北海道

＼ 一緒にお店をアピールしませんか ／

ほっかいどう ヘルスサポート レストラン

ほっかいどうヘルスサポートレストランとは？

北海道では、お店で美味しい食事を楽しみながら、健康づくりに関する情報などを知ることのできる健康づくりの拠点を地域に増やすため、登録いただけるお店を募集しています。（登録は簡単・無料 !!）

健康志向が高まっている昨今、食事が提供されるまでの待ち時間などで、お店の利用者の方の体や心をいたわる「やさしい想い（情報）」をお客様へサービスしませんか？登録要件は裏面をチェック！

保健所
（北海道）

① 登録届出 （電子申請または紙）

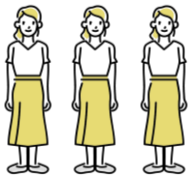
② メールマガジン配信（月1回）、卓上・店頭に設置できるポップ（三角柱型）等の配信

飲食店等
（弁当・惣菜販売含む）

③ 食事の提供、健康情報発信

地域住民

＼ポップは私たちが作ります♪／



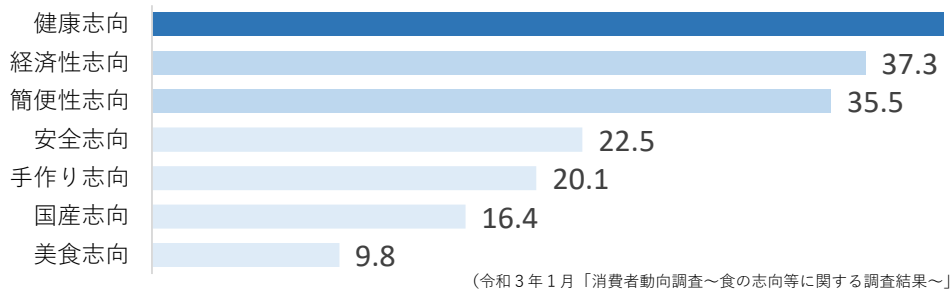
管理栄養士養成大学の学生
保健所の管理栄養士

カラダやココロにやさしい情報
＜ポップ等の設置＞

カラダやココロがよろこぶ食事
＜おいしい食事＞

カラダにやさしいきれいな空気
＜店内の禁煙＞

消費者の食に関する志向 第１位は「健康志向」！



41.4%

（令和３年１月「消費者動向調査～食の志向等に関する調査結果～」日本政策金融公庫 ）

LET'S CHECK

ほっかいどう
ヘルスサポート レストラン

ほっかいどうヘルスサポートレストランの
登録は“一つ星”から“三つ星”の３段階！
あなたのお店の状況を、ぜひご確認ください

＜STEP１　（どちらも必須要件）　＞

- ☐ 北海道が発信する情報をお客様に提供できる
- ☐ 店内を禁煙にしている

一つ星
登録できます

＜STEP２＞　下記３つのうち、**２つ以上**対応が可能な場合

- ☐ 食事量（エネルギー）を控えめに対応できる
- ☐ 味付け（塩分）を控えめに対応できる
- ☐ あぶら（脂質）を控えめに対応できる

二つ星
登録できます

＜STEP３＞

- ☐ 栄養バランスメニュー※1を提供できる
- ☐ 塩分控えめメニュー※2を提供できる
- ☐ 野菜たっぷりメニュー※3を提供できる

※１：北海道のホームページで基準を確認してください。
※２：１食あたり食塩相当量３ｇ未満
※３：野菜の重量が１食あたり120g以上、または、１品当たり70g以上

三つ星
登録できます

登録届出の方法（以下のいずれかより届出ください）

① 右の二次元コードから電子申請で届出内容を送信。
② 北海道渡島保健所ホームページから届出様式を
　ダウンロードし、下記の連絡先へ郵送またはFAXで送信。

ご不明点はお気軽にお問い合わせください

北海道渡島保健所 企画総務課 企画係（〒041-8551　函館市美原４丁目６-16）
TEL：0138-47-9012　/　FAX：0138-47-9219