救急医療・広域災害情報システムの充実やAEDの使用法を含む救急法等講習会を開催する必要があります。
- 救急医療機関や救急車の適切な利用を図るため、道民に対し、一層の啓発が必要です。
- 高齢化が一層進むことから、救急医療機関の機能と役割を明確にし、入院、退院あるいは転院時におけるかかりつけ医等の医療機関や介護保険施設などとの連携強化が必要です。
- 居宅・介護施設の高齢者が、自らの意思に沿った救急医療を受け入れられるような環境の整備を進めるため、道民や医療従事者向けに人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）に関する研修会を開催するなどの取組が必要です。

## 3 必要な医療機能

### (初期から三次に至る救急医療体制の充実)

重症度・緊急度に応じた医療が提供されるよう、初期から三次救急医療に至る体系的な医療提供体制の充実を図るとともに、救急医療機関の負担軽減や病床確保を図るため、急性期を脱した患者を地域で受け入れられるよう、かかりつけ医等の医療機関や介護保険施設等の機能に応じた連携体制を構築することが必要です。

また、令和6年4月に施行の医師の時間外・休日労働の上限規制に適切に対応した医療体制の確保が必要です。

### (病院前救護及び救急搬送体制の充実)

AEDの使用法を含む救急法等の一般道民への普及及び本道の広域性を考慮し、救急車等による陸路搬送のほか、ヘリコプターなどによる搬送も活用した、より迅速な救急搬送体制の整備を図ることが必要です。

また、救急患者の受入が困難となる事案が生じないよう、傷病者の搬送と医療機関への受入が適切に行われるための取組が必要です。

## 2 課題

### (初期救急医療体制及び二次救急医療体制の充実)

地域によっては、初期救急医療を二次救急医療機関が担っているとともに、住民の大病院・専門医志向などを背景に軽症者の夜間受診が多く、二次救急病院勤務医への負担が増大している状況です。このため、初期救急医療と二次救急医療を担う医療機関の役割分担と連携体制の強化が求められています。

### (三次救急医療体制の充実)

三次救急を担う救命救急センターは、全ての第三次医療圏に整備（合計12か所）されていますが、ドクターヘリの一層の有効活用など三次救急医療体制の充実が求められています。

### (救急搬送体制の充実)

- 本道の広域性を踏まえ、ドクターヘリと消防防災ヘリコプター等や平成29年7月に整備した患者搬送固定翼機（メディカルウイング）\*1との効果的な連携が求められています。
- メディカルコントロールに基づく病院前救護体制の一層の充実が求められています。

### (道民への情報提供や普及啓発)

- 救急医療に関する知識を広く道民に提供するために、北海道救急医療・広域災害情報システムの充実やAEDの使用法を含む救急法等講習会を開催する必要があります。
- 救急医療機関や救急車の適切な利用を図るため、道民に対し、一層の啓発が必要です。
- 高齢化が一層進むことから、救急医療機関の機能と役割を明確にし、入院、退院あるいは転院時におけるかかりつけ医等の医療機関や介護保険施設などとの連携強化が必要です。

## 3 必要な医療機能

### (初期から三次に至る救急医療体制の充実)

重症度・緊急度に応じた医療が提供されるよう、初期から三次救急医療に至る体系的な医療提供体制の充実を図るとともに、救急医療機関の負担軽減や病床確保を図るため、急性期を脱した患者を地域で受け入れられるよう、かかりつけ医等の医療機関や介護保険施設等の機能に応じた連携体制を構築することが必要です。

### (病院前救護及び救急搬送体制の充実)

AEDの使用法を含む救急法等の一般道民への普及及び本道の広域性を考慮し、救急車等による陸路搬送のほか、ヘリコプターなどによる搬送も活用した、より迅速な救急搬送体制の整備を図ることが必要です。

●時点修正

●国指針を踏まえた追加

●削除

●国指針を踏まえた追加

●医師の働き方改革を踏まえた対応の記載

●搬送困難事案への対応を追記

**(新興感染症の発生・まん延時の救急医療体制の確保)**

新興感染症の発生・まん延時において、感染症対応と通常の救急医療を両立できるような体制を構築することが必要です。

**4 数値目標等**

指標区分	指標名(単位)	現状値	目標値(R11)	目標数値の考え方	現状値の出典(年次)
	病院群輪番制の実施第二次医療圏数(医療圏)	21	21	現状維持	北海道保健福祉部調査(令和5年4月現在)
	救命救急センターの整備第三次医療圏数(医療圏)	6	6	現状維持	北海道保健福祉部調査(令和5年4月現在)
	ドクターヘリの運航圏の維持(運航圏)	全道運航圏	全道運航圏を維持	現状維持	北海道保健福祉部調査(令和5年4月現在)
実施件数等	救急法等講習会の実施第二次医療圏数(医療圏)	5	21	現状より増加	北海道保健福祉部調査(令和5年4月現在)
	救急自動車による搬送時間が1時間以上の救急患者割合(%)	12.8	全国平均以下	全国平均以下を維持(R3:13.1)	北海道総務部「令和4年消防年報」(令和3年救急救助年報)
救急患者の予後等	心原性でかつ一般市民により心肺機能停止の時点が目撃された症例の1か月後生存率(%)	13.7	全国平均以上	全国平均以上を維持(R3:11.1)	救急・救助の現状[消防庁](令和4年度版)
	心原性でかつ一般市民により心肺機能停止の時点が目撃された症例の1か月後社会復帰率(%)	8.2	全国平均以上	全国平均以上を維持(R3:6.9)	救急・救助の現状[消防庁](令和4年度版)

**5 数値目標等を達成するために必要な施策**

**(初期救急医療体制の充実)**

- 原則、市町村を単位として初期救急医療を確保します。
- 在宅当番医制の実施や休日夜間急患センターの運営については、診療所等の積極的な参加を促進するとともに、インフルエンザなどの感染症の流行等にも適切に対応できるよう、医師会や保健所、二次・三次救急医療機関との連携に努めます。

**(二次救急医療体制の充実)**

- 原則、第二次医療圏を単位として重症患者の救急医療を24時間365日体制で実施します。
- 地域によっては、初期救急医療を二次救急医療機関が担っているなどの状況を踏まえ、初期・二次医療機関の医療機能の明確化と役割分担の適正化のため、医療機関、消防機関等の関係機関の連携を一層推進し、体制の整備に努めます。
- 救急医療提供体制の機能向上のため、救急救命士等の他職種へのタスク・シフト/シェアを含め、地域の実情に応じた救急医療に携わる他職種の業務分担や効率化を推進します。

\*1 患者搬送固定翼機(メディカルウイング):地域の医療機関では提供できない高度・専門的医療を必要とする患者を医師による継続的な医学的管理を行いながら、計画的に搬送することを目的とし、医師等の搭乗が可能な医療機器等を装備した固定翼機

**4 数値目標等**

指標区分	指標名(単位)	現状値		目標値(R5)	目標値の考え方*	現状値の出典(策定時・見直し時の年次)
		計画策定時	中間見直し時			
体制整備	在宅当番医制等初期救急医療の確保市町村割合(%)	100	100	100	現状維持	北海道保健福祉部調査(平成30年2月現在・令和2年3月現在)
	病院群輪番制の実施第二次医療圏数(医療圏)	21	21	21	現状維持	北海道保健福祉部調査(平成30年2月現在・令和2年3月現在)
	救命救急センターの整備第三次医療圏数(医療圏)	6	6	6	現状維持	北海道保健福祉部調査(平成30年2月現在・令和2年3月現在)
	ドクターヘリの運航圏の維持(運航圏)	全道運航圏	全道運航圏	全道運航圏を維持	現状維持	北海道保健福祉部調査(平成30年2月現在・令和2年3月現在)
実施件数等	救急法等講習会の実施第二次医療圏数(医療圏)	20	20	21	現状より増加	北海道保健福祉部調査(平成30年2月現在・令和2年3月現在)
	救急自動車による搬送時間が1時間以上の救急患者割合(%)	8.4	9.2	全国平均以下	全国平均以下を維持(H27:9.8)	北海道総務部「平成28年消防年報」(平成27年救急救助年報)・「平成30年消防年報」(平成29年救急救助年報)
救急患者の予後等	心原性でかつ一般市民により心肺機能停止の時点が目撃された症例の1ヶ月後生存率(%)	17.0	13.9	全国平均以上	全国平均以上を維持(H27:13.0)	救急・救助の現状[消防庁](平成27年度版・平成30年度版)
	心原性でかつ一般市民により心肺機能停止の時点が目撃された症例の1ヶ月後社会復帰率(%)	10.1	8.5	全国平均以上	全国平均以上を維持(H27:8.6)	救急・救助の現状[消防庁](平成27年度版・平成30年度版)

\* 目標値の考え方における「現状」は、計画策定時の数値を基本とする。

**5 数値目標等を達成するために必要な施策**

**(初期救急医療体制の充実)**

- 原則、市町村を単位として初期救急医療を確保します。
- 在宅当番医制の実施や休日夜間急患センターの運営については、診療所等の積極的な参加を促進するとともに、インフルエンザなどの感染症の流行等にも適切に対応できるよう、医師会や保健所、二次・三次救急医療機関との連携に努めます。

**(二次救急医療体制の充実)**

- 原則、第二次医療圏を単位として重症患者の救急医療を24時間365日体制で実施します。
- 地域によっては、初期救急医療を二次救急医療機関が担っているなどの状況を踏まえ、初期・二次医療機関の医療機能の明確化と役割分担の適正化のため、医療機関、消防機関等の関係機関の連携を一層推進します。

●国指針を踏まえた追加

●記載場所変更による削除

●時点修正

●国指針を踏まえた追加

(三次救急医療体制の充実)

- 原則、第三次医療圏を単位として、重篤・重症患者に対する救命医療を確保し、救命率の向上を図ります。
- 全ての第三次医療圏で救命救急センターを整備していますが、ドクターヘリの運航状況の分析・検討を行いつつ、ドクターヘリのより効果的な運航を図るため関係機関との連携を一層進めるなど、三次救急医療の確保・充実に努めます。
- 救急医療提供体制の機能向上のため、救急救命士等の他職種へのタスク・シフト/シェアを含め、地域の実情に応じた救急医療に携わる他職種の業務分担や効率化を推進します。

(救急搬送体制の充実)

- ドクターヘリや消防防災ヘリコプター等の航空機の活用及び高規格救急自動車の整備を促進します。
- メディカルコントロールに基づく病院前救護体制の充実を図るとともに、救急患者の受入が困難となる事案が生じないように、傷病者の搬送と医療機関への受入が適切に行われるための取組を推進します。

(道民への情報提供や普及啓発)

- 北海道救急医療・広域災害情報システムの利便性の向上に努めるほか、救急医療に関する必要な情報提供等を行います。
- A E Dの整備促進や救急法等講習会を開催するなど普及啓発を行います。
- 医師会や消防機関などと連携し、救急医療機関や救急車の適切な利用に関する普及啓発を行います。
- 救急医療機関、かかりつけ医、介護保険施設、精神科救急等、関係機関の連携を図ります。  
【関連：第3章第6節「精神疾患の医療連携体制」(P\_\_ )及び同第13節「在宅医療の提供体制」(P\_\_ )】
- 道民や医療従事者向けの研修会を開催するなど人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）に関する普及啓発を行います。

(新興感染症の発生・まん延時の救急医療体制の確保)

- 新興感染症が発生した際に、速やかに入院、外来診療、自宅療養者等への医療等が提供できるよう、関係者や関係機関と協議の上、医療措置協定を締結するなど、平時から計画的な準備に努めます。また、主に当該感染症に対応する医療機関等と当該感染症以外に対応する医療機関等の役割分担が図られるよう調整に努めます。

(三次救急医療体制の充実)

- 原則、第三次医療圏を単位として、重篤・重症患者に対する救命医療を確保し、救命率の向上を図ります。
- 全ての第三次医療圏で救命救急センターを整備していますが、ドクターヘリの運航状況の分析・検討を行いつつ、ドクターヘリのより効果的な運航を図るため関係機関との連携を一層進めるなど、三次救急医療の確保・充実に努めます。

(救急搬送体制の充実)

- ドクターヘリや消防防災ヘリコプター等の航空機の活用及び高規格救急自動車の整備を促進します。
- メディカルコントロールに基づく病院前救護体制の充実を図ります。

(道民への情報提供や普及啓発)

- 北海道救急医療・広域災害情報システムの検索画面や内容の充実を図るほか、救急医療に関する必要な情報提供等を行います。
- A E Dの整備促進や救急法等講習会を開催するなど普及啓発を行います。
- 医師会や消防機関などと連携し、救急医療機関や救急車の適切な利用に関する普及啓発を行います。
- 救急医療機関、かかりつけ医、介護保険施設、精神科救急等、関係機関の連携を図ります。  
【関連：第3章第6節「精神疾患の医療連携体制」(P31)及び同第12節「在宅医療の提供体制」(P91)】

●国指針を踏まえた追加

●国指針を踏まえた追加

●国指針を踏まえた追加

●北海道感染症予防計画の改正に伴う記載



6 医療連携圏域の設定

救急医療に係る医療連携圏域は、症状等に応じて、それぞれ本計画に定める次の医療圏単位を基本とします。

初期救急医療

初期救急医療は、原則、市町村を単位とする第一次医療圏とします。

二次救急医療

二次救急医療は、比較的高度で専門性の高い医療サービスを提供し、入院医療サービスの完結を目指す医療圏である第二次医療圏とします。

三次救急医療

三次救急医療は、高度で専門的な医療サービスを提供する医療圏である第三次医療圏とします。

7 医療機関等の具体的名称

初期救急医療機関

【休日夜間急患センター（15施設）】

令和5年4月現在

第三次医療圏	第二次医療圏	施設名	診療科目		
道 南	南 渡 島	函館市夜間急病センター	内科・小児科・外科		
		道 央	札 幌	札幌市医師会夜間急病センター	内科・小児科・耳鼻科・眼科
				江別市夜間急病センター	内科・小児科
				千歳市休日夜間急病センター	内科
				恵庭市夜間・休日急病診療所	内科・小児科
				北広島市夜間急病センター	内科・小児科
		後 志	小樽市夜間急病センター	内科・小児科・外科	
		南 空 知	岩見沢市夜間急病センター	内科・小児科	
		西 胆 振	胆振西部救急センター	内科・小児科	
		東 胆 振	苫小牧市夜間・休日急病センター	内科・小児科	
オホーツク	北 網	北見市休日夜間急病センター	内科・小児科・外科		
		網走市休日内科急病センター	内科		
		遠 紋	紋別市休日夜間急病センター	内科・外科	
十 勝	十 勝	帯広市夜間急病センター	内科・小児科		
釧路・根室	釧 路	釧路市夜間急病センター	内科・小児科		

二次救急医療機関

第10章別表参照（294施設）

6 医療連携圏域の設定

救急医療に係る医療連携圏域は、症状等に応じて、それぞれ本計画に定める次の医療圏単位を基本とします。

初期救急医療

初期救急医療は、原則、市町村を単位とする第一次医療圏とします。

二次救急医療

二次救急医療は、比較的高度で専門性の高い医療サービスを提供し、入院医療サービスの完結を目指す医療圏である第二次医療圏とします。

三次救急医療

三次救急医療は、高度で専門的な医療サービスを提供する医療圏である第三次医療圏とします。

7 医療機関等の具体的名称

初期救急医療機関

【休日夜間急患センター（15施設）】

令和2年10月現在

第三次医療圏	第二次医療圏	施設名	診療科目		
道 南	南 渡 島	函館市夜間急病センター	内科・小児科・外科		
		道 央	札 幌	札幌市医師会夜間急病センター	内科・小児科・耳鼻科・眼科
				江別市夜間急病センター	内科・小児科
				千歳市休日夜間急病センター	内科
				恵庭市夜間・休日急病診療所	内科・小児科
				北広島市夜間急病センター	内科・小児科
		後 志	小樽市夜間急病センター	内科・小児科・外科	
		南 空 知	岩見沢市夜間急病センター	内科・小児科	
		西 胆 振	胆振西部救急センター	内科・小児科	
		東 胆 振	苫小牧市夜間・休日急病センター	内科・小児科	
オホーツク	北 網	北見市休日夜間急病センター	内科・小児科・外科		
		網走市休日内科急病センター	内科		
		遠 紋	紋別市休日夜間急病センター	内科・外科	
十 勝	十 勝	帯広市夜間急病センター	内科・小児科		
釧路・根室	釧 路	釧路市夜間急病センター	内科・小児科		

二次救急医療機関

第8章別表参照（296施設）

●時点修正

●時点修正

三次救急医療機関

【救命救急センター（13施設）】

令和5年4月現在

第三次医療圏	第二次医療圏	病院名	指定年月日
道南	南渡島	DH 市立函館病院	昭和56年4月1日
		市立札幌病院	平成5年4月1日
道央	札幌	◎ 札幌医科大学附属病院	平成14年4月1日
		DH 手稲溪仁会病院	平成17年3月25日
		独立行政法人国立病院機構 北海道医療センター	平成22年4月1日
		北海道大学病院	令和3年12月24日
		● 砂川市立病院	平成23年12月1日
道北	上川中部	DH 旭川赤十字病院	昭和53年7月10日
		旭川医科大学病院	平成22年10月1日
	上川北部	● 名寄市立総合病院	平成27年8月1日
オホーツク	北網	北見赤十字病院	平成4年4月1日
十勝	十勝	JA北海道厚生連帯広厚生病院	平成11年5月6日
釧路・根室	釧路	DH 市立釧路総合病院	昭和57年10月1日

◎：高度救命救急センター ●：地域救命救急センター DH：ドクターヘリ基地病院

\* 救急医療に係る各医療機関名簿は、第10章別表により随時更新

8 歯科医療機関（病院歯科、歯科診療所）の役割

- 夜間や休日等に、急に歯科疾患が発症した場合に対応するため、各郡市歯科医師会が実施する歯科診療所の輪番制又は歯科保健センターを活用した休日救急歯科医療体制を支援します。
- 口腔顎顔面外傷に対する歯科診療所と病院歯科等の高次歯科医療機関との病診連携や医科歯科連携の充実に努めます。

9 薬局の役割

休日・夜間の処方せん受入体制については、薬局による輪番制や当番医療機関の近隣薬局での対応が行われています。今後とも、休日・夜間の診療体制など、地域の実情に合わせ、薬局が相互に連携し、休日・夜間における調剤応需のほか、市販薬を含めた医薬品等の供給体制の充実に努めます。

10 訪問看護事業所の役割

- 救命救急医療機関等から退院する患者に対して、救急医療機関及び主治医との連携の下、治療の継続を支援します。
- 在宅療養者の急変時に適切に対応できるよう、緊急時の連絡体制等について、本人・家族、主治医、救急隊員等との情報共有、連携に努めます。

【関連：第3章第13節「在宅医療の提供体制」(P\_)】

三次救急医療機関

【救命救急センター（12施設）】

令和2年10月現在

第三次医療圏	第二次医療圏	病院名	指定年月日	
道南	南渡島	DH 市立函館病院	昭和56年4月1日	
		市立札幌病院	平成5年4月1日	
道央	札幌	◎ 札幌医科大学附属病院	平成14年4月1日	
		DH 手稲溪仁会病院	平成17年3月25日	
		独立行政法人国立病院機構 北海道医療センター	平成22年4月1日	
		中空知	● 砂川市立病院	平成23年12月1日
		道北	上川中部	DH 旭川赤十字病院
旭川医科大学病院	平成22年10月1日			
オホーツク	北網	● 名寄市立総合病院	平成27年8月1日	
		北見赤十字病院	平成4年4月1日	
十勝	十勝	JA北海道厚生連帯広厚生病院	平成11年5月6日	
釧路・根室	釧路	DH 市立釧路総合病院	昭和57年10月1日	

◎：高度救命救急センター ●：地域救命救急センター DH：ドクターヘリ基地病院

\* 救急医療に係る各医療機関名簿は、第8章別表により随時更新

8 歯科医療機関（病院歯科、歯科診療所）の役割

- 夜間や休日等に、急に歯科疾患が発症した場合に対応するため、各郡市歯科医師会が実施する歯科診療所の輪番制又は歯科保健センターを活用した休日救急歯科医療体制を支援します。
- 口腔顎顔面外傷に対する歯科診療所と病院歯科等の高次歯科医療機関との病診連携や医科歯科連携の充実に努めます。

9 薬局の役割

休日・夜間の処方せん受入体制については、薬局による輪番制や当番医療機関の近隣薬局での対応が行われています。今後とも、休日・夜間の診療体制など、地域の実情に合わせ、薬局が相互に連携し、休日・夜間における調剤応需のほか、市販薬を含めた医薬品等の供給体制の充実に努めます。

10 訪問看護ステーションの役割

- 救命救急医療機関等から退院する患者に対して、救急医療機関及び主治医との連携の下、治療の継続を支援します。
- 在宅療養者の急変時に適切に対応できるよう、緊急時の連絡体制等について、本人・家族、主治医、救急隊員等との情報共有、連携に努めます。

【関連：第3章第12節「在宅医療の提供体制」(P91)】

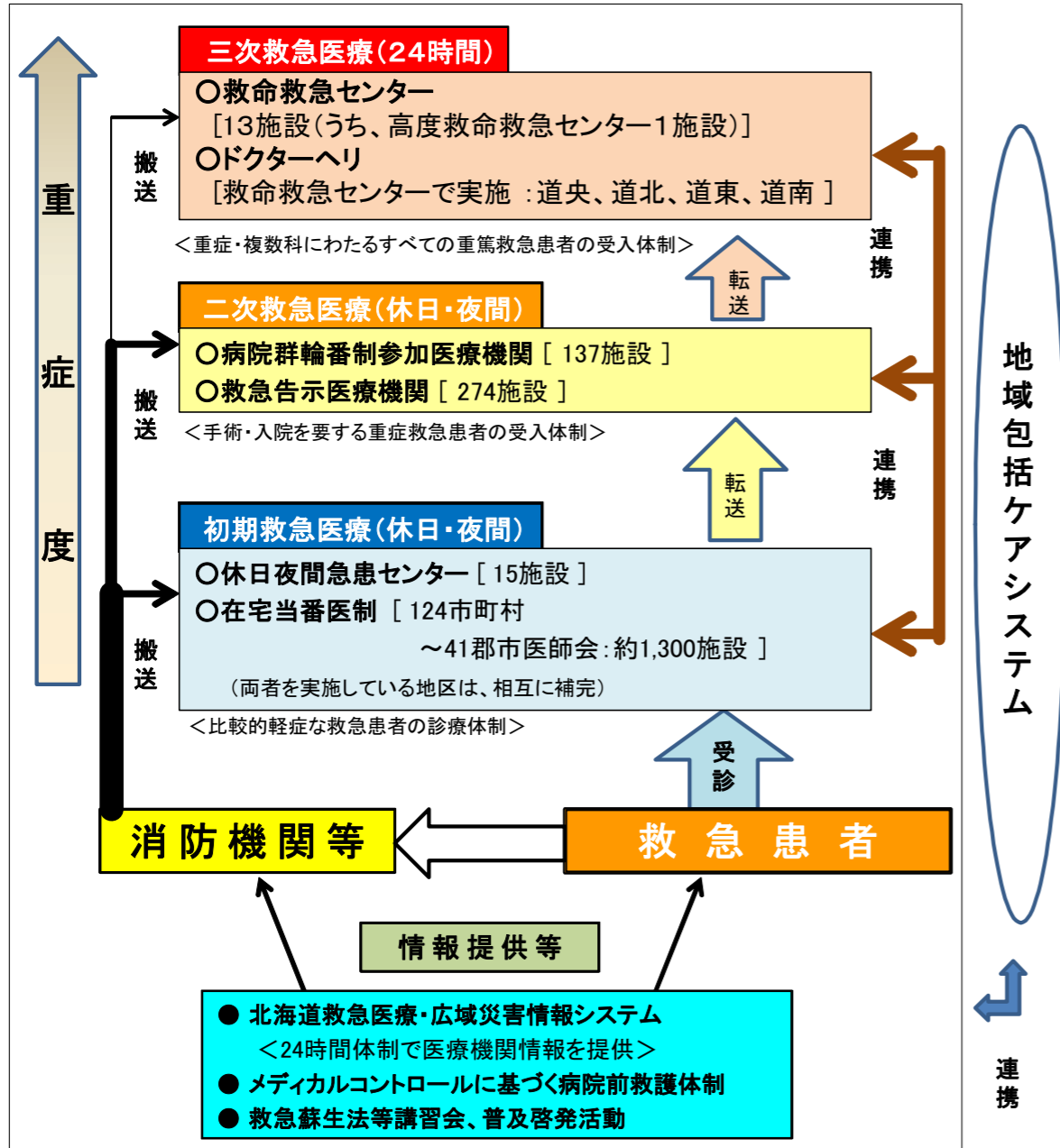
● 時点修正

● 国指針を踏まえた修正

● 掲載ページ修正

# 救急医療連携体制

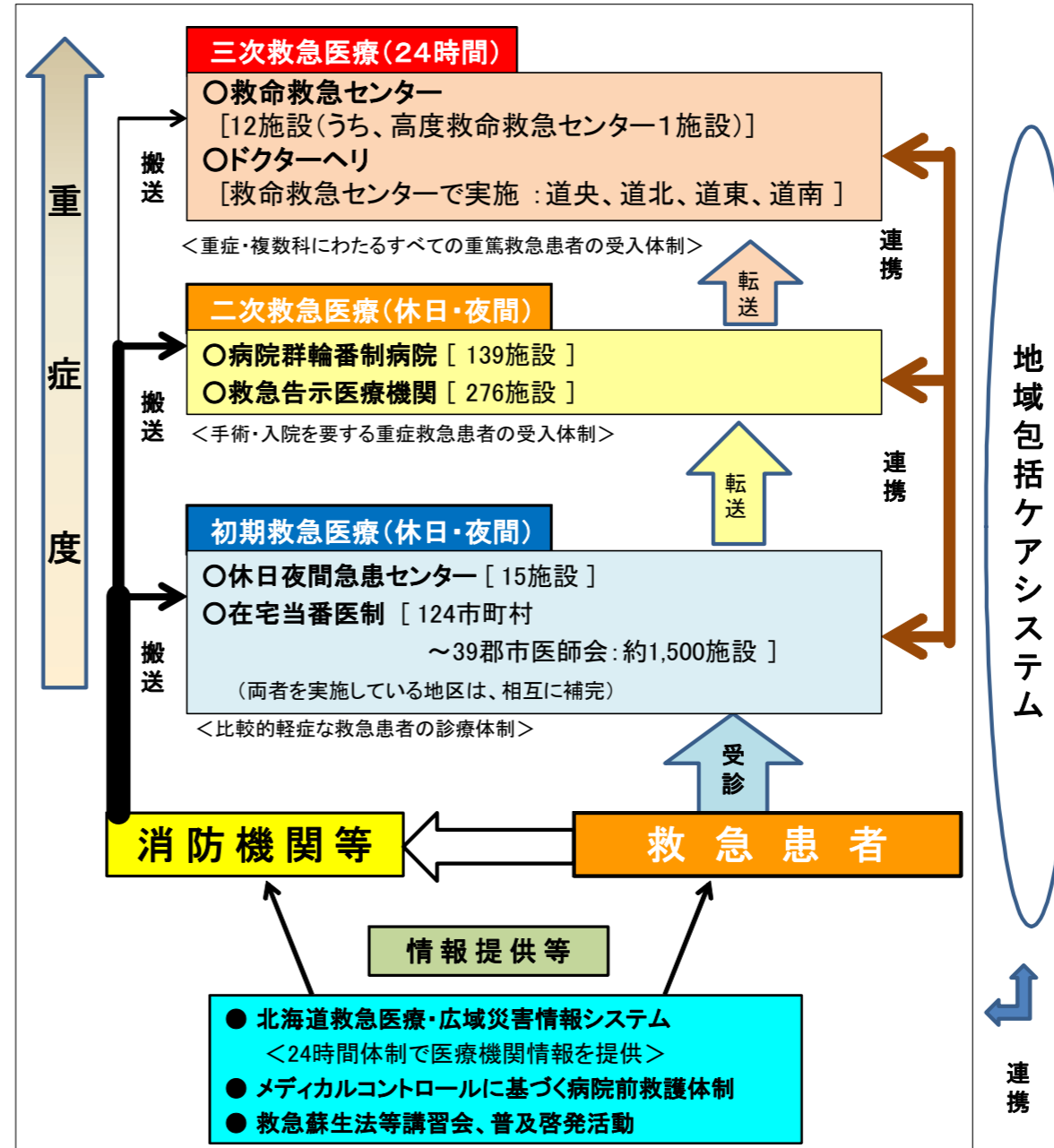
(令和5年4月現在)



◎本体制における医療機関等は第8章別表に掲載  
※精神科救急医療は第3章第6節に記載

# 救急医療連携体制

(令和2年10月現在)



◎本体制における医療機関等は第8章別表に掲載  
※精神科救急医療は第3章第6節に記載

●時点修正

## 第8節 災害医療体制

### 1 現状

- 広大な面積を有する本道では、これまで台風や集中豪雨等の猛威を始め、北海道南西沖地震や十勝沖地震などによる津波、長い避難を余儀なくされた有珠山等の火山噴火や竜巻の襲来、平成30年北海道胆振東部地震などの自然災害により、大きな被害を受けています。

将来的にも、日本海溝や千島海溝沿いでの巨大地震と津波の発生により、太平洋沿岸の地域において甚大な被害が生じるなど、大きな災害が発生することが懸念されています。

- また、災害には、これらのほかに、原子力発電所の事故等により発生する原子力災害\*1、テロ、航空機・列車事故といった人為災害に至るまで様々な種類があり、同じ種類の災害であっても、発生場所、発生時刻や時期等によって被災・被害の程度は大きく異なります。
- そのような様々な災害発生に備え、「北海道地域防災計画」の「医療救護計画」において道・市町村・医療機関等が取り組む医療救護活動を定めています。

## 第8節 災害医療体制

### 1 現状

- 広大な面積を有する本道では、これまで台風や集中豪雨等の猛威を始め、北海道南西沖地震や十勝沖地震などによる津波、長い避難を余儀なくされた有珠山等の火山噴火や竜巻の襲来、平成30年北海道胆振東部地震などの自然災害により、大きな被害を受けています。

- また、災害には、これらのほかに、原子力発電所等による原子力災害、テロ、鉄道事故といった人為災害に至るまで様々な種類があり、同じ種類の災害であっても、発生場所、発生時刻や時期等によって被災・被害の程度は大きく異なります。

- そのような様々な災害発生に備え、「北海道地域防災計画」の「医療救護計画」において道・市町村・医療機関等が取り組む医療救護活動を定めています。

●近年の動向を踏まえ、追加記載

●文言修正

\*1 原子力災害時の医療活動については、北海道地域防災計画（原子力防災計画編）に定められている。