

## 報道機関の皆さんへお知らせ

配付年月日	令和5年（2023年） 8月25日（金）	連絡先	地域創生部危機対策室 担当：主幹（危機対策）山内 保夫 TEL:0138-47-9038（内線：2151）
標 題	「北海道シェイクアウト」の実施について		
日 時	令和5年（2023年）9月1日（金）10:00～		
場 所	北海道渡島合同庁舎（函館市美原4丁目6-16）		
内 容	<p><b>【要旨】</b> 道では、防災の日である9月1日（金）に、一般参加型の防災訓練「北海道シェイクアウト」を実施します。 当局におきましても、職員の防災意識の向上を図るため、本訓練に参加します。</p> <p>シェイクアウトは、参加者が同じ日時にそれぞれの場所で地震の揺れから身の安全を守るための基本行動を約1分間行う訓練であり、特別な準備は必要無く、時間もかからないシンプルな内容でありながら、災害リスクマネジメントの向上が期待されるものです。 職場や家庭でも気軽に参加できる訓練でありますので、積極的な報道をお願いします。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>○ 訓練内容</p> <p>1 訓練日時 令和5年（2023年）9月1日（金）午前10時00分～</p> <p>2 主 催 北海道</p> <p>3 協力機関 「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議」（ShakeOutの国内提唱機関）</p> <p>4 対 象 者 北海道在住の個人、団体（自治体、学校、企業等）</p> <p>5 訓練内容 訓練の時間になりましたら、各人がその場所で概ね1分程度、 ① Drop（まず低く）、 ② Cover（頭を守り）、 ③ Hold on（動かない） とする基本行動（安全行動の1-2-3）を実施していただきます。</p> <p>6 参加方法 専用Webサイト（<a href="http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/">http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/</a>）にアクセスし、参加登録していただきます。</p> <p>7 募集期間 令和5年（2023年）8月31日（木）まで</p> <p>○ 「北海道シェイクアウト」は、平成24年に初めて実施されて以降、今回で12回目の実施となります。</p> <p>○ 道では、本庁舎及び別館庁舎、各（総合）振興局等において、シェイクアウト訓練を実施することとしております。</p> <p>○ 当日の取材につきましては、危機対策室（TEL:0138-47-9038）までお知らせください。</p>		
取材に当たっ てのお願い			

**THE GREAT HOKKAIDO SHAKEOUT**  
～防災リテラシーの向上を目指して～

# 北海道シェイクアウト参加者募集

## 2023. 9. 1

シェイクアウトとは、2008年に米国カリフォルニア州で始まった、地震を想定して参加者が一斉に行動するという新しい形の訓練です。

道では、2012年から実施しており、昨年度は、約12万人の多くの方々に参加いただきました。

今年も、防災の日\*の「9月1日」に実施しますので、この機会に「災害時には自らの身の安全は自ら守る」という防災の基本をご理解いただき、「まさか」の災害時に備えましょう。

\*～防災の日は、関東大震災が発生した1923年9月1日にちなんで制定されました。

詳しくは <http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/> へアクセス

基本行動（安全行動の1-2-3）



プラスワン訓練

**基本行動のあとは、引き続き  
プラスワン訓練を行いましょう！**

- 例：
- ・「地震の揺れがおさまったらすぐ逃げる」という避難行動を実践する。
  - ・避難経路や避難場所を確認する。
  - ・地域のハザードマップ等の防災情報を確認する。

～訓練の内容～

日時	令和5年9月1日(金) 午前10時00分
主催	北海道（事務局：総務部危機対策局危機対策課）
協力	効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議（ShakeOut提唱会議）
対象者	北海道在住の個人及び団体（学校、企業等）
想定（概要）	令和5年9月1日(金)午前10時00分頃、Mw9.0以上の大規模な地震が発生。北海道全域で大きな揺れを感じ、沿岸部には大津波警報が発表された。
目的	「災害時には自分の安全は自分で守る」という防災の基本を理解し防災意識の向上を図る。
内容	地震による揺れを感じたら（想定）、約1分間、身を守る方法として「Drop（まず低く） Cover（頭を守り） Hold on（動かない）」基本行動を実施してください。
参加費・参加方法	1. 参加費は、無料です。 2. 参加方法は、専用Webサイト（ <a href="http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/">http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/</a> ）にアクセスし、申込みフォームから登録してください。
募集期間	令和5年7月3日（月）から令和5年8月31日（木）まで
連絡先	北海道総務部危機対策課 Tel：011-206-7804（直通） Fax：011-231-4314
訓練に向けて	1. 北海道危機対策課のホームページ「そのときの備えは十分ですか」等を参考に、安全確保や安全行動等を確認しましょう。 2. 参加場所や人数は問いません。普段の生活や業務の中で実施することで、より実践的な経験が得られます。 3. 実際の地震を想定するためにも、なるべく身近な人に声かけをしていただき、周囲の人と一緒に安全行動をとってください。 4. この機会に、ご家庭、職場等の防災対策を再点検することをお勧めします。

（用語の説明）

防災リテラシー：防災に関する知識や技術を自ら学び活用する能力